













## خطیب جمعه تهران: مسئولان قوا با همدلی مشکلات

## کشور را حل کنند



امام **جمعه** موقت تهران گفت: مسئولان قوا باید با همدلی و هماهنگی مشکلات کشور را حل کنند زیرا مشکلات زیاد است. به گزارش ایرنا آیت الله محمدعلی موسوی کرمانی یعنی فریب دشمن را نخوریم، همه به ویژه مسئولان باید از تبعیت دشمن به ویژه آمریکا در عرصه‌های فرهنگی، سیاسی و اقتصادی بپرهیزند. امام جمعه موقت تهران را بیان این که باید ازوضع برخی انسان های گمراه عبرت گرفت، گفت:بعضی‌هاست که روزی خود را در قفس‌های الحرمین می دانست و متأسفانه امروزهم می داند، به چه سرنوشتی گرفتار شده و چطور سقوط کرده است.

آیت الله موحدی کرمانی افزود: عرستان سعودی را خدا بریده و دامن آمریکا و رژیم اشغالگر قدس را بریده و به جای بندگی خدا بندگی امام جمعه موقت تهران گفت:

همه مسئولان باید با همدلی و هماهنگی چرخ های اقتصادی کشور را به حرکت درآورند تا به مرحله اقتصاد مقاومتی برسیم؛ رفع رکود، سروس‌پشت‌رسانا، امام‌جمعه موقت گفت: امروز باید مقابله با تحریم‌ها در سِروِحوه برنامه‌های خود قرار دهیم، زیرا تهاجم فرهنگی تمامی ارزش‌ها و آرمان‌های اسلامی و انقلابی را از میان می‌برد.

به گزارش آنسایت، آیت الله سیدهاشم حسینی بوهوشی در خطبه‌های نماز جمعه شهر مقدس قم افزود: اگر در شرایط کنونی به این باور برسیم که تهاجم فرهنگی دشمنان هر روز سخت‌تر می‌شود، سنگرها و پایگاه‌های فرهنگی خود را مستحکم‌تر خواهیم کرد. وی با بیان این که متأسفانه به گله‌هایشان در جامعه با کسانی که هنجارشکنی فرهنگی کرده‌اند، نه تنها برخورد نمی‌نمود، بلکه به آنها ملات می‌دهیم، یادآور شد: امروز به جای آژیر فرهنگی در رسانه ملی برای مقابله با تهاجم دشمنان، تبلیغ

ایمن و حمایت ملی و تسلیحاتی از گروه های تکفیری و تروریستی می‌کند و برای ریختن خون مسلمان، هیچ حد و مرزی نمی شناسد. این (سرنوشت) باید برای ما عبرت باشد که اگر انسان از خدا جدا شد به چه وضعی مبتلا می شود. امام جمعه موقت تهران در ادامه به بیست و هفتمین سالگرد رحلت امام خمینی اشاره کرد و گفت: امام به اسلام و مسلمان کشور که درسلطه کفار بود عزت داد، فریاد زد و مردم هم خوب جواب دادند و تبعیت کردند. وی با تأکید براین که «باید یک صدا به گوش برسد، ادامه داد: قانون اساسی می گوید سیاست‌های کلی نظام پس ازمشورت با مجمع تشخیص سعه‌ی که روزی عمری معین می کند و همه باید از آن تبعیت کنند؛ همه برنامه های فرهنگی، سیاسی، اقتصاد و افتاده و به جای بندگی خدا بندگی امام جمعه موقت تهران گفت: همه باید حُسل محو و ولی فقیه وحدت داشته باشیم و ابدیوار چند صدایی دشمنان را ابدیوار می کند و به همدلی و همزیائی آسیب می زند.

وی با بیان این که نام سازمان‌ها را باید سازمان‌های اقتصادی استکباری بگذاریم، اضافه کرد: این رسوایی زنگ هشدار برای جوانان کشورمان است. که نباید هیچگاه جلب سخنان فریبنده مجامع بین‌المللی در دنیا شوند.

امام جمعه موقت قم در پایان یاد و نام شهید آیت‌الله سعیدی و شهدای موفته اسلامی را گرامی داشت و وفات حضرت خدایم(س) و حضرت ابوبطال را تسلیت گفت و بر ضرورت بهره‌مندی از آثار و آرمان‌های انقلاب غفلت و تنازل نکرده، دشمنان به جلو آمده‌اند. آیت‌الله حسینی بوهوشی در بخش دیگری از سخنان خود با

اشاره به اعتراف دبیر کل سازمان ملل در رابطه با خارج کردن غریبستان از لیست سیه‌ها، گفت: این اقدام فضاحت‌بار، حیرت همه ملت‌ها را برانگیخته و نشان می‌دهد که چه کارهایی را می‌توان با پول در دنیا انجام داد.

وی با بیان این که نام سازمان‌ها را باید سازمان‌های اقتصادی استکباری بگذاریم، اضافه کرد: این رسوایی زنگ هشدار برای جوانان کشورمان است. که نباید هیچگاه جلب سخنان فریبنده مجامع بین‌المللی در دنیا شوند.

امام جمعه موقت قم در پایان یاد و نام شهید آیت‌الله سعیدی و شهدای موفته اسلامی را گرامی داشت و وفات حضرت خدایم(س) و حضرت ابوبطال را تسلیت گفت و بر ضرورت بهره‌مندی از آثار و آرمان‌های انقلاب غفلت و تنازل نکرده، دشمنان به جلو آمده‌اند.

آیت‌الله حسینی بوهوشی در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به برنامه های صنعت خودرو در سال ۹۴ و آن که بسیاری برای جامعه داشته باشد، یاد مورد نظارت قرار گرفته و از آنها جلوگیری کرد.

وی با اشاره به اینکه تهاجم فرهنگی دشمنان هر روز سخت‌تر می‌شود، سنگرها و پایگاه‌های فرهنگی خود را مستحکم‌تر خواهیم کرد. وی با بیان این که متأسفانه به گله‌هایشان در جامعه با کسانی که هنجارشکنی فرهنگی کرده‌اند، نه تنها برخورد نمی‌نمود، بلکه به آنها ملات می‌دهیم، یادآور شد: امروز به جای آژیر فرهنگی در رسانه ملی برای مقابله با تهاجم دشمنان، تبلیغ

وزیر صنعت، معدن و تجارت با بیان این که اهداف کیفی سختگیرانه تری برای ارتقای سطح کیفی محصولات و خدمات خودرو اجرا می شود، گفت: برنامه خاصی هم برای جایگزینی خودروهای سنگین فرسوده هست که به زودی اعلام خواهد شد.

به گزارش تسنیم به نقل از شاتا، محمد رضا نعمت‌زاده اظهار داشت: نتایج کلی حاکی از افزایش نسبی کیفیت محصولات و خدمات خودرو در سال ۹۴ است و با توجه به این موضوع اهداف کیفی سختگیرانه تری برای ارتقای سطح کیفی محصولات و خدمات و رضایتمندی مشتریان در نظر گرفته خواهد شد.

وی که در نشست شورای سیاست‌گذاری صنعت سخن می گفت، با اشاره به برنامه های صنعت خودرو در سال ۹۵ و با تأکید بر روش های نوین بازاریابی و فروش و دانش روز دنیا افزود: تولید ماشین متناوبی می‌باشد که برای مشتری جذاب باشد و مورد فعالیت‌های شرکت‌های خودرو ساز و قطعه ساز، رضایت‌مندی مشتری باشد و سازو کارهای لازم را برای رقابتی کردن خودرو داشته باشیم.

چون رقابت‌ها سطحاً برقرارند و شرایط و شرایط رقابت در آینده برای ما به مراتب سخت تر از شرایط فعلی خواهد بود و اگر برنامه نداشته‌باشیم، قطعاً عقب خواهیم ماند.

وزیر صنعت، معدن و تجارت تأکید کرد: باید سطح کیفی خودروها افزایش یابد و با روش های موجود نمی‌توانیم به رضایت مشتریان برسیم و باید خودرویی به دست مشتریان می رسد، بدون یکسان باشد و ما باید در زمینه آموزش به استانداردهای بینررسی و انقباض و کارکنان را یک اولویت در ارتباط با مشتری بدانیم و در مورد خدمات پس از فروش تأکید بر ارتقاء و آموزش در

## برنج آلوده دستاویز دلالان برای

## افزایش قیمت برنج داخلی بوده است

معاون شرکت بازرگانی دولتی با رد وجود برنج آلوده در انبارهای این شرکت گفت: این کار اقدام دلالان برنج داخلی در کشور بود که با کمک سایرین به هدفشان رسیدند، برنج را کران کردند و اکنون با قیمت ۱۰ تا ۱۵ هزار تومان می‌فروشند.

حسن عباس معروفان در گفتگو با فارس گفت: مطرح کردن وجود برنج آلوده در جامعه اتهامی است که چرا که شرکت بازرگانی دولتی هیچ چیزی که ندارد، نداشته، ندارد و نخواهد داشت.

معاون شرکت بازرگانی دولتی ایران افزود: برنج‌هایی که سال گذشته در مورد آن صحبت می‌شد و در رسانه‌ها درباره آن نوشته می‌شد، آزمایش نشده و به فروش نرفته و هیچکدام از آن برنجهای آلوده نبود. وی تصریح کرد: اما با توجه به جو سیاسی که در مورد برنج‌های شرکت بازرگانی دولتی در سال گذشته به وجود آمد، قوه قضائیه در برخی از استان‌ها آن را تعیین تکلیف کرده است.

معاون شرکت بازرگانی دولتی ایران افزود: اما شرکت بازرگانی دولتی ایران به دلیل اینکه برنج‌های توقیفی جزء بی‌تأمال بوده است، موضوع را پیگیری کرد و درخواست کردیم تا تکلیف برنج‌های توقیفی به لحاظ سلامت آن مشخص شود و اگر مشکلی ندارد عرضه شود، در غیر این صورت در مورد آن تصمیم دیگری گرفته شود.

وی تصریح کرد: پیرو درخواست شرکت بازرگانی دولتی ایران در آخرین جلسه کمیته تنظیم بازار، آقای سرچشمنداری معاون اجرایی رئیس جمهوری کمره مبتد کرد که کم این سازمان غذا و دارو و نماینده نامیده دادرسانی برنج‌های توقیف شده را مجدداً آزمایش کنند و اگر مشکلی ندارد، برنج‌ها در بازار عرضه شود و اگر مشکلی است گزارش آن تهیه خواهد شد. گفته می‌شود در مرحله کارشناسی است و در صورت آزمایش اگر مشخص شود که قابلیت مصرف انسانی، صنعتی یا غذای دام را ندارد، در مورد معدوم‌سازی آن تصمیم‌گیری می‌شود.

معروفان با بیان اینکه سازمان غذا و دارو برای واردات مواد خوراکی از جمله برنج گواهی بهداشتی صادر می‌کند بر اساس آن کالاهای خوراکی وارد کشور می‌شود، گفت: در حال حاضر استانداردها جهانی آرسنیک در رابطه با برنج ارتقاء یافته است و بنابر این کالاهایی که در سال‌های ۹۱ و ۹۲ با مقدار مجاز آرسنیک آن دوره به کشور وارد می‌شد، دیگر امکان ورود به کشور را ندارند و بیان داشت: در مورد این برنج‌ها هم بحث فوارت سنگین و آرسنیک مطرح شد که میزان آرسنیک آن بالا است و نباید به فروش رود.

در حالی که این موضوع یکی ظلم مسلم بود، چرا که واردات این برنج‌ها بر اساس گواهی بهداشتی صورت گرفته بود، معاون شرکت بازرگانی دولتی ایران در مورد میزان آرسنیک برنج‌های شرکت بازرگانی دولتی که در انبار مانده است، اظهار بی‌اطلاعی کرد و افزود: این برنج‌ها در سال‌های ۹۱ و ۹۲ توسط دولت ایران به مرحله کارشناسی است و در زمان رد شده و برای مشخص شدن میزان آرسنیک آن به آزمایش نیاز دارد وی میزان برنج‌های باقی مانده در انبارهای شرکت بازرگانی دولتی را کمتر از ۵ هزار تن عنوان کرد و اظهار داشت: تمام برنج‌های بازرسی‌شده و به فروش رفت و الان بحث در مورد تن مانده انبارها است.

## بریتیش پترولیوم: ایران رتبه نخست ذخایر گاز و رتبه چهارم ذخایر نفت جهان را دارد

شرکت انگلیسی بریتیش پترولیوم که یکی از معتبرترین گزارش‌های بخش انرژی در جهان را منتشر می‌کند، در جدیدترین گزارش خود اعلام کرد: رتبه نخست ذخایر گاز و چهارم ذخایر نفتی جهان همچنان از آن ایران است.

به گزارش فارس، شرکت انگلیسی بریتیش پترولیوم یکی از بزرگ‌ترین شرکت‌های اکتشاف پترولیوم در رتبه دوم و قطر را ۴/۵ تریلیون مترمکعب در رتبه سوم از این نظر قرار گرفته‌اند.

شرکت انگلیسی بریتیش پترولیوم از سال ۲۰۱۲ برآورد خود از حجم ذخایر گازی روسیه را اصلاح کرده کرد و ایران را که پیش از این رتبه دوم را داشت، به عنوان بزرگ‌ترین دارنده ذخایر گازی جهان معرفی کرده است.

این گزارش می‌گوید که ذخایر نفت جهان ۲۴ میلیارد بشکه ای ذخایر نفت اثبات شده جهان در سال ۲۰۱۴ نسبت به سال قبل از آن خیر می‌دهد. در پایان سال ۲۰۱۴ ذخایر اثبات شده نفت جهان ۱/۷ تریلیون بشکه است.

این گزارش همانند ۲ سال گذشته رقم ذخایر اثبات شده نفت ایران را تغییر نداده و اعلام کرده است که ایران در پایان سال ۲۰۱۵ ۲۰۱۴ میلیارد بشکه در سطح ۱۵۷/۸ میلیارد بشکه باقی مانده است.

بر اساس این گزارش، ایران ۹/۳ درصد کل ذخایر نفتی اثبات شده جهان را در اختیار دارد و همچنین چهارمین مالک بزرگ ذخایر نفتی در جهان محسوب می‌شود.مجموع غرب آسیا ۴۷/۳ درصد کل ذخایر نفتی اثبات شده جهان را در خود جای داده است.

بر اساس برآوردهای بریتیش پترولیوم، ونزوئلا با ذخایر ۳۰۰ میلیارد و ۹۰۰ میلیون بشکه ای معادل ۱۷۷/۲ درصد کل ذخایر نفت جهان در رتبه نخست جهان از این نظر و عربستان با ۲۶۶ میلیارد و ۶۰۰ میلیون بشکه در رتبه دوم و کانادا با ۱۷۲/۲ میلیارد بشکه در رتبه سوم از این نظر قرار گرفته اند.

بر اساس این گزارش، آمریکا با ۵۵ میلیارد بشکه یا ۶/۶ درصد کل ذخایر جهان را در اختیار دارد، چین هم با دارا بودن ذخایری برابر با ۱۸/۵ میلیارد بشکه یا ۲/۵ درصد ذخایر نفتی جهان را به خود اختصاص داده است.

این گزارش می‌گوید، این گزارش افزوده که در سال ۲۰۱۴ میلادی و ۲۰۱۳ میلادی و ۲۰۱۲ میلادی و ۲۰۱۱ میلادی و ۲۰۱۰ میلادی و ۲۰۰۹ میلادی و ۲۰۰۸ میلادی و ۲۰۰۷ میلادی و ۲۰۰۶ میلادی و ۲۰۰۵ میلادی و ۲۰۰۴ میلادی و ۲۰۰۳ میلادی و ۲۰۰۲ میلادی و ۲۰۰۱ میلادی و ۲۰۰۰ میلادی و ۱۹۹۹ میلادی و ۱۹۹۸ میلادی و ۱۹۹۷ میلادی و ۱۹۹۶ میلادی و ۱۹۹۵ میلادی و ۱۹۹۴ میلادی و ۱۹۹۳ میلادی و ۱۹۹۲ میلادی و ۱۹۹۱ میلادی و ۱۹۹۰ میلادی و ۱۹۸۹ میلادی و ۱۹۸۸ میلادی و ۱۹۸۷ میلادی و ۱۹۸۶ میلادی و ۱۹۸۵ میلادی و ۱۹۸۴ میلادی و ۱۹۸۳ میلادی و ۱۹۸۲ میلادی و ۱۹۸۱ میلادی و ۱۹۸۰ میلادی و ۱۹۷۹ میلادی و ۱۹۷۸ میلادی و ۱۹۷۷ میلادی و ۱۹۷۶ میلادی و ۱۹۷۵ میلادی و ۱۹۷۴ میلادی و ۱۹۷۳ میلادی و ۱۹۷۲ میلادی و ۱۹۷۱ میلادی و ۱۹۷۰ میلادی و ۱۹۶۹ میلادی و ۱۹۶۸ میلادی و ۱۹۶۷ میلادی و ۱۹۶۶ میلادی و ۱۹۶۵ میلادی و ۱۹۶۴ میلادی و ۱۹۶۳ میلادی و ۱۹۶۲ میلادی و ۱۹۶۱ میلادی و ۱۹۶۰ میلادی و ۱۹۵۹ میلادی و ۱۹۵۸ میلادی و ۱۹۵۷ میلادی و ۱۹۵۶ میلادی و ۱۹۵۵ میلادی و ۱۹۵۴ میلادی و ۱۹۵۳ میلادی و ۱۹۵۲ میلادی و ۱۹۵۱ میلادی و ۱۹۵۰ میلادی و ۱۹۴۹ میلادی و ۱۹۴۸ میلادی و ۱۹۴۷ میلادی و ۱۹۴۶ میلادی و ۱۹۴۵ میلادی و ۱۹۴۴ میلادی و ۱۹۴۳ میلادی و ۱۹۴۲ میلادی و ۱۹۴۱ میلادی و ۱۹۴۰ میلادی و ۱۹۳۹ میلادی و ۱۹۳۸ میلادی و ۱۹۳۷ میلادی و ۱۹۳۶ میلادی و ۱۹۳۵ میلادی و ۱۹۳۴ میلادی و ۱۹۳۳ میلادی و ۱۹۳۲ میلادی و ۱۹۳۱ میلادی و ۱۹۳۰ میلادی و ۱۹۲۹ میلادی و ۱۹۲۸ میلادی و ۱۹۲۷ میلادی و ۱۹۲۶ میلادی و ۱۹۲۵ میلادی و ۱۹۲۴ میلادی و ۱۹۲۳ میلادی و ۱۹۲۲ میلادی و ۱۹۲۱ میلادی و ۱۹۲۰ میلادی و ۱۹۱۹ میلادی و ۱۹۱۸ میلادی و ۱۹۱۷ میلادی و ۱۹۱۶ میلادی و ۱۹۱۵ میلادی و ۱۹۱۴ میلادی و ۱۹۱۳ میلادی و ۱۹۱۲ میلادی و ۱۹۱۱ میلادی و ۱۹۱۰ میلادی و ۱۹۰۹ میلادی و ۱۹۰۸ میلادی و ۱۹۰۷ میلادی و ۱۹۰۶ میلادی و ۱۹۰۵ میلادی و ۱۹۰۴ میلادی و ۱۹۰۳ میلادی و ۱۹۰۲ میلادی و ۱۹۰۱ میلادی و ۱۹۰۰ میلادی و ۱۸۹۹ میلادی و ۱۸۹۸ میلادی و ۱۸۹۷ میلادی و ۱۸۹۶ میلادی و ۱۸۹۵ میلادی و ۱۸۹۴ میلادی و ۱۸۹۳ میلادی و ۱۸۹۲ میلادی و ۱۸۹۱ میلادی و ۱۸۹۰ میلادی و ۱۸۸۹ میلادی و ۱۸۸۸ میلادی و ۱۸۸۷ میلادی و ۱۸۸۶ میلادی و ۱۸۸۵ میلادی و ۱۸۸۴ میلادی و ۱۸۸۳ میلادی و ۱۸۸۲ میلادی و ۱۸۸۱ میلادی و ۱۸۸۰ میلادی و ۱۸۷۹ میلادی و ۱۸۷۸ میلادی و ۱۸۷۷ میلادی و ۱۸۷۶ میلادی و ۱۸۷۵ میلادی و ۱۸۷۴ میلادی و ۱۸۷۳ میلادی و ۱۸۷۲ میلادی و ۱۸۷۱ میلادی و ۱۸۷۰ میلادی و ۱۸۶۹ میلادی و ۱۸۶۸ میلادی و ۱۸۶۷ میلادی و ۱۸۶۶ میلادی و ۱۸۶۵ میلادی و ۱۸۶۴ میلادی و ۱۸۶۳ میلادی و ۱۸۶۲ میلادی و ۱۸۶۱ میلادی و ۱۸۶۰ میلادی و ۱۸۵۹ میلادی و ۱۸۵۸ میلادی و ۱۸۵۷ میلادی و ۱۸۵۶ میلادی و ۱۸۵۵ میلادی و ۱۸۵۴ میلادی و ۱۸۵۳ میلادی و ۱۸۵۲ میلادی و ۱۸۵۱ میلادی و ۱۸۵۰ میلادی و ۱۸۴۹ میلادی و ۱۸۴۸ میلادی و ۱۸۴۷ میلادی و ۱۸۴۶ میلادی و ۱۸۴۵ میلادی و ۱۸۴۴ میلادی و ۱۸۴۳ میلادی و ۱۸۴۲ میلادی و ۱۸۴۱ میلادی و ۱۸۴۰ میلادی و ۱۸۳۹ میلادی و ۱۸۳۸ میلادی و ۱۸۳۷ میلادی و ۱۸۳۶ میلادی و ۱۸۳۵ میلادی و ۱۸۳۴ میلادی و ۱۸۳۳ میلادی و ۱۸۳۲ میلادی و ۱۸۳۱ میلادی و ۱۸۳۰ میلادی و ۱۸۲۹ میلادی و ۱۸۲۸ میلادی و ۱۸۲۷ میلادی و ۱۸۲۶ میلادی و ۱۸۲۵ میلادی و ۱۸۲۴ میلادی و ۱۸۲۳ میلادی و ۱۸۲۲ میلادی و ۱۸۲۱ میلادی و ۱۸۲۰ میلادی و ۱۸۱۹ میلادی و ۱۸۱۸ میلادی و ۱۸۱۷ میلادی و ۱۸۱۶ میلادی و ۱۸۱۵ میلادی و ۱۸۱۴ میلادی و ۱۸۱۳ میلادی و ۱۸۱۲ میلادی و ۱۸۱۱ میلادی و ۱۸۱۰ میلادی و ۱۸۰۹ میلادی و ۱۸۰۸ میلادی و ۱۸۰۷ میلادی و ۱۸۰۶ میلادی و ۱۸۰۵ میلادی و ۱۸۰۴ میلادی و ۱۸۰۳ میلادی و ۱۸۰۲ میلادی و ۱۸۰۱ میلادی و ۱۸۰۰ میلادی و ۱۷۹۹ میلادی و ۱۷۹۸ میلادی و ۱۷۹۷ میلادی و ۱۷۹۶ میلادی و ۱۷۹۵ میلادی و ۱۷۹۴ میلادی و ۱۷۹۳ میلادی و ۱۷۹۲ میلادی و ۱۷۹۱ میلادی و ۱۷۹۰ میلادی و ۱۷۸۹ میلادی و ۱۷۸۸ میلادی و ۱۷۸۷ میلادی و ۱۷۸۶ میلادی و ۱۷۸۵ میلادی و ۱۷۸۴ میلادی و ۱۷۸۳ میلادی و ۱۷۸۲ میلادی و ۱۷۸۱ میلادی و ۱۷۸۰ میلادی و ۱۷۷۹ میلادی و ۱۷۷۸ میلادی و ۱۷۷۷ میلادی و ۱۷۷۶ میلادی و ۱۷۷۵ میلادی و ۱۷۷۴ میلادی و ۱۷۷۳ میلادی و ۱۷۷۲ میلادی و ۱۷۷۱ میلادی و ۱۷۷۰ میلادی و ۱۷۶۹ میلادی و ۱۷۶۸ میلادی و ۱۷۶۷ میلادی و ۱۷۶۶ میلادی و ۱۷۶۵ میلادی و ۱۷۶۴ میلادی و ۱۷۶۳ میلادی و ۱۷۶۲ میلادی و ۱۷۶۱ میلادی و ۱۷۶۰ میلادی و ۱۷۵۹ میلادی و ۱۷۵۸ میلادی و ۱۷۵۷ میلادی و ۱۷۵۶ میلادی و ۱۷۵۵ میلادی و ۱۷۵۴ میلادی و ۱۷۵۳ میلادی و ۱۷۵۲ میلادی و ۱۷۵۱ میلادی و ۱۷۵۰ میلادی و ۱۷۴۹ میلادی و ۱۷۴۸ میلادی و ۱۷۴۷ میلادی و ۱۷۴۶ میلادی و ۱۷۴۵ میلادی و ۱۷۴۴ میلادی و ۱۷۴۳ میلادی و ۱۷۴۲ میلادی و ۱۷۴۱ میلادی و ۱۷۴۰ میلادی و ۱۷۳۹ میلادی و ۱۷۳۸ میلادی و ۱۷۳۷ میلادی و ۱۷۳۶ میلادی و ۱۷۳۵ میلادی و ۱۷۳۴ میلادی و ۱۷۳۳ میلادی و ۱۷۳۲ میلادی و ۱۷۳۱ میلادی و ۱۷۳۰ میلادی و ۱۷۲۹ میلادی و ۱۷۲۸ میلادی و ۱۷۲۷ میلادی و ۱۷۲۶ میلادی و ۱۷۲۵ میلادی و ۱۷۲۴ میلادی و ۱۷۲۳ میلادی و ۱۷۲۲ میلادی و ۱۷۲۱ میلادی و ۱۷۲۰ میلادی و ۱۷۱۹ میلادی و ۱۷۱۸ میلادی و ۱۷۱۷ میلادی و ۱۷۱۶ میلادی و ۱۷۱۵ میلادی و ۱۷۱۴ میلادی و ۱۷۱۳ میلادی و ۱۷۱۲ میلادی و ۱۷۱۱ میلادی و ۱۷۱۰ میلادی و ۱۷۰۹ میلادی و ۱۷۰۸ میلادی و ۱۷۰۷ میلادی و ۱۷۰۶ میلادی و ۱۷۰۵ میلادی و ۱۷۰۴ میلادی و ۱۷۰۳ میلادی و ۱۷۰۲ میلادی و ۱۷۰۱ میلادی و ۱۷۰۰ میلادی و ۱۶۹۹ میلادی و ۱۶۹۸ میلادی و ۱۶۹۷ میلادی و ۱۶۹۶ میلادی و ۱۶۹۵ میلادی و ۱۶۹۴ میلادی و ۱۶۹۳ میلادی و ۱۶۹۲ میلادی و ۱۶۹۱ میلادی و ۱۶۹۰ میلادی و ۱۶۸۹ میلادی و ۱۶۸۸ میلادی و ۱۶۸۷ میلادی و ۱۶۸۶ میلادی و ۱۶۸۵ میلادی و ۱۶۸۴ میلادی و ۱۶۸۳ میلادی و ۱۶۸۲ میلادی و ۱۶۸۱ میلادی و ۱۶۸۰ میلادی و ۱۶۷۹ میلادی و ۱۶۷۸ میلادی و ۱۶۷۷ میلادی و ۱۶۷۶ میلادی و ۱۶۷۵ میلادی و ۱۶۷۴ میلادی و ۱۶۷۳ میلادی و ۱۶۷۲ میلادی و ۱۶۷۱ میلادی و ۱۶۷۰ میلادی و ۱۶۶۹ میلادی و ۱۶۶۸ میلادی و ۱۶۶۷ میلادی و ۱۶۶۶ میلادی و ۱۶۶۵ میلادی و ۱۶۶۴ میلادی و ۱۶۶۳ میلادی و ۱۶۶۲ میلادی و ۱۶۶۱ میلادی و ۱۶۶۰ میلادی و ۱۶۵۹ میلادی و ۱۶۵۸ میلادی و ۱۶۵۷ میلادی و ۱۶۵۶ میلادی و ۱۶۵۵ میلادی و ۱۶۵۴ میلادی و ۱۶۵۳ میلادی و ۱۶۵۲ میلادی و ۱۶۵۱ میلادی و ۱۶۵۰ میلادی و ۱۶۴۹ میلادی و ۱۶۴۸ میلادی و ۱۶۴۷ میلادی و ۱۶۴۶ میلادی و ۱۶۴۵ میلادی و ۱۶۴۴ میلادی و ۱۶۴۳ میلادی و ۱۶۴۲ میلادی و ۱۶۴۱ میلادی و ۱۶۴۰ میلادی و ۱۶۳۹ میلادی و ۱۶۳۸ میلادی و ۱۶۳۷ میلادی و ۱۶۳۶ میلادی و ۱۶۳۵ میلادی و ۱۶۳۴ میلادی و ۱۶۳۳ میلادی و ۱۶۳۲ میلادی و ۱۶۳۱ میلادی و ۱۶۳۰ میلادی و ۱۶۲۹ میلادی و ۱۶۲۸ میلادی و ۱۶۲۷ میلادی و ۱۶۲۶ میلادی و ۱۶۲۵ میلادی و ۱۶۲۴ میلادی و ۱۶۲۳ میلادی و ۱۶۲۲ میلادی و ۱۶۲۱ میلادی و ۱۶۲۰ میلادی و ۱۶۱۹ میلادی و ۱۶۱۸ میلادی و ۱۶۱۷ میلادی و ۱۶۱۶ میلادی و ۱۶۱۵ میلادی و ۱۶۱۴ میلادی و ۱۶۱۳ میلادی و ۱۶۱۲ میلادی و ۱۶۱۱ میلادی و ۱۶۱۰ میلادی و ۱۶۰۹ میلادی و ۱۶۰۸ میلادی و ۱۶۰۷ میلادی و ۱۶۰۶ میلادی و ۱۶۰۵ میلادی و ۱۶۰۴ میلادی و ۱۶۰۳ میلادی و ۱۶۰۲ میلادی و ۱۶۰۱ میلادی و ۱۶۰۰ میلادی و ۱۵۹۹ میلادی و ۱۵۹۸ میلادی و ۱۵۹۷ میلادی و ۱۵۹۶ میلادی و ۱۵۹۵ میلادی و ۱۵۹۴ میلادی و ۱۵۹۳ میلادی و ۱۵۹۲ میلادی و ۱۵۹۱ میلادی و ۱۵۹۰ میلادی و ۱۵۸۹ میلادی و ۱۵۸۸ میلادی و ۱۵۸۷ میلادی و ۱۵۸۶ میلادی و ۱۵۸۵ میلادی و ۱۵۸۴ میلادی و ۱۵۸۳ میلادی و ۱۵۸۲ میلادی و ۱۵۸۱ میلادی و ۱۵۸۰ میلادی و ۱۵۷۹ میلادی و ۱۵۷۸ میلادی و ۱۵۷۷ میلادی و ۱۵۷۶ میلادی و ۱۵۷۵ میلادی و ۱۵۷۴ میلادی و ۱۵۷۳ میلادی و ۱۵۷۲ میلادی و ۱۵۷۱ میلادی و ۱۵۷۰ میلادی و ۱۵۶۹ میلادی و ۱۵۶۸ میلادی و ۱۵۶۷ میلادی و ۱۵۶۶ میلادی و ۱۵۶۵ میلادی و ۱۵۶۴ میلادی و ۱۵۶۳ میلادی و ۱۵۶۲ میلادی و ۱۵۶۱ میلادی و ۱۵۶۰ میلادی و ۱۵۵۹ میلادی و ۱۵۵۸ میلادی و ۱۵۵۷ میلادی و ۱۵۵۶ میلادی و ۱۵۵۵ میلادی و ۱۵۵۴ میلادی و ۱۵۵۳ میلادی و ۱۵۵۲ میلادی و ۱۵۵۱ میلادی و ۱۵۵۰ میلادی و ۱۵۴۹ میلادی و ۱۵۴۸ میلادی و ۱۵۴۷ میلادی و ۱۵۴۶ میلادی و ۱۵۴۵ میلادی و ۱۵۴۴ میلادی و ۱۵۴۳ میلادی و ۱۵۴۲ میلادی و ۱۵۴۱ میلادی و ۱۵۴۰ میلادی و ۱۵۳۹ میلادی و ۱۵۳۸ میلادی و ۱۵۳۷ میلادی و ۱۵۳۶ میلادی و ۱۵۳۵ میلادی و ۱۵۳۴ میلادی و ۱۵۳۳ میلادی و ۱۵۳۲ میلادی و ۱۵۳۱ میلادی و ۱۵۳۰ میلادی و ۱۵۲۹ میلادی و ۱۵۲۸ میلادی و ۱۵۲۷ میلادی و ۱۵۲۶ میلادی و ۱۵۲۵ میلادی و ۱۵۲۴ میلادی و ۱۵۲۳ میلادی و ۱۵۲۲ میلادی و ۱۵۲۱ میلادی و ۱۵۲۰ میلادی و ۱۵۱۹ میلادی و ۱۵۱۸ میلادی و ۱۵۱۷ میلادی و ۱۵۱۶ میلادی و ۱۵۱۵ میلادی و ۱۵۱۴ میلادی و ۱۵۱۳ میلادی و ۱۵۱۲ میلادی و ۱۵۱۱ میلادی و ۱۵۱۰ میلادی و ۱۵۰۹ میلادی و ۱۵۰۸ میلادی و ۱۵۰۷ میلادی و ۱۵۰۶ میلادی و ۱۵۰۵ میلادی و ۱۵۰۴ میلادی و ۱۵۰۳ میلادی و ۱۵۰۲ میلادی و ۱۵۰۱ میلادی و ۱۵۰۰ میلادی و ۱۴۹۹ میلادی و ۱۴۹۸ میلادی و ۱۴۹۷ میلادی و ۱۴۹۶ میلادی و ۱۴۹۵ میلادی و ۱۴۹۴ میلادی و ۱۴۹۳ میلادی و ۱۴۹۲ میلادی و ۱۴۹۱ میلادی و ۱۴۹۰ میلادی و ۱۴۸۹ میلادی و ۱۴۸۸ میلادی و ۱۴۸۷ میلادی و ۱۴۸۶ میلادی و ۱۴۸۵ میلادی و ۱۴۸۴ میلادی و ۱۴۸۳ میلادی و ۱۴۸۲ میلادی و ۱۴۸۱ میلادی و ۱۴۸۰ میلادی و ۱۴۷۹ میلادی و ۱۴۷۸ میلادی و ۱۴۷۷ میلادی و ۱۴۷۶ میلادی و ۱۴۷۵ میلادی و ۱۴۷۴ میلادی و ۱۴۷۳ میلادی و ۱۴۷۲ میلادی و ۱۴۷۱ میلادی و ۱۴۷۰ میلادی و ۱۴۶۹ میلادی و ۱۴۶۸ میلادی و ۱۴۶۷ میلادی و ۱۴۶۶ میلادی و ۱۴۶۵ میلادی و ۱۴۶۴ میلادی و ۱۴۶۳ میلادی و ۱۴۶۲ میلادی و ۱۴۶۱ میلادی و ۱۴۶۰ میلادی و ۱۴۵۹ میلادی و ۱۴۵۸ میلادی و ۱۴۵۷ میلادی و ۱۴۵۶ میلادی و ۱۴۵۵ میلادی و ۱۴۵۴ میلادی و ۱۴۵۳ میلادی و ۱۴۵۲ میلادی و ۱۴۵۱ میلادی و ۱۴۵۰ میلادی و ۱۴۴۹ میلادی و ۱۴۴۸ میلادی و ۱۴۴۷ میلادی و ۱۴۴۶ میلادی و ۱۴۴۵ میلادی و ۱۴۴۴ میلادی و ۱۴۴۳ میلادی و ۱۴۴۲ میلادی و ۱۴۴۱ میلادی و ۱۴۴۰ میلادی و ۱۴۳۹ میلادی و ۱۴۳۸ میلادی و ۱۴۳۷ میلادی و ۱۴۳۶ میلادی و ۱۴۳۵ میلادی و ۱۴۳۴ میلادی و ۱۴۳۳ میلادی و ۱۴۳۲ میلادی و ۱۴۳۱ میلادی و ۱۴۳۰ میلادی و ۱۴۲۹ میلادی و ۱۴۲۸ میلادی و ۱۴۲۷ میلادی و ۱۴۲۶ میلادی و ۱۴۲۵ میلادی و ۱۴۲۴ میلادی و ۱۴۲۳ میلادی و ۱۴۲۲ میلادی و ۱۴۲۱ میلادی و ۱۴۲۰ میلادی و ۱۴۱۹ میلادی و ۱۴۱۸ میلادی و ۱۴۱۷ میلادی و ۱۴۱۶ میلادی و ۱۴۱۵ میلادی و ۱۴۱۴ میلادی و ۱۴۱۳ میلادی و ۱۴۱۲ میلادی و ۱۴۱۱ میلادی و ۱۴۱۰ میلادی و ۱۴۰۹ میلادی و ۱۴۰۸ میلادی و ۱۴۰۷ میلادی و ۱۴۰۶ میلادی و ۱۴۰۵ میلادی و ۱۴۰۴ میلادی و ۱۴۰۳ میلادی و ۱۴۰۲ میلادی و ۱۴۰۱ میلادی و ۱۴۰۰ میلادی و ۱۳۹۹ میلادی و ۱۳۹۸ میلادی و ۱۳۹۷ میلادی و ۱۳۹۶ میلادی و ۱۳۹۵ میلادی و ۱۳۹۴ میلادی و ۱۳۹۳ میلادی و ۱۳۹۲ میلادی و ۱۳۹۱ میلادی و ۱۳۹۰ میلادی و ۱۳۸۹ میلادی و ۱۳۸۸ میلادی و ۱۳۸۷ میلادی و ۱۳۸۶ میلادی و ۱۳۸۵ میلادی و ۱۳۸۴ میلادی و ۱۳۸۳ میلادی و ۱۳۸۲ میلادی و ۱۳۸۱ میلادی و ۱۳۸۰ میلادی و ۱۳۷۹ میلادی و ۱۳۷۸ میلادی و ۱۳۷۷ میلادی و ۱۳۷۶ میلادی و ۱۳۷۵ میلادی و ۱۳۷۴ میلادی و ۱۳۷۳ میلادی و ۱

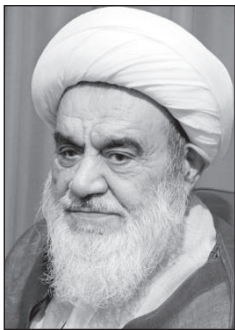






## فضایل فراموش شده

**آیت‌الله‌العظمی حسین مظاهری**
**بخش پنجم**



**ادای امانت**
فضیلت فراموش‌شدهٔ ادای امانت
اقسامی دارد:
یکی راجع به مال است، قسم دیگر راجع به گفتار و اسرار است، باید مواظب باشیم که سَر کسی را فاش نکنیم، اگر گناهی از کسی دیدیم، حق نداریم آن طرف و آن طرف بگوییم، مسئلهٔ «شهادت‌دادن» قوانین خاص خود را دارد که انسان پیش قاضی شرعی علیه کسی شهادت بدهد؛ غیر از این مورد کسی حق ندارد که سَر دیگری را فاش بکند. دیده که فردی کار

ناشیستی کرده است، حق ندارد حتی به همسرش بگوید: گناه خیلی بزرگ است. «إِنَّ الَّذِینَ یُحِبُّونَ الذِّینَ الْفَاسِقِینَ فِی الدِّینِ إِنَّمَا لَهُمْ عَذَابٌ لَئِیمٌ فِی الدُّنْیَا وَالْآخِرَةِ» (سوره نور، ۱۹). اگر کسی اسرار دیگران را فاش کند، اسرارش را فاش خواهد کرد و عذاب دردناکی در همین دنیا و دنیای آخرت! باید سربوش بود. انسان باید مواظب باشد که اسرار خانوادگی‌اش را از خانه بیرون نبرد و آبروی دیگران را نبرد و اینجا و آنجا نگوید.

این متأسفانه یک فضیلت فراموش شده است و می‌بینیم که برخی آدم‌های مسجیدی هم سربوش‌نشینند، اسرار دیگران را هم فاش می‌کنند، اسرار خانوادگی را هم فاش می‌کنند! بعضی اوقات به آنجا می‌رسد که اسرار در خانه بین زن و شوهر را همهٔ خویشان میدانند! اینجا خیانت در امانت و گناه خیلی بزرگی است.

**سخت‌چینی**

قسمت دوم سخت‌چینی است؛ به این معنا که کسی پشت سر کسی حرفی زده و شما این حرف را منتقل کنید به آن کسی که پشت سرش حرف زده شده است! این گناه به اندازه‌ای بزرگ است که خدا وقتی بهشت را خلق کرد، فرمود: «به عزت و جلالم که سخت‌چین را در جوی نذارم»؛ فرمود: «به عزت و جلالم که من سخت‌چین را نمی‌آوردم»؛ یعنی اگر کسی بپراستی نَمام و سخت‌چین باشد؛ بعضی‌ها عادت دارند که حرف‌ها را این‌طرف و آن‌طرف می‌زنند و حتی می‌خواهند از کسی کرد دربیاورند و بعد منتقل کنند به آن کسی که درباره‌اش حرف زده شده است! پروردگار عالم فرموده من این را نمی‌آرمزم! یعنی او موفق به توبه نمی‌شود. معمولاً این افراد موفق به توبه نمی‌شوند و با این گناه بزرگ به صف محشر می‌روند. «وَبِیْلِ لَکُلِّ هَؤُلَءِ لَئِمٌ» وای به کسی که سخت‌چین و غیبت‌کن است! یک معنایش این است که خدا می‌گوید وای به این کسی: یعنی دنیا و آخرتش را خراب کرد. پیغمبر اکرم<sup>(ص)</sup> فرموده‌اند: ویل چاهی در جهنم است. سخت‌چین غل و زنجیرشده در آن چاه است. اینجا را می‌گوییم و جامعه‌خشنود، اما متأسفانه به آن عمل نمی‌کنند!

باید توجه داشته باشیم که قبول کردن ما هم گناه خیلی بزرگی است. یک کسی سخت‌چینی کند و شما قبول کنید و بارک‌الله بگویید! یکی آمد پیش مرحوم آقاآخبر عبدالکریم حائری – مؤسس حوزهٔ علمیه قم – و دربارهٔ کسی سخت‌چینی کرد. آقا فرمود: «او را که نمی‌دانم گفته یا نه؛ ای صالهِ الصَّحبه در اسلام می‌گوید که بگو نگفته»؛ اما تو را میدانم که فاسق و فاجری، برای اینکه سخت‌چینی می‌کنی و هر که نمامی کند، فاسق و فاجر است، و حرفش را نباید قبول کنیم! **إِنْ جَاءَکُمْ فَاسِقٌ بِنَبَأٍ فَنَبِّئُوهُ**؛ طرف با یک حیثیاتی بلند شد و رفت. همه باید این‌طور باشیم و جلوی غیبت و سخت‌چینی را بگیریم؛ این واجب است.

**غیبت**

اگر در مجلسی از کسی غیبت شد، واجب است که دفاع کنیم. اگر دشمن به یک شهر هجوم بیاورد، چطور بر همه واجب است که دفاع کنند و دشمن را نابود کنند؟ آبروی مردم برای ارکانی که اسرارش را پخش می‌کنند؛ مثلاً سپاه، اسراری دارد. هر کسی سپاهی بخواد در جلسه‌ای خودمانی آن اسرار را بگوید، حق ندارد. در حقیقت برای خودش اسراری دارد که باید محفوظ بماند. در هشت سال جنگی، یکی از کارهای زشت منافقین این بود که تلفن می‌کردند به بزرگان و مسئولان و به دولت خیرخواهی آنها چه چیزی می‌گرفت و ناگهان می‌دیدیم که چه ضررها برای جنگ و نظام و مملکت پیدا می‌شد. قرآن در این باره یک آیه دارد که متنصر به فرد است: **لَا یُخَذِّلُکُمُ الْمُؤْمِنُ الْکَافِرِینَ اِیَّوْلَءِ مِنْ دُونِ الْمُؤْمِنِینَ وَمَنْ یُعَدِّلْ فُلُوسًا فِی شَئٍ»**؛ مؤمنان نباید کافران را – به جای مؤمنان- به دولتی بکشند و بکشند. قرآن در چه چیزی گفته است [و را] از دشمنی خدا [بپرهانی] نیست. (آل عمران، ۷۸). جملهٔ «فَیْلِمْ اِنْ اَرٰتُمْ فِی شَیْءٍ» دربارهٔ هیچ گناهی نیامده است و معلوم می‌شود که گناه خیلی بزرگی است.

می‌فرماید حق نداری با کفار رابطه داشته باشی و حق نداری اسرار نظام را فاش کنی. حق نداری عیوب را به دشمن بگویی؛ چون دشمن خوشحال می‌شود. بعد قرآن می‌فرماید که جاسوس، دست غنايت خدا روی سرش نیست و وای به کسی که دست غنايت خدا روی سرش نباشد یکی از دمه‌های پیغمبر اکرم<sup>(ص)</sup> در دل شب این است که **«اللهم ولا تکن الی نفسی طرفه نیر ابدل**، خدایا، مرا یک چشم به هم زدن به خودم وامکاندار زنه‌ای پیغمبر می‌گویی به سجدۀ می‌رفت و مثل باران گریه می‌کرد و این را می‌فرمود.

بر اثر گناهان رسیدیم به اینجا که فساد اخلاقی داریم. خیال نکنید که فساد اخلاقی ساده است، نه، فساد اخلاقی یک وقت موبح می‌شود که خدا غضب کند و ناگهان همه چیزهایی که هم می‌ریزد، ناگهان با می‌آید و همه چیز نابود می‌شود. اگر خدا به طور کلی دست از روی سر ما بردارد، زندگی تاریک و وحشتناک می‌شود. این آیه همین را می‌گوید که ما جاسوس دست غنايت خدا می‌شویم. سخت‌چینی است و اینجا کسی می‌رسد که یک کسی که حسابتی افشایی بوده، آن‌ا حلال دشمن است و مجانی هر روز دشمن را خوشحال می‌کند. رفته رفته زیر پوشش دشمن و آنجا علیه کشور کار می‌کند و افتخار هم می‌کند! می‌فرماید: **«ولا تزکوا الی الدِّین ظلُّوا فتنسکم التار»**؛ زیر پرچم دشمن مرق، که اگر رفتی دیگر جایگاهت آتش است و هیچ کسی نمی‌تواند نجات بدهد!

**خیانت در امانت خدا**

قسم دیگر ادای امانت، مربوط به ما و خداست. این روح، پیش ما به امانت است. **«لِیُزِیِّنَ عَرشَ الرَّحِیمِ»**؛ این را بعد از خود می‌پوشیم یا اندازه‌ای مقدس است که مسجود مالانکه است. در قرآن هست که خدا می‌فرستد به خلقت روح، می‌فرماید: **«لَمْ أَنْشَأْهُنَّ خَلْقًا آخَرَ فَنُفِیَکَ اِیَّ اَحْسِنَ الْخَلْقِینَ»** فقط اینجا آمده و دیگر در قرآن هیچ نام نداریم. خدا به خودش آفرین می‌گوید و می‌گوید بزرگ الله به خدا که چه چیزی آفرید! در مورد روح به خداست. خطاب شد به مالانکه: «إِذَا سَوِیْتُه وَ نَفَخْتُ فِیْهِ مِنْ رُوحِیْ فَقَعُوا لِه سَاجِدِینَ» وقتی آن را فرستاد روح، از روح خود در آن دیدیم، پیش او به سجدۀ دارفتید،<sup>[بحر، ۲۹]</sup> آن را مسجود وامکاندار قرار می‌دهد. این روح مقدس است. ما باید امانتدار باشیم و آن را حفظ کنیم. چه چیز به این روح ضرر می‌زند؟ گناه، دروغ، غیبت، سخت‌چینی، مال مردم خوردن و بالاخره گناه.
امام صادق<sup>(ع)</sup> می‌فرماید: اگر گناه کردی یک نقطه سیاه در روح پیدا می‌شود. اگر توبه کردی یک نقطه سیاه گناه که آدم سیاهتر می‌شود و گناه سوم و بالاخره گناه نوری گناه، یک وقت می‌رسد به اینجا که روح از بدن جدا می‌شود. می‌شود! می‌فرماید: **«لَمْ یَبْدَأْ اِیَّ اِیَّ دِیْگَر رَسُوکَر** نمی‌شود. سر آن می‌فرماید: **«بِیْلِ لَئِیْسَیْ لَکُمُوه»**؛ می‌فرماید: «آیا نمی‌توان از یخت‌لیدی یاد خدای نمی‌کنند»! (نور، ۲۲) هرگاه ما مواظب این روح و بُعد معنوی که از خداست، باشیم، خست یا ما که گناه دارد که بندهٔ من، چرا این امانت را حفظ نمی‌کنی؟ چرا توفیش نمی‌کنی؟ چرا مرکب برایش درست نمی‌کنی تا به من برسی؟
**ادامه دارد**

هر محیی به خواسته محیویش احترام می‌گذارد و فرمان او را کرامی می‌دارد. فرمانبرداری را محبوب، لازمه محبت صادق است. لهذا اختصاص به علی<sup>(ع)</sup> هم ندارد، محبت صادقانه رسول اکرم<sup>(ص)</sup> نیز چنین است. پس معنی حدیث این است که محبت علی حسنه‌ای است که مانع ضرر زدن گناه می‌شود؛ یعنی مانع راه یافتن گناه و اندیشه نافرمانی در دل عاشق می‌گردد، نه آن چیزی که جاهلان پنداشته‌اند! امام باقر<sup>(ع)</sup> می‌فرماید: **«ما قتال و لا ینتال الا بالمعل و الاوع»**؛ جز با عمل نیک و پرهیزگاری و دوری از گناه به ولایت ما نتوان رسید.

و امروز که متأسفانه بعضی‌ها گرفتار شعار شده است و از مسئولیت و تعهد و عمل صالح فاصله گرفته‌اند، باید در افکار و رفتار خودشان تجدیدنظر نمایند و زایل ایمان خویش را در میدان عمل و وظیفه‌شناسی جستجو کنند.

# تدبیر و سیاست در نهج‌البلاغه

**حجت‌الاسلام والمسلمین دکتر اکبر حمیدزاده**

پس از فتح مکه، رسول اکرم<sup>(ص)</sup> از صفا بالا رفتند و در جمع حاضران، فریاد کرد: «ای پسران هاشم! ای پسران عبدالطلب!م فرستاده خدا به سوی شما هستم، دلسوز شمایم. مگویید که محبت علی حسنه‌ای است؛ به خدا قسم از میان شما یا غیر شما، تنها پرهیزگاران، دوستان من هستند و پس، مبدا روز قیامت بایدید، در حالی که شما، دنیا را بر دوش بکشید و دیگران آخرت را! هان که من غدّری بین خودم و شما و بین شما و خدا باقی نگذاشتم! برای هر کس از من و شما ععلش خواهد بود و پس!»

طاووس پیمانی می‌گوید: حضرت علی بن الحسین<sup>(ع)</sup> را دیدم که از وقت عشا تا سحر، به دور خانه خدا طواف می‌کرد و به عبادت مشغول بود، چون مسجدالحرام خلوت شد، حضرت در حالی که به آسمان می‌نگریست، زمزمه می‌کرد: «خدایا، ستارگان در اقق ناپدید شدند و چشمان مردم به خواب رفتند و درهای لطف تو به روی دعا کشندگان گشوده است…» می‌گفت و می‌گفت می‌اشک می‌ریخت، جلو مردم و عرض کردم: «ای پسر پیامبر، این همه زاری و بی‌تابی چیست؟ ما باید چنین کنیم که گناهکار و جفاپیشه‌ایم! ما پدر تو حسین بن علی، مادرت فاطمه زهرا و جد تو رسول خداست؛ شما چرا با این نسب شریف و پیوند عالی در وحشت و هراس هستید؟» حضرت به من نگاه کرد و فرمود: «نه، نه ای طاووس! سخت پدر و پدر جد را کنار بگذار. خدا بهشت را برای کسی آفریده است که مقیم و نیکوکار است، هرچند غلام سیاه‌چهره‌ای باشد و آتش از آفریده‌اش بر آید؛ کسی که نافرمانی کند، ولو اینکه آقاآزاده‌ای از قریش باشد. مگر نشنیده‌ای سخن خدای عز و جل را: وقتی که در صور دیده‌ام خود، نسب‌ها مفتی است و از یکدیگر پسرش نمی‌کنند، به خدا قسم، تو را سود نمی‌دهد، مگر عمل صالحی که امروز پیش می‌فرستی»!

حضرت علی بن موسی‌الرضا<sup>(ع)</sup> برادری دارند، به نام زیدالتراب. رفتار این برادر چندان مورد رضایت امام نبود. زمانی که حضرت در مرو بودند، مجلسی تشکیل شد که جمعیت زیادی در آن شرکت داشتند و زید نیز در آن حضور داشت. حضرت در حالی که سخن می‌گفتند، متوجه شدند زید عداوی را مخاطب قرار داده، پیوسته دم از مقامات خاندان پیغمبر می‌زند و به‌طور غرورآمیزی دائماً «نحن، نحن»؛ ما چنین… ما چنان هستیم» می‌گوید و براساس حدیثی ادعا دارد که: «خداوند آتش

**از آنجایی که اسلام، آیین خرد و دین زندگی است، می‌توان گفت زبان گویایش در نگاه مدیریت اجتماعی، مدارا و رحمت است که جاذبه‌های معنوی را عمق می‌بخشد و زمینه رشد و بالندگی را فراهم می‌سازد و باورهای دینی را بارور می‌گرداند**

را بر فرزندان فاطمه حرام کرده است.» امام<sup>(ع)</sup> سخن را قطع کرد و زید را مخاطب ساخته، فرمودند: «این حرف‌ها چیست که می‌گوی؟» اولاً این امتیاز، که آتش بر فرزندان فاطمه حرام است، از آن حسن و حسنات و فرزندانِی هستند که از فاطمه متولد شده‌اند، ثانیاً اینکه اگر سخن تو درست باشد و فرزندان رسول خدا<sup>(ص)</sup>، وضع استعالی داشته باشند، خداوند بندگان را از مدّعب بگند و عیبی نکرده به آنها پادش دهد، پس تو از پدرت موسی بن جعفر، در نزد خدا گرامی‌تر؟ زبیر ولی خدا را بدنگی کرد تا در درجات قرب نایل آمد و تو می‌پنداری که بی‌آنکه بندگی خدا کنی، می‌توانی در درجه موسی بن جعفر قرار گیری؟ آنگاه رو به حسن بن موسی الوشاء کرد که از علمای کوفه بود و فرمودند: «علمای کوفه این آیه را چگونه قرائت می‌کنند: **«قَالَ یا نوح اهل لیس من**

**آداب مهمانی‌حق**

رسول خداکه صلوات خدا بر او و آل مطهرش باددر آخرین خطبه جمعه ماه شعبان می‌فرماید: مردم ماه خدا با برکت و رحمت و مغفرت به سوی شما روی آورده است ماهی که در آن به مهمانی خدا دعوت شده اید!

در این فرمایش پیامبر خداصلی‌الله‌علیه‌وآله‌وسلم به وقتی همه مخلوقات همیشه تا هستند، مهمان خدا هستند پس این مهمانی درماه مبارک رمضان، مهمانی خاص حضرت حق است. مهمانی رفتن هم ادبی دارداین را همگان می‌دانند. به مهمانی بزرگان رفتن هم، آداب وژی‌های دارداین را هم بعضی‌ها می‌دانند.

یکی از ادب آداب در دو روایتی از مولای ما حضرت رضا علیه السلام به آن اشاره شده است «ترک القهقهه است. ترک کینه و پاکسازی دل از کینه این و آن.

ای زبینه اینکه بنده باید با دل پاک از کینه به مهمانی حضرت حق برود.

سَر آن دراین است که دلی که را می‌خواهد از رحمت دوست بر کند، باید ازهرچیز دیگر خالی شده باشد.

روایت این است: ابوالصاحب ز نزدیک و ایرانی حضرت رضا علیه السلام و اهل هرات ازبهرای خراسان بزرگ ایران قریل دوم هجری بود، درجهه آخرماه شعبان بحضور مولای خود حضرت رضا رسید. امام او به فرمود:

ای اباصلت، ماه شعبان تمام شد!گربرای خودت براین ورود به ماه مبارک رمضان دراین ماه کاری نکرده ای! لا بدن خدا من العوض است لا نزعاً؛ سعی کن ازهمین الآن دلت را ازهر کینه صاف کنی و هرگز کینه مومنی را در دلت نباشد. باشی.

قطب راوندی درکتاب الدعوات خود روایتی بنافیل کرده که:

«در شب قدر همه آفریده می‌شوند مگرکسانی که از دیگری کینه‌ای در دل داشته باشند.»

خواجه زنده شیراز که رحمت خدا بر او باد، هم می‌فرماید:

**الهلک انه عمل غیر صالح**، (مود، ۲۶) وی پاسخ داد: «آنان چنین می‌خوانند: **«انه عمل غیر صالح»** (یعنی او فرزند تو و از نطفه تو نیست، او فرزند مدّری گنهکار است). امام فرمود: چنین نیست، آیه را غلط می‌خوانند و غلط تفسیر می‌کنند. آیه این است که: «فرزند تو خودش ناصالح است.» او واقعاً فرزند تو بود، بدان جهت از درگاه خدا رانده و غرق شد که شخصاً ناصالح بود، با اینکه فرزند توچ پیغمبر بود.

پس فرزندی و انتساب به پیغمبر و امام سودی ندارد، عمل صالح لازم است.»
۴«ولذا علی<sup>(ع)</sup> خطاب به مالک، اهمیت عمل صالح را یادآوری می‌کند و اولین و بلکه مهمترین نکته‌ای را که متذکر می‌شود و همه دولتمردان، موظف هستند آن را مورد توجه جدی قرار دهند، پابندی به عمل صالح است.

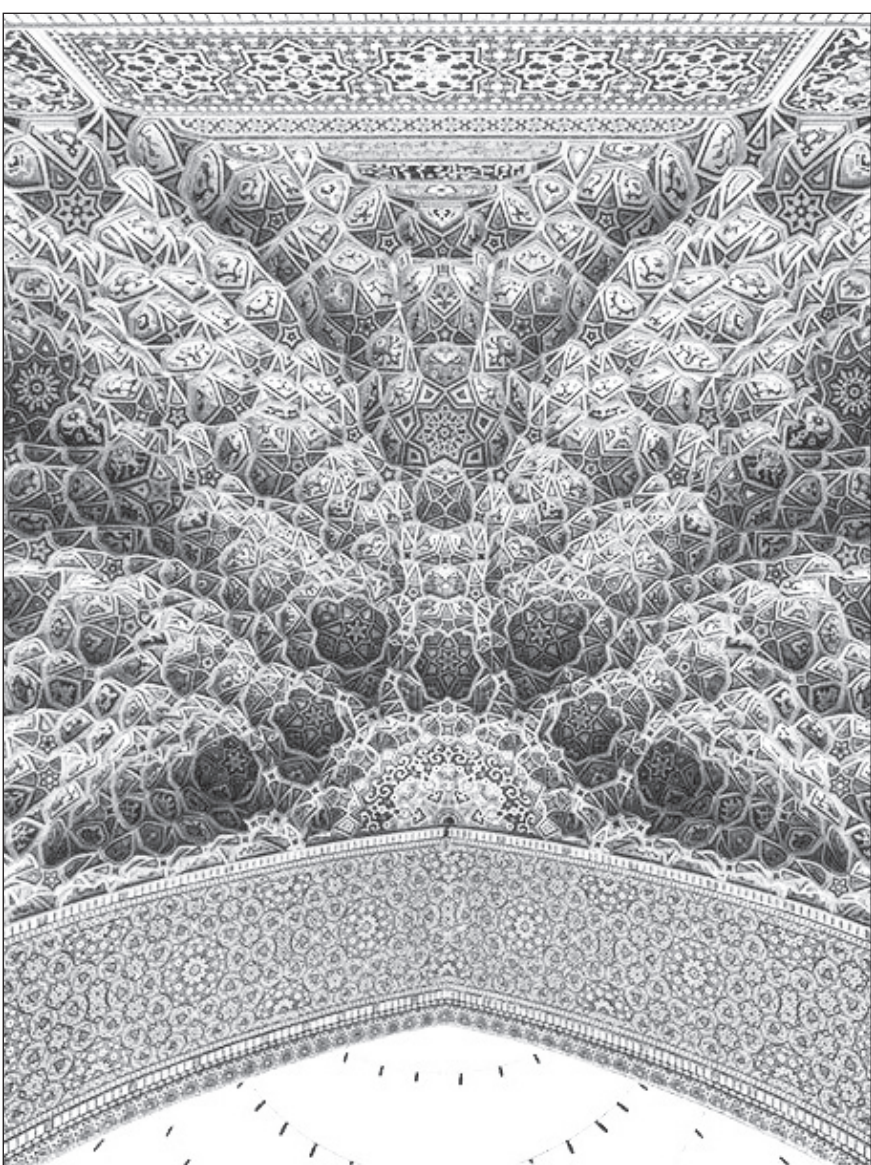
# تدبیر و سیاست در نهج‌البلاغه

همه و همه احترامات دیگر، از رهگذر هواپرستی، دامن‌گیر بشر می‌شوند. قرآن می‌فرماید: «هر کس از خست نفس خود مصون ماند، ایشانند که رستگارند.» (حشر، ۹) اگر خوب دقت شود و انگیزه اسارت‌های نفسانی، مورد بررسی قرار گیرد، همه این برذکی‌ها و اسارت‌ها، در واقع از بردگی نفس و سرسپردگی به هوای نفس ناشی می‌شود.

میل جبران اندر تشری و شرف می‌ل تن در کسب اسباب و علف نکهت دوم: توجه دادن به این مطلب است که منظور از کشیدن علف نفس و میدان ندادن به آن، این است که مطلقاً پاسخی به غرایز خدا داده، داده نشود، بلکه اعتدال و انصاف در استفاده از آن مطرح است که حضرت می‌فرماید: **«فإن الشح بالنفس، الإِصْفاف منها أِحتی**
**أوکرهت: پس به‌درستی که بخل ورزیدن به نفس، رعایت**

# تدبیر و سیاست در نهج‌البلاغه

**بخش دوم**



حد انصاف است که در چیزهایی که دوست دارد یا برای او ناخوشایند است، مراعات گردد، و درواقع انصاف به نفس، ایستادن در موضع عدل و داد، در محدوده دوست داشتنی‌ها و مکروهات است تا هواهای نفسانی او را در بر نگیرد! افراط و تفریط قرار ندهد.

**در راستای رهبری**

**«و اشعر قلبک الرحمة للرحمة والمحبه لهم و اللطف بهم و لا تکن لعلیم سبباً ضارياً تنتقم ائکلمهم فانهم صفان اما ان اخ لک فی الدین و اما نظیر لک فی الخلق…»**
مهربانی با مردم و محبت‌کردن به آنها و لطف در حق ایشان را، شعار دل خود ساز و چونان حیوانی درنده همنش را، خورده‌شان را غنیمت بشمار؛ زیرا آنان تو را بی‌پیشای همگیشان تواند و یا همانند تو، در آفریش هستند. دچار خطا و لغزش می‌شوند، به عمد یا اشتباه خطا می‌کنند، لغزش‌های پیرامون می‌بینی، آن‌ها را بی‌پیشای و بر آنان آسان گیر، آن گونه که دوست داری خدا تو را بخشناید و بر تو آسان گیرد. همانا تو از آنان برتر و امام تو از برتر و خدا بر آن کس که تو را فرمانداری مصر داد، والاثر است که انجام امور مردم مصر را به تو واگذارده و آنان را وسیله آزمون تو قرار داده است.»

بر این تفهیم **«فانملک هواک»**، به آن توجه می‌دهد. به قول معروف **«مادر تنها، بت نفس شمامست»**.

پیغمبر اکرم<sup>(ص)</sup> از جنگی مراجعت می‌کردند. درین راه، دستور دادند سپاهیان اجتماع کنند و انگاه خطاب به ایشان فرمودند: **«مرحبا بکم فقسوا الجهاد الاصر»** و **بقی علیهم الجهاد الاکبر**: درود بر جمعیتی که از جنگ کوچکی برگشته و جنگ بزرگ‌تری را در پیش‌رو دارند.»
و وقتی از حضرت رابعی به جهاد پیش‌رو که سخت‌تر از جنگی است که پشت سر گذاشته‌اند، سؤال کردند، فرمود آن حضرت نفس است، در حدیث دیگری می‌فرماید: **«اشجع الناس من غلب هواه**؛ شجاع‌ترین مردم، کسی است که بر هوای نفس خویش غالب آید.»

آنچه در زمینه نفس اماره، اغوی شیطان، وساوس شیطانی، گفته شده است، ریشه همه زدایل اخلاقی، از قبیل دروغ، تهمت، غیبت، بخل، ظلم و نفس‌پرستی این آیه را چگونه قرائت می‌کنند: **«قَالَ یا نوح اهل لیس من**

## تاملات رمضانی

**غلامعلی رجایی**

توصیف کرد!

به معنای اینجا بزرگ است! نیست!
اساما در عالم چیزی بزرگ نیست که خدا از او بزرگتر باشد! اینکه ترجمه به گمان من، معنای شرکا می‌باشد.

سایها خولیدم و بنشیدم و گفتم و گفتم که یکی بود و یکی نبود
یک بی‌نیاز بود و یک بی‌نیاز نبود
به معنای این که کسی خندنا بخندد! نه! یکی نبود،یعنی اینکه، خدا یکی بود، اما نه آن یکی که بعد از آن عدد دو هست! یکی نبود، یعنی آن یکی که بعد از آن هرگز دویی! در کار نبوده است!

این همه در روایات و آیات تا حدودی دامنه این کاره‌های خرد می‌آورد و او را می‌آمزد. یکی ازاین ناشناختگی‌ها مساله مغفرت الهی و بخشیدن بندگان حق است.

بنده گناهی می‌کند و از خدا طلب آمرزش می‌نماید!بما گمان می‌کنیم همانگونه که کسی از کسی برای رفع خطای خود آبی طلب می‌کند و به سطل آب خود آب می‌نوشد و سیراب می‌شود،خدا هم به اندازه مقدار گناهی که بنده کرده است، بر او بارش غفران دارد. اما اینکه بنده است، بر سر کسی که گرد و غبار نبسته است، می‌توان با یک سطل آب غبار را پاک کرد، خداوند باری تعالی برای برطرف کردن غبار گناه انزیر بند خود، آب تمام آقیانوس را بر سر او می‌ریزد!

اصلاً خدا بندگان خود را برای این خلق کرده است تا آنها را بیامزد. درجایی دیدم و تحسب و حساب و کتاب روز قیامت بریا و به حساب خلائق رسیدگی

و همه و همه احترامات رحمانی و با بندگان خویش دامن‌گیر بشر می‌شوند. قرآن می‌فرماید: «هر کس از خست نفس خود مصون ماند، ایشانند که رستگارند.» (حشر، ۹) اگر خوب دقت شود و انگیزه اسارت‌های نفسانی، مورد بررسی قرار گیرد، همه این برذکی‌ها و اسارت‌ها، در واقع از بردگی نفس و سرسپردگی به هوای نفس ناشی می‌شود.

میل جبران اندر تشری و شرف می‌ل تن در کسب اسباب و علف نکهت دوم: توجه دادن به این مطلب است که منظور از کشیدن علف نفس و میدان ندادن به آن، این است که مطلقاً پاسخی به غرایز خدا داده، داده نشود، بلکه اعتدال و انصاف در استفاده از آن مطرح است که حضرت می‌فرماید: **«فإن الشح بالنفس، الإِصْفاف منها أِحتی**
**أوکرهت: پس به‌درستی که بخل ورزیدن به نفس، رعایت**

مسورت، با دشمنان مدارا همان‌طور که ناشکیبی، علم تحمل، سختگیری

ناروا، ناپردباری، باقنای، نفرت و گریز از ارزش‌های معنوی را به مرغان می‌آورد، مدارا و رحمت، در تعامل با مردم، جاذبه‌های معنوی و گرایش‌های روحانی را عبق می‌بخشد و در شرایط سازگاری و همملی، زمینه رشد و بالندگی فرزندان بشر فراهم و باورهای دینی، در دل و جان انسان‌ها، بارور می‌گردند. در منطق قرآن کریم، رسول خدا<sup>(ص)</sup> به عنوان رحمت برای جهانیان معرفی شده است. (الباقی، ۱۰۷) او ترجمان رحمتی می‌تنبای خدای رحیم، به همه موجودات است هر چند در جای خودش، جلوه خشم مقلس خدایی بوده و در دشمنان سختگیر می‌گذشت می‌نمود و **«أشداه علی الکفار»** را عنینت می‌بخشید.

اما بعد دیگر شخصیت الهی حضرتش، «رحماء بینهم» و نسبت به بندگان خدا و حق‌باوران، لطافت باران بهاری را داشت. در کارزار احد، گنهایکی که دندانش را به سنگ مست شکستند و چهرایش را به خون افروغانی ساختند و زانویش را با بی‌مهری آزدند و باوهایش را خونین ساختند، انتظار این بود که دست به دعا بردارد و در مقام نفرین به من و فرحان و جفاپیشگان برآید؛ اما مداراچوانیه می‌فرمود: **«انما بعثت رحمة رب اهد امتی فانهم لایعلمون…»** من رحمت و پیامور رحمت خدایوندی برای جهانیان هستم، خدایا، امت مرا راهنما باش، چرا که آنها نمی‌دانند!» او حضرت تجسم رحمت خدایوندی برای جهانیان است، تبیلور **«و اما رسالک الا لرحمة للالبانین»** بوده و ترجمان لطفی می‌تنبای الهی برای بندگان اوست.

**ای مالک، مهربانی با مردم و لطف در حق ایشان را، شعار دل خود ساز و چونان حیوانی درنده همنش را، خورده‌شان را غنیمت بشمار؛ زیرا آنان تو را بی‌پیشای همگیشان تواند و یا همانند تو، در آفریش هستند. دچار خطا و لغزش می‌شوند، به عمد یا اشتباه خطا می‌کنند، لغزش‌های پیرامون می‌بینی، آن‌ها را بی‌پیشای و بر آنان آسان گیر، آن گونه که دوست داری خدا تو را بخشناید و بر تو آسان گیرد. همانا تو از آنان برتر و امام تو از برتر و خدا بر آن کس که تو را فرمانداری مصر داد، والاثر است که انجام امور مردم مصر را به تو واگذارده و آنان را وسیله آزمون تو قرار داده است.»**

بر این تفهیم **«فانملک هواک»**، به آن توجه می‌دهد. به قول معروف **«مادر تنها، بت نفس شمامست»**. پیغمبر اکرم<sup>(ص)</sup> از جنگی مراجعت می‌کردند. درین راه، دستور دادند سپاهیان اجتماع کنند و انگاه خطاب به ایشان فرمودند: **«مرحبا بکم فقسوا الجهاد الاصر»** و **بقی علیهم الجهاد الاکبر**: درود بر جمعیتی که از جنگ کوچکی برگشته و جنگ بزرگ‌تری را در پیش‌رو دارند.»
و وقتی از حضرت رابعی به جهاد پیش‌رو که سخت‌تر از جنگی است که پشت سر گذاشته‌اند، سؤال کردند، فرمود آن حضرت نفس است، در حدیث دیگری می‌فرماید: **«اشجع الناس من غلب هواه**؛ شجاع‌ترین مردم، کسی است که بر هوای نفس خویش غالب آید.»
آنچه در زمینه نفس اماره، اغوی شیطان، وساوس شیطانی، گفته شده است، ریشه همه زدایل اخلاقی، از قبیل دروغ، تهمت، غیبت، بخل، ظلم و نفس‌پرستی این آیه را چگونه قرائت می‌کنند: **«قَالَ یا نوح اهل لیس من**

۱- اول حب اسلامیه سال ۱۳۷۸، ۲، ج ۶۰.
۲- بحار الانوار، باب اخوندی ج ۲۱، ص ۱۱۱ نقل از کتاب الفوائدالطیبه صدوق (ره).
۳-بحارالانوار، باب کلماتی، ج ۱۱، ص ۲۵، باب مکرم اخلاق حضرت (سجاد).
۴-بحارالانوار، ج ۱۰ (چاپ قدیم)، ص ۶۵.
۵-من لایضره تعقیف، ج ۲، ص ۱۹۴.
۶-من لایضره الفی، ج ۲، ص ۳۹۶.
۷-بحارالانوار، ج ۱۱، ص ۳۰، باب ۳.
۸-«اللهم اهد قومی فانهم لایعلمون»

را آزادی و خلاصی مرحمت فرما.
گفتم عجیب، منظور لفظ «کل» درعبارات این دعای کوتاه است که نشانگر این است که مثل بقیه دعاها قید و بند دعا فقط برای کفرکاران مسلمان دراین دما دیده نمی‌شود.
به گمان من همه بندگان رضای، دعوت عام خداست تا همه مبارک و نه فقط مسلمانان و مومنین.

۲- در روایت است که هر روزه دار قبل از افطار یک دعای مستجاب دارد.
شب اول ماه مبارک رمضان، وقتی خواست افطار کنم تا خواست برای آمرزش خودم دعای بکنم انگار به ذهنم انداخته که خودم را به خدا طلب آمرزش و رهایی بخوات را از آتش جهنم ازحق طلب کنی! به یقین داری مستجاب خواهد شد، برای همه کسانی که بنده خدا هستند، حتی اگرمسلمان نباشند، دعا کن تا خدا آنها را و تو را نجات دهد. هر کس را در سرایس جهنم دیده‌ام و مسلمان و غیر مسلمان از دنیا رفته است به برکت این سرودم که در روزهای آخر عمر خودم را به رحمت و کرم وسعای الهی دارم همه را در یک دعا می‌آرمز. چنین کردم و برای خود داعی صاف نکردم.

۳- مدتی است که بزرگی آموخته ام که بنده گناهی می‌کند و الهی اکن کل مرضی، اللهم اکن کل مرضی، اللهم اشف کل مرضی، اللهم اقص دین عیران، اللهم اشیع کل جامع، اللهم اقص دین عیران، اللهم اقص کل مکرוב و… یعنی خدایا همه مرضی‌ها را شفا عنائت کن،همه بزرگان را لباس پوشان و هر گناستان را سیر نماز و قرض همه قرض داران را از دما و غم و غصه همه غمداران را برطرف نما و در کارشان قرض فرما و همه ابرسان و محصوران!

**یک دعای مستجاب قبل از افطار**
۱- «یا دعاهای مستجاب قبل از افطار که سفارش شده است پس از هر نماز خوانده شود، این است که روزی که به خدا عرض می‌کنی، اللهم اشف کل مرضی، اللهم اکن کل مرضی، اللهم اقص کل جامع، اللهم اقص دین عیران، اللهم اشیع کل جامع، اللهم اقص دین عیران، اللهم اقص کل مکروب و… یعنی خدایا همه مرضی‌ها را شفا عنائت کن،همه بزرگان را لباس پوشان و هر گناستان را سیر نماز و قرض همه قرض داران را از دما و غم و غصه همه غمداران را برطرف نما و در کارشان قرض فرما و همه ابرسان و محصوران!

نسبت به آفریده‌ها یا رحمت رحمانی و با بندگان خویش با رحمت رحیمه‌اش رفتار می‌کند و دین خدا، دین محبت و پیامبر خدا<sup>(ص)</sup> پیام‌آور رحمت برای جهانیان است و محبت، دوست‌داشتن است، عشق‌ورزی است و «لطف» استفاده از در عنصر رحمت و محبت، برای ارائه خدمت به مردم است.

مدارا و رحمت، رحم و شفقت، گریز از سختگیری ناروا، اقبال به صلح و دوستی و احترام به سلوک شایسته و ملائمت در رفتار با مردم و رعایت حال شهروندان، از مهمترین موضوعاتی است در سیره نظری و عملی رسول اکرم<sup>(ص)</sup> و رهبران الهی وجود دارد و تحمل دیگران نیز، در شرایط ناهموار اخلاقی، ترجمان همین اندیشه است. از آنجایی که اسلام، آیین خرد و دین زندگی است و زندگانی گوارا، حاصل مدارا و رحمت است، می‌توان گفت زبان گویای اسلام، در نگاه مدیریتی، اجتماعی، همان مدارا و رحمت است. آن چنان که منطق انسانی نیز، گزینته‌ای جز این ندارد.

آسایش دو حرفی تفسیر این دو حرفی است.

با دوستان مسورت، با دشمنان مدارا همان‌طور که ناشکیبی، علم تحمل، سختگیری ناروا، ناپردباری، باقنای، نفرت و گریز از ارزش‌های معنوی را به مرغان می‌آورد، مدارا و رحمت، در تعامل با مردم، جاذبه‌های معنوی و گرایش‌های روحانی را عبق می‌بخشد و در شرایط سازگاری و همملی، زمینه رشد و بالندگی فرزندان بشر فراهم و باورهای دینی، در دل و جان انسان‌ها، بارور می‌گردند. در منطق قرآن کریم، رسول خدا<sup>(ص)</sup> به عنوان رحمت برای جهانیان معرفی شده است. (الباقی، ۱۰۷) او ترجمان رحمتی می‌تنبای خدای رحیم، به همه موجودات است هر چند در جای خودش، جلوه خشم مقلس خدایی بوده و در دشمنان سختگیر می‌گذشت می‌نمود و **«أشداه علی الکفار»** را عنینت می‌بخشید.

اما بعد دیگر شخصیت الهی حضرتش، «رحماء بینهم» و نسبت به بندگان خدا و حق‌باوران، لطافت باران بهاری را داشت. در کارزار احد، گنهایکی که دندانش را به سنگ مست شکستند و چهرایش را به خون افروغانی ساختند و زانویش را با بی‌مهری آزدند و باوهایش را خونین ساختند، انتظار این بود که دست به دعا بردارد و در مقام نفرین به من و فرحان و جفاپیشگان برآید؛ اما مداراچوانیه می‌فرمود: **«انما بعثت رحمة رب اهد امتی فانهم لایعلمون…»** من رحمت و پیامور رحمت خدایوندی برای جهانیان هستم، خدایا، امت مرا راهنما باش، چرا که آنها نمی‌دانند!» او حضرت تجسم رحمت خدایوندی برای جهانیان است، تبیلور **«و اما رسالک الا لرحمة للالبانین»** بوده و ترجمان لطفی می‌تنبای الهی برای بندگان اوست.

اما بعد دیگر شخصیت الهی حضرتش، «رحماء بینهم» و نسبت به بندگان خدا و حق‌باوران، لطافت باران بهاری را داشت. در کارزار احد، گنهایکی که دندانش را به سنگ مست شکستند و چهرایش را به خون افروغانی ساختند و زانویش را با بی‌مهری آزدند و باوهایش را خونین ساختند، انتظار این بود که دست به دعا بردارد و در مقام نفرین به من و فرحان و جفاپیشگان برآید؛ اما مداراچوانیه می‌فرمود: **«انما بعثت رحمة رب اهد امتی فانهم لایعلمون…»** من رحمت و پیامور رحمت خدایوندی برای جهانیان هستم، خدایا، امت مرا راهنما باش، چرا که آنها نمی‌دانند!» او حضرت تجسم رحمت خدایوندی برای جهانیان است، تبیلور **«و اما رسالک الا لرحمة للالبانین»** بوده و ترجمان لطفی می‌تنبای الهی برای بندگان اوست.

اما بعد دیگر شخصیت الهی حضرتش، «رحماء بینهم» و نسبت به بندگان خدا و حق‌باوران، لطافت باران بهاری را داشت. در کارزار احد، گنهایکی که دندانش را به سنگ مست شکستند و چهرایش را به خون افروغانی ساختند و زانویش را با بی‌مهری آزدند و باوهایش را خونین ساختند، انتظار این بود که دست به دعا بردارد و در مقام نفرین به من و فرحان و جفاپیشگان برآید؛ اما مداراچوانیه می‌فرمود: **«انما بعثت رحمة رب اهد امتی فانهم لایعلمون…»** من رحمت و پیامور رحمت خدایوندی برای جهانیان هستم، خدایا، امت مرا راهنما باش، چرا که



توسعه صنعت گردشگری و شهرهای کمتر درایران به ویژه در دوره پسابرجام که روابط ما با بسیاری ملل رو به بهبود است و انتظار می رود شاهد رشد ورود گردشگران خارجی به کشور باشیم،به ساختارها و امکاناتی نیاز دارد که بدون دسترسی به آنها، دل بستن و سخن گفتن از ارتقای گردشگری، آب در هاون کوبیدن است.

صد البته در کشوری نظیر ایران که جاذبه های گردشگری فراوان و به قدمت تمدن بشری دارد، چنین زیرساخت ها و امکاناتی می بایست ساهلها قبل ایجاد شده باشد، ولی به دلایل مختلف سیاسی، اقتصادی و فرهنگی سرمایه گذاری در توسعه آنها تاکنون به تعویق افتاده است که در این مجال مقصود بررسی این دلایل نیست. آنچه اهمیت دارد، توجه به کمبود این قبیل زیرساخت ها در شرایط فعلی است که منتظر افزایش حضور گردشگران خارجی در ایران هستیم. در واقع مدامی که چنین کمبودهای ساختاری در نظام گردشگری ما به چشم می‌خورد، نباید به رشد درآمدهای ارزی این صنعت امیدوار بود. زیرا بطور طبیعی منافع صنعت گردشگری عاید کشورهایی می شود که برای توسعه این صنعت سرمایه گذاری کرده اند و از پیش زیرساخت های اولیه را فراهم ساخته اند.

یکی از مهمترین امکانات و پیش نیازهای ارائه خدمت مناسب می‌گردد، وجود سیستم حمل و نقل سریع، ارزان و کارآمد در کشوراست که متأسفانه ضایعت داخلی مسا در این بخش حتی از حداقل استانداردهای لازم برخوردار نیست.

ایران ما کشور پهناوری است‌که جاذبه های گردشگری در اقصی نقاط آن پراکنده است. آنها که استفاده از موابه طبیعی یا بازدید از میراث فرهنگی به کشورمان سفر می‌کنند، از لحظه ورود به خاک ایران ناچارند با سراسیل تقبهای جابه‌جا شوند که هرگز در شان فرهنگ میهمان نوازی ما نیست و مشکلات عدیده ای را برای مسافران خود فراهم می‌کند.

ناوگان هوایی قدیمی و آسیب پذیر ایران که وظیفه جابه جایی مسافران خارجی در مقاصد داخلی را به عهده دارد، با تأخیرات فراوان در زمان پرواز و مشکلات مدیریتی متعددی روبروست که قدرت رویش دهی به تورهای گردشگری را کاهش داده است. پرونده‌گاه های کوچک محلی که معمولاً در کانور

مناطق گردشگری و شهرهای کمتر توسعه یافته ایجاد شده‌ اند، از حداقل امکانات لازم برای پذیرش و ترخیص مسافران برخوردارند و برخورد کارکنان این فرودگاه ها با مسافران و به ویژه گردشگران خارجی مطلوب نیست.

تهیه بلیت پروازهای جابگیرین برای گردشگرانی که به هر دلیل از پرواز اصلی در یک مسیر گردشگری جامانده اند، تقریباً غیرممکن است و شرکت های هواپیمایی داخلی بر خلاف اصول مشتری مداری در ناوگان خارجی، هرگز پاسخگویی قصور خود نسبت به مسافران نیستند و کمترین همکاری را با تورگردان‌ها و گردشگران دارند.

در ناوگان ریلی وضع از این هم اسف بارتر است. زیرا اساساً چیزی به عنوان خدمات ویژه گردشگران خارجی در ناوگان ریلی ما تعریف نشده است. فرسودگی واگن ها، کمبود امکانات رفاهی در کوپه ها، نا آشنایی خدمه ناوگان به زبان بین‌المللی و از همه بدتر چهره زشت بهداشت عمومی در ایستگاه‌های راه آهن موجب عدم تمایل گردشگران به استفاده از خدمات ریلی ایران است. این مشکلات شاید در خطوط ریلی پر مسافر نظیر مسیر تهران – مشهد کمتر باشد، ولی پی اغراق در سایر مسیرها که معمولاً به شهرهای گردشگری ایران ختم می شوند، کاملاً نمود دارد.

در حوزه حمل و نقل دریایی هم بود حتی یک فروند کشتی مسافری مجهز در سواحل شمالی کشور نشان می دهد که عمق محدودیت ساخت حمل و نقل ما تا چه اندازه است. در کرانه های خلیج فارس و دریای عمان هم برداشت مسئولان این حوزه از حمل و نقل دریایی، سوار شدن بر قایق های کوچکی است که ضرب ایمنی پایینی دارند و کاربری آنها در سایر کشورها ارائه خدمات ساحلی در آبهای کم عمق است؛ نه جابه جایی مسافر در مسیرهای طولانی! معدود کشتی های مسافری تلسردو (کاتاماران) که از سوی شرکت‌های حمل و نقل دولتی میان جزایر جنوبی ایران تردد دارند، برای پذیرش تورهای گردشگری و ارائه خدمات مناسب به مسافران خارجی فاقد کارایی هستند. از طرف دیگر هزینه سنجیدن در مقاصد کشتی های مدرن مسافری (کروز) با کشتی های است تا در طول تاریخ هیچ سرمایه گذاری در ایران به سمت گردشگری دریایی گرایش نداشته باشد.

به ناپاژ تنها گزینه پیش روی گردشگران خارجی برای جابه جایی

بهبود زیرساخت های حمل و نقل در کشور باشیم. از سوی دیگر ارائه خدمت به گردشگران به شکل صنعتی که آن به عنوان صنعت گردشگری یاد می شود، نیازمند وجود سوزۀ های جذاب برای بازدیدکنندگان و بهره برداران و همچنین تأمین امکانات مناسب برای تسهیل فرآیند بازدید و

ایجاد شده اند، توجه کنیم تا دربرایم ناهماهنگی میان بافت جدید و قدیم این مناطق، چنان منظره زشت و زنده‌ای پدید آورده است که هیچ جاذبه ای برای تماشا ندارند. بدتر آنکه در ۳۰ سال گذشته برای ایجاد همین مناظر زشت و ناهمگون، بسیاری از جاذبه های معماری سنتی و میراث فرهنگی در شهرها و



اصلی و فرعی استان های جنوبی و شرقی باعث شده است تا تعدادی

**\*مادامی که کمبودهای ساختاری در نظام گردشگری ما به چشم می خورد، نباید به رشد درآمدهای ارزی این صنعت امیدوار بود. زیرا بطور طبیعی منافع صنعت گردشگری عاید کشورهایی می شود که برای توسعه این صنعت سرمایه گذاری کرده اند و از پیش زیرساخت های اولیه را فراهم ساخته اند**

بهره برداری است. توسعه صنعت گردشگری در شهرها و اماکن تازه تأسیس هستیم، باید جمعیت و ضرورت پاسخگویی بسیاری بازدید یا بهره برداری از آنها ترغیب شوند و در مرحله بعد امکان ارائه خدمت به بازدیدکنندگان و استفاده کنندگان را فراهم سازیم.

کافیت به شهرها، محلات، خیابان ها و معابر که ظرف ۴۰ سال گذشته در نقاط مختلف کشور

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی شرکت پیک شیمی (سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۰۶۱۶ و شناسه ملی ۱۰۰۰۴۲۸۸۱۰۰** بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت پیک شیمی (سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۰۶۱۶ و شناسه ملی ۱۰۰۰۴۲۸۸۱۰۰ دعوت به عمل می آید در جلسه مجمع عمومی عادی شرکت که رأس ساعت ۱۰ صبح روز شنبه ۱۳۹۵/۱۲/۲۱ در محل قانونی شرکت تشکیل می گردد، حضور به هم رسانند.

**دستور جلسه:** ۱- استماع گزارش تئید مدیره و بازرس قانونی ۲- تصویب ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۳۹۴/۱۲/۲۹. ۳- انتخاب بازرسین شرکت ۴- انتخاب روزنامه انتشارات جهت درج آگهی ۵- سایر موارد قانونی دیگر که می تواند مطرح گردد.

**هیئت مدیره شرکت پیک شیمی (سهامی خاص)**

**آگهی دعوت آستانکاران (نوبت دوم)** بدین وسیله اعلام میگردد مجمع عمومی عادی مجمع عادی سالیانه نوبت اول این انجمن در ساعت ۱۴:۰۰ مورخ ۱۳۹۴/۰۹/۰۹ در محل: تهران- خیابان ولی عصر- ۲۰۷۱۵ پوروش منطقه ۳- خانه معلم برگزار میشود.

**دستور جلسه:** ۱- اصلاح ماده ۴ اساسنامه انجمن

**هیئت مدیره**

۱- استماع گزارش رئیس هیئت مدیره، خزانه‌دار و بازرس ۲- بررسی و اتخاذ تصمیم در مورد گزارش مالی و فعالیت‌های انجمن و تصویب آن ۳- انتخاب اعضای علی‌البدل هیئت مدیره و بازرس ۴- تعیین روزنامه انتشارات ۵- تعیین خط‌مشی و تصویب برنامه سال ۹۵ انجمن ۶- سایر موارد

**دستور جلسه:** ۱- استماع گزارش رئیس هیئت مدیره، خزانه‌دار و بازرس ۲- بررسی و اتخاذ تصمیم در مورد گزارش مالی و فعالیت‌های انجمن و تصویب آن ۳- انتخاب اعضای علی‌البدل هیئت مدیره و بازرس ۴- تعیین روزنامه انتشارات ۵- تعیین خط‌مشی و تصویب برنامه سال ۹۵ انجمن ۶- سایر موارد

**دستور جلسه:** ۱- استماع گزارش رئیس هیئت مدیره، خزانه‌دار و بازرس ۲- بررسی و اتخاذ تصمیم در مورد گزارش مالی و فعالیت‌های انجمن و تصویب آن ۳- انتخاب اعضای علی‌البدل هیئت مدیره و بازرس ۴- تعیین روزنامه انتشارات ۵- تعیین خط‌مشی و تصویب برنامه سال ۹۵ انجمن ۶- سایر موارد

**دستور جلسه:** ۱- استماع گزارش رئیس هیئت مدیره، خزانه‌دار و بازرس ۲- بررسی و اتخاذ تصمیم در مورد گزارش مالی و فعالیت‌های انجمن و تصویب آن ۳- انتخاب اعضای علی‌البدل هیئت مدیره و بازرس ۴- تعیین روزنامه انتشارات ۵- تعیین خط‌مشی و تصویب برنامه سال ۹۵ انجمن ۶- سایر موارد

**دستور جلسه:** ۱- استماع گزارش رئیس هیئت مدیره، خزانه‌دار و بازرس ۲- بررسی و اتخاذ تصمیم در مورد گزارش مالی و فعالیت‌های انجمن و تصویب آن ۳- انتخاب اعضای علی‌البدل هیئت مدیره و بازرس ۴- تعیین روزنامه انتشارات ۵- تعیین خط‌مشی و تصویب برنامه سال ۹۵ انجمن ۶- سایر موارد

**دستور جلسه:** ۱- استماع گزارش رئیس هیئت مدیره، خزانه‌دار و بازرس ۲- بررسی و اتخاذ تصمیم در مورد گزارش مالی و فعالیت‌های انجمن و تصویب آن ۳- انتخاب اعضای علی‌البدل هیئت مدیره و بازرس ۴- تعیین روزنامه انتشارات ۵- تعیین خط‌مشی و تصویب برنامه سال ۹۵ انجمن ۶- سایر موارد

**دستور جلسه:** ۱- استماع گزارش رئیس هیئت مدیره، خزانه‌دار و بازرس ۲- بررسی و اتخاذ تصمیم در مورد گزارش مالی و فعالیت‌های انجمن و تصویب آن ۳- انتخاب اعضای علی‌البدل هیئت مدیره و بازرس ۴- تعیین روزنامه انتشارات ۵- تعیین خط‌مشی و تصویب برنامه سال ۹۵ انجمن ۶- سایر موارد

**دستور جلسه:** ۱- استماع گزارش رئیس هیئت مدیره، خزانه‌دار و بازرس ۲- بررسی و اتخاذ تصمیم در مورد گزارش مالی و فعالیت‌های انجمن و تصویب آن ۳- انتخاب اعضای علی‌البدل هیئت مدیره و بازرس ۴- تعیین روزنامه انتشارات ۵- تعیین خط‌مشی و تصویب برنامه سال ۹۵ انجمن ۶- سایر موارد

**دستور جلسه:** ۱- استماع گزارش رئیس هیئت مدیره، خزانه‌دار و بازرس ۲- بررسی و اتخاذ تصمیم در مورد گزارش مالی و فعالیت‌های انجمن و تصویب آن ۳- انتخاب اعضای علی‌البدل هیئت مدیره و بازرس ۴- تعیین روزنامه انتشارات ۵- تعیین خط‌مشی و تصویب برنامه سال ۹۵ انجمن ۶- سایر موارد

**دستور جلسه:** ۱- استماع گزارش رئیس هیئت مدیره، خزانه‌دار و بازرس ۲- بررسی و اتخاذ تصمیم در مورد گزارش مالی و فعالیت‌های انجمن و تصویب آن ۳- انتخاب اعضای علی‌البدل هیئت مدیره و بازرس ۴- تعیین روزنامه انتشارات ۵- تعیین خط‌مشی و تصویب برنامه سال ۹۵ انجمن ۶- سایر موارد

**دستور جلسه:** ۱- استماع گزارش رئیس هیئت مدیره، خزانه‌دار و بازرس ۲- بررسی و اتخاذ تصمیم در مورد گزارش مالی و فعالیت‌های انجمن و تصویب آن ۳- انتخاب اعضای علی‌البدل هیئت مدیره و بازرس ۴- تعیین روزنامه انتشارات ۵- تعیین خط‌مشی و تصویب برنامه سال ۹۵ انجمن ۶- سایر موارد

**دستور جلسه:** ۱- استماع گزارش رئیس هیئت مدیره، خزانه‌دار و بازرس ۲- بررسی و اتخاذ تصمیم در مورد گزارش مالی و فعالیت‌های انجمن و تصویب آن ۳- انتخاب اعضای علی‌البدل هیئت مدیره و بازرس ۴- تعیین روزنامه انتشارات ۵- تعیین خط‌مشی و تصویب برنامه سال ۹۵ انجمن ۶- سایر موارد

**دستور جلسه:** ۱- استماع گزارش رئیس هیئت مدیره، خزانه‌دار و بازرس ۲- بررسی و اتخاذ تصمیم در مورد گزارش مالی و فعالیت‌های انجمن و تصویب آن ۳- انتخاب اعضای علی‌البدل هیئت مدیره و بازرس ۴- تعیین روزنامه انتشارات ۵- تعیین خط‌مشی و تصویب برنامه سال ۹۵ انجمن ۶- سایر موارد

**دستور جلسه:** ۱- استماع گزارش رئیس هیئت مدیره، خزانه‌دار و بازرس ۲- بررسی و اتخاذ تصمیم در مورد گزارش مالی و فعالیت‌های انجمن و تصویب آن ۳- انتخاب اعضای علی‌البدل هیئت مدیره و بازرس ۴- تعیین روزنامه انتشارات ۵- تعیین خط‌مشی و تصویب برنامه سال ۹۵ انجمن ۶- سایر موارد

**دستور جلسه:** ۱- استماع گزارش رئیس هیئت مدیره، خزانه‌دار و بازرس ۲- بررسی و اتخاذ تصمیم در مورد گزارش مالی و فعالیت‌های انجمن و تصویب آن ۳- انتخاب اعضای علی‌البدل هیئت مدیره و بازرس ۴- تعیین روزنامه انتشارات ۵- تعیین خط‌مشی و تصویب برنامه سال ۹۵ انجمن ۶- سایر موارد

**دستور جلسه:** ۱- استماع گزارش رئیس هیئت مدیره، خزانه‌دار و بازرس ۲- بررسی و اتخاذ تصمیم در مورد گزارش مالی و فعالیت‌های انجمن و تصویب آن ۳- انتخاب اعضای علی‌البدل هیئت مدیره و بازرس ۴- تعیین روزنامه انتشارات ۵- تعیین خط‌مشی و تصویب برنامه سال ۹۵ انجمن ۶- سایر موارد

آنچه بودیم و ثروتی که در فرهنگ معماری خود داشتیم، غافل کرده است. این مشکل در شهرهای جدید اقماری کلانشهرها پیش از سایر نقاط نمود دارد. به عنوان نمونه بافت قالب و معماری رایج در شهرک های جدیدی نظیر آدینشه، پرند، پردیس و هشتگرد در اطراف تهران هیچ رابطهای با معماری سنتی این مناطق ندارد و شکل نامنظم و غیرمنسجمی از قرارگرفتن مصالح ساختمانی یگانه یا محیط پیرامون است.

از سوری دیگر ارائه خدمات گردشگری به متقاضیان در چنین بافت نامتعارفی دشوار شده است، به جای آنکه هتل های ما در عمق بافت سنتی، در جوار ابنیه قدیمی و با الهام از همان ویژگی‌های منحصر به فرد ایجاد شوند تا بتوان گردشگران را با حال و هوای زندگی در بافت قدیم آشنا کنیم، قریب به اتفاق هتل‌ها در محلات جدید و با فاصله ای بسیار زیاد از محلات قدیم و بدون کوچکترین ارتباط با معماری آنها ساخته شده‌اند. محل و نقل گردشگران از چنین هتل هایی تا بافت قدیم معمولاً با خودروهای جدید و از مسیر بزرگراه‌های پرتراфик صورت می گیرد که هرگز انس و حتی میان گردشگران با زندگی سنتی ایجاد نمی کند.

برخلاف این رفتار، در مناطق باستانی اروپا اغلب هتل ها و محل اسکان گردشگران در کنار یا داخل بافت سنتی و با استفاده از همان مصالح و همان شیوه معماری ساخته شده اند تا گردشگران خود را بیشتر در معرض زندگی باستانی حس کنند. حتی حمل و نقل گردشگران در داخل بافت با استفاده از وسایل نقلیه سنتی و در معابر سنگرش شده جدید صورت می گیرد.

از سوی دیگر بافت جدید در نقاط شایر شهر چندان تعارضی با ارزش‌های سنتی و میراث فرهنگی ندارد و فقط ابنیه مقاوم تر و بزرگ تر شده اند. احترام به فرهنگ معماری که ظرف هزاران ساله تجربه در یک شهر ایجاد شده، باعث می شود تا حس نوستالژیک و علاقمندی به گذشته در بین گردشگران تقویت شود و زمینه توسعه صنعت گردشگری فراهم آید. اگر به دنبال توسعه صنعت گردشگری در کلانشهرهای ایران هستیم باید از معماری گذشته صنعت خجالت کشیم و با تقویت و توسعه آن، شرایط جذب گردشگران و معرفی مناسب میراث پیشین را فراهم سازیم.

**کاران ترجه**

در جستجوی تامین آب، به نظر می‌رسد آرمان‌های عظیم و باشکوه هر حل مسئله کم‌آبی، برای میلیون‌ها نفر از ساکنان شهرهای خشک مرکزی ایران که با خشکسالی دست‌وپنجه نرم می‌کنند بسیار جذاب است. طرح‌های آرمان‌گرانه انتقال آب در پاسخ به فراخوان رئیس‌جمهوری روحانی ارائه شده‌اند. انتقال آب شیرین‌شده از دریای خزر و خلیج‌فارس و دریای عمان به فلات مرکزی ایران از شناخته‌شده‌ترین این طرح‌هاست. محمدرضا خباز استاندار سمنان از حامیان پروپاقرص انتقال آب دریای خزر، به‌عنوان راه‌حلی پایدار است و می‌گوید: برای تأمین تقاضای آب مورد نیاز فلات مرکزی ایران از جمله سمنان گزینه دیگری وجود ندارد. طرح انتقال آب از دریای خزر در سال ۲۰۱۲ در زمان ریاست‌جمهوری محمود احمدی‌نژاد مطرح شد ولی با روی کارآمدن حسن روحانی در سال ۲۰۱۳ به‌خاطر نگرانی‌ها و نظرات سازمان حفاظت محیط زیست کنار گذاشته شد تا اینکه دوباره در دستور کار قرار گرفت و اکنون در مرحله برنامه‌ریزی قرار دارد. ۴۶۰ کیلومتر لوله‌گذاری همراه با ایستگاه‌های پمپاژ برای غلبه بر اختلاف ارتفاع ۲۰۰۰ متری رشته‌کوه‌های البرز از جمله تأسیسات اجرائی این طرح است. این پروژه، انتقال آب را به شهرهای قم، کاشان و اصفهان و سپس به استان خراسان ممکن می‌کند.

اجتناب از جریمندهی آب در شهرها، مقابله با تهدیدهای ناشی از بحران کمبود آب در مناطق کشاورزی و جابجایی از نابودی محیط‌زیست در مقصد، دلایل اصلی موافقت با پروژه‌ها بوده‌ آن است. انتقال آب از خلیج‌فارس و دریای عمان از دیگر طرح‌های بلندپروازانه با هدف تأمین مطمئن آب آشامیدنی برای ۴۷ میلیون‌نفر در ۱۶ استان است. در اسفند سال ۱۳۹۴ رئیس‌جمهوری از اختصاص بودجه ۴۰۰ میلیون‌دلاری برای آغاز مقدمات این طرح خبر داد. حمیدرضا جابا‌ز مدیرعامل شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور در توضیحاتی راجع به این کلان‌طرح شامل پروژه‌های مختلف و مراحل اجرائی آن می‌گوید: برخی از این پروژه‌ها مانند انتقال آب از دریای عمان به شمالی‌ترین نقطه سینتاپولوپولستان به مرحله عمل درآمده است. بااین‌حال هم‌زمان که عملیات اجرائی این طرح‌ها آغاز می‌شود، این سؤال همچنان باقی است که آیا ارسال آب شیرین‌شده از صدها کیلومتر دورتر تنها راه مطمئن و پایدار برای مقابله با کم‌آبی کلان‌شهرها و دشت‌های خشک است؟

تخصصان منابع آب به این سؤال پاسخ نمی‌دهند. استدلال آنها بر دو جنبه اقتصادی و زیست‌محیطی تکیه می‌کند. برخی از اهالی دانشگاه و فعالان محیط زیست خواهان توقف و کنارگذاشتن این طرح‌ها به دلیل پیامدهای احتمالی آن نظیر جنگل‌زدایی، نابودی زاینده‌وا و تنوع زیستی در جنگل‌های هیرکانی و اکوسیستم‌های جلگه و کوچه‌باغ‌های رشته‌کوه البرز و همچنین دریای خزر هستند. آنها همچنین نگرانند که این طرح به‌عنوان آلگوی توسط جمهوری آذربایجان، قزاقستان، روسیه و ترکمنستان چهار کشور همسایه دریای خزر، مورد استفاده قرار بگیرد. همچنین برخی از مخالفان می‌گویند که طرح‌های انتقال آب خلاف اصل ۵۰ قانون اساسی ایران است که حفظ محیط زیست را وظیفه‌ای عمومی دانسته و هرگونه فعالیت اقتصادی و عمرانی را که موجب آلودگی یا باعث ایجاد صدمات جبران‌ناپذیر به محیط‌زیست شود، ممنوع کرده است. دوگانگی دو مقوله مدیریت آب و حفظ محیط زیست موضوع جدیدی نیست، اما رشد فزاینده‌ای پیدا کرده است.

مسئله کمبود آب در ایران ناشی از ترکیب چند عامل مختلف مانند رشد بی‌رویه و نبود ترازن در توزیع محلی، کمبود کشاورزی ناکارآمد، سوءمدیریت و غشظ توسعه است. تا کنه ۲۵۰ میلی متر باران در سال، کمتر از یک‌سوم میانگین جهانی، ایران مومماً سرزمینی خشک است که برای دهه‌ها شیفه راه‌احل‌های عظیم و مهندسی برای ذخیره و تأمین مطمئن آب همچون احداث سد و تونل‌های انتقال آب در ایران ساخته شده است.

بسا این وجود هنرزم می‌توان‌ا با اجرای مجموعه‌ای از راهبردهای مدیریت آب پیش از آنکه کشور با پیامدهای دشوار طرح‌های افراطی و پرهزینه منابع روبرو شود، از تبعات کم‌آبی کاست. اصلاح قیمت آب، ایجاد مشوق‌ها و جریمه‌های حفظ محیط زیست، بهبود روش‌ها و فناوری کشاورزی، نگهداشت و جمع‌آوری هرزآبهای سطحی، کاهش تهدوری آب در شبکه‌های فرسوده توزیع آب، ایجاد محدودیت در استحصال آب از منابع زیرزمینی و تصفیه و بازیافت فاضلاب از جمله این راهکارهاست. در مجموع باید گفت انتقال بین‌حوضه‌ای آب شیرین‌روشی کم‌تأثیرترشده است که تنها به‌عنوان آخرین راهکار می‌تواند به کار گرفته شود.

**علی محمدی استادیار هیئت مهندسی عمران و مرکز مدیریت منابع طبیعی دانشگاه نگراس - بخش مدنی دانشیار مدیریت محیط زیست، مرکز سیاست محیط‌زیست، امیرپال کلانج**

**منبع : گاردین ترجمه : محمدرضا جعفری تخصصی‌شده از خبرگزاری کشاورزی ایران**

**فراخوان ثبت نام کاندیدای انتخابات انجمن**

انجمن علمی اداره امور بیمارستان‌ها به منظور برگزاری انتخابات دوره ای (از عضو) (بوسسته) خود در خواست می نماید که در صورت تمایل به حضور در هیات مدیره و بازرسین دوره آینده انجمن، با توجه به شرایط کاندیدایی درج شده در وب سایت انجمن به آدرس [WWW.ishahr.ir](http://WWW.WWW.ishahr.ir) نسبت به ارسال مدارک مورد درخواست تا دوسر آبان ماه ۱۳۹۵ اقدام نمایند.

۱- خیابان قدس - خیابان بورسینا -دانشکده بهداشت - طبقه چهارم - دفتر گروه علوم مدیریت و اقتصاد بهداشت از تاریخ ۹۵/۱۲/۲۴ حداکثر به مدت بیست روز اقدام نمایند.

**انجمن علمی اداره امور بیمارستان‌ها**

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی نوبت دوم**

**شرکت تعاونی مصرف محلی سعادت آباد تهران شماره ثبت ۴۳۰۳۳ و شناسه: ۱۰۰۰۰۸۸۳۶۹۹**

از کلیه اعضای محترم شرکت تعاونی مصرف محلی سعادت‌آباد دعوت می‌شود، در جلسه مجمع عمومی عادی که رأس ساعت ۱۷ روزه جمعه مورخه ۱۳۹۵/۰۴/۰۴ در محل تعاونی واقع در تهران - سعادت‌آباد میدان شهرتهران/مقدم (کاج) - اول سرو غربی - پلاک ۳ تشکیل می‌گردد حضور به هم رسانند.

**دستور جلسه:**

۱-استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس ۲-رسیدگی و اتخاذ تصمیم در خصوص صورتهای مالی سال ۱۳۹۴ و تصویب بودجه سال ۱۳۹۵

۳-انتخاب بازرس ۴-انتخاب روزنامه انتشارات

**هیئت مدیره**

**شرکت تعاونی مصرف محلی سعادت آباد تهران**

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده**

**کانون کارکنان بازنشسته سازمان تأمین اجتماعی (نوبت دوم)**

در اجرای مواد ۹ و ۱۰ اساسنامه کلانور، نظر به اینکه جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده مورخه ۱۳۹۴/۱۲/۱۹ (نوبت اول) به لحاظ به حد تصاب نرسیدن اعضای حاضر در جلسه رسمیت نیافت، لذا جلسه نوبت دوم در ساعت ۱۵ روز شنبه مورخ ۹۵/۴/۱۸ در کانون توحید واقع در میدان توحید - خیابان پرچم تشکیل خواهد شد.

**دستور کار جلسه:** ۱-استماع و رسیدگی به گزارش هیئت مدیره و بازرسان ۲-تصویب ترازنامه و بودجه کانون ۳- تعیین خط‌مشی کلی کانون ۴-بررسی و تصویب پیشنهادها و هیئت مدیره ۵-تعیین میزان حق عضویت سالانه ۶-تعیین روزنامه انتشارات

از کلیه اعضای محترم کانون دعوت می‌گردد تا با در دست داشتن آخرین قبض حقوقی و کارت ملی در جلسه مذکور حضور به هم رسانند.

**هیأت مدیره**

**کانون کارکنان بازنشسته سازمان تأمین اجتماعی**

لذا بدینوسیله از کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی که دارای اسواق معتبر و امکانات مکفی و قابل قبول در زمینه فوق می باشند دعوت به عمل می آید جهت دریافت اسناد مناقصه و تحویل پاکتهای پیشنهاد

قیمت از تاریخ درج آگهی به مدت ده روز و از ساعت بی سیایت این شرکت به آدرس [www.bojnordnord.com](http://www.bojnordnord.com) و

جهت کسب اطلاعات بیشتر به آدرس زیر مراجعه نمایند:

**آدرس کار خانه هیئت مدیره بجنورد:** کیلومتر ۳۷-جاده بجنورد- شیروان تلفن ۰۳-۳۲۲۲۱۹۵۰۰ داخلی ۱۳۳۰

**آدرس دفتر مرکزی:** تهران - خیابان مطهری - خیابان میرعماد -کوچه ۱۴- پلاک ۱۶-دفتر مرکزی شرکت سیمان بجنورد

۰۲۱۸۸۷۴۴۲۴۱

**واحد بازرگانی شرکت سیمان بجنورد**

# چالش های توسعه صنعت گردشگری



















## اطلاعات

مردم یمن اگر اندکی به دلیل سابقهٔ دیرینه همسایگی، به عربستان‌ها خوش بین بودند یا حملهٔ سعودی‌ها به کشورشان همان اندک خوش بینی را از دست دادند و با حفظ وحدت در کنار نیروهای مقاومت مردمی از جمله جنبش انصارالله توانستند اختلاف حمله به یمن به سرکردگی عربستان سعودی را به خاک سیاه نبشاندند و سرنوشت تلخی برای آن‌ها در این تجاوز جنگی رقم نزنند.

محمد بن سلمان فرزند بی‌تجربه شاه تـرازه به قدرت رسیدن عربستان که پس از روی کارآمدن پدرش زمام امور را به عنوان جانشینش ولیعهد در این کشور برعهده گرفت و البته با چراغ سبز امریکایی‌ها و تشکیل ائتلاف برخی کشورهای عربی از ستم فروردین سال گذشته آتش جنگ علیه مردم یمن را به بهانه بازگرداندن منصوهرادهای رئیس جمهوری مستعفی و فراری یمن شعله ور ساخت.

شاید آن روز که حاکمان سعودی این جنگ را آغاز کردند، هرگز فکر نمی کردند که روزی با انصارالله بر سر میز مذاکره بنشینند، امری که تا چند ماه قبل هرگز به آن تن ندادند، اما اکنون پس از گذشت یک سال از این جنگ خائنانه سوز که سعودی‌ها پس از مباران‌های بی وقفه و فراوان حتی نتوانستند یکی از فرماندهان و مقامهای این جنبش را هدف قرار دهند، مجبور به پذیرش مذاکرات شدند.

هزینه‌های سرسام آور این جنگ، دست نیافتن به هیچ یک از اهدافی که سعودی‌ها در آغاز جنگ اعلام کرده بودند، تقویت اتحاد و همبستگی بین گروه‌های مقاومت یمنی مقابل حملات

سعودی‌ها و تسلیم نشدن مردم مقابل وعسده و وعیدهای آن‌ها شاید از دلایل عمده ای باشد که سعودی‌ها را که تا پیش از این فقط از برکتاری حوثی‌ها از صحنه سیاسی یمن سخن می گفتند بر سر میز مذاکره نباشند.

اعتراف اخیر ابراهیم آل مرعی کارشناس و نظامی بازنشسته سعودی به شکست عربستان در حمله به یمن، این ادعا که عربستان در سرزمین‌های خشک و خشن یمن به خاک سیاه نشسته است را مورد تأیید قرار دادو به قدرت و وحدت یمن یاخصوص گروه انصارالله اذعان می کند و می گوید: انصارالله توانایی عجیبی در بسیج کردن و نقل و انتقال نیروها از یکس جبهه به جبهه دیگر دارد.

وی به اتحاد یمنی‌ها در جبهه گیری ملی سعودی‌ها اشاره کرد

آن‌ها و پرداخت میلیون‌دلار کمک مالی، آن‌ها را بر این گرفته‌اند، ولی به اطلاعات سعودی پشت کردند و گفتند، شما به همراه ائتلافاتن بروید و بجنگید، ما همین‌جا می‌مانیم.جنگنده – بمب افکن‌های کشورهای ائتلاف حمله به یمن که از حمایت غربی‌ها نیز برخوردار بودند

طی یک سال گذشته حملات وسیعی را به مناطق مسکونی و زیرساخت‌های شهری یمن داشته و باعث ویرانی بسیاری از منازل مردم و کشته یا مجروح شدن

بیش از هفت هزار نفر و آواره شدن صدها هزار نفر شدند،اما، با وجود این حملات گسترده، ارتش و کمیته‌های مردمی یمن تاکنون خسارت‌ها و تلفات سنگینی را به متجاوزان سعودی و مزدوران آن وارد کرده اند.

سعودی‌ها خیلی تلاش کردند

بکنک علیه مردم یمن را به بهانه

بازگرداندن منصوهرادهای رئیس

جمهوری مستعفی و فراری یمن

شعله ور ساخت.

شاید آن روز که حاکمان سعودی این جنگ را آغاز کردند، هرگز فکر نمی کردند که روزی با انصارالله بر سر میز مذاکره بنشینند، امری که تا چند ماه قبل هرگز به آن تن ندادند، اما اکنون پس از گذشت یک سال از این جنگ خائنانه سوز که سعودی‌ها پس از مباران‌های بی وقفه و فراوان حتی نتوانستند یکی از فرماندهان و مقامهای این جنبش را هدف قرار دهند، مجبور به پذیرش مذاکرات شدند.

هزینه‌های سرسام آور این

جنگ، دست نیافتن به هیچ یک از

اهدافی که سعودی‌ها در آغاز

جنگ اعلام کرده بودند، تقویت

اتحاد و همبستگی بین گروه‌های

مقاومت یمنی مقابل حملات

سعودی‌ها و تسلیم نشدن مردم

مقابل وعسده و وعیدهای آن‌ها

شاید از دلایل عمده ای باشد که

سعودی‌ها را که تا پیش از این

فقط از برکتاری حوثی‌ها از صحنه

سیاسی یمن سخن می گفتند بر

سر میز مذاکره نباشند.

اعتراف اخیر ابراهیم آل مرعی

کارشناس و نظامی بازنشسته

سعودی به شکست عربستان در

حمله به یمن، این ادعا که عربستان

در سرزمین‌های خشک و خشن

یمن به خاک سیاه نشسته است را

مورد تأیید قرار دادو به قدرت

و وحدت یمن یاخصوص گروه

انصارالله اذعان می کند و می

گوید: انصارالله توانایی عجیبی

در بسیج کردن و نقل و انتقال

نیروها از یکس جبهه به جبهه

دیگر دارد.

وی به اتحاد یمنی‌ها در جبهه

گیری ملی سعودی‌ها اشاره کرد

یمن

–افزایش ورود و نفوذ نیروهای انصارالله به شهرهای مرزی عربستان.
–افزایش توان و برد موشکی گروه‌های مقاومت یمنی به عمق خاک سعودی.
–توانایی حاکمان سـعودی در ایجاد اختلاف و تفرقه بین گروه‌های یمنی در شمال و جنوب آن کشور و با توجه به آنچه که اکنون در کویت شاهد آن هستیم توانستند دشمن را وادار به نشستن بر سر میز مذاکره با آن‌ها بکنند.

سعودی‌ها با اذعان به شکست سیاسی و نظامی خود در حمله به یمن، عاقبت نشستن بر سر میز مذاکره را برگزیدند، آن‌ها که تا پیش از این حتی با آتش شی‌های چند روزه برای کمک به آسیب دیدگان نیز موافقت نمی‌کردند

چه رسد به نشستن بر سر میز مذاکره با انصارالله، از چند هفته قبل تاکنون در کشور کویت مشغول مذاکره با یمنی‌ها هستند تا هرطور شده خود را از این باتلاق نجات دهند.شکستی که تحلیل گران غربی و منطقه بارها و بارها پیش بینی کرده و گفته بودند که عربستان در ویتنام نیز گرفتار خواهد شد.دلایل شکست عربستانی‌ها را به طور کلی می توان

در موارد زیر خلاصه کرد:

–افزایش اختلاف‌های سیاسی و اهدافی یمن عربستان با احرار

در حمله‌به یمن که یمن که حتی به

صحنه رسانه ای این کشورها نیز

در یادداشتی بـا نـگاهـی به

مهر تأییدی بر این امر است که رهبران قاهره نمی‌توانند به عربستان سعوی «نه» بگویند.
به نوشته واشنگتن پست، توفان قاطعیت عملیاتی برای ایجاد ثبات در یمن نیست بلکه عملیاتی است که بناتس غرور فرسوده شده سعودی‌ها در برابر سلطه رو به رشد ایران در منطقه را به آن‌ها بازگرداند. اما ماجراجویی خارجی‌ها – در تاریخ یمن، به ندرت آن طـور که برنامه‌ریزی شده بود، پیش رفته است. خیلی طول نخواهد کشید که رسانه‌ها از یمن به ویتنام عربستان نیز ضربه وارد کرده و ذخایر ارزی

جمعیت دهها میلیون است.رهبر معظم انقلاب تأکید کرده بودند که سعودی‌ها در این ماجرا قطعاً ضربه خواهند خورد و بینی آن‌ها به خاک مالیده خواهد شد.
عربستان سعودی در گرداب چالش‌های سیاسی و اقتصادی رسانه‌های عربی طی روزهای گذشته با اشاره به چالش‌ها و ناکامی‌های عربستان سعودی در عرصه‌های گوناگون داخلی و خارجی، دورنمای نامطلوب را پیش روی این کشور ترسیم کرده‌اند.افت شدید بهای نفت در سال‌های اخیر به اقتصاد عربستان اتویوس وابسته به این شرکت،

هم داده اند تا دولت‌مردان کنونی ریاض در تنگنا قرار گیرند.
این وضعیت سبب شده تا تحولات عربستان و دورنمای وضعیت پرچالش این کشور مورد توجه تحلیلگران و رسانه‌های عربی قرار گیرد.
**وضع نگران کننده اقتصادی**
تازنمای «البدیل» مصر، در گزارش‌ی به قلم «شیمام محمد» با اشاره به اخراج ۵۰ هزار تن از کارگران شرکت ساختمانی «بن لادن» و اقدام‌های اعتراضی آنان نظیر آتش زدن ایستگاه‌های اتوبوس وابسته به این شرکت،



بخش‌اول

# وحدت یمنی‌ها و آشفتگی رژیم سعودی

نشریه امریکایی فارین پالیسی در

همان آغاز جنگ عربستان علیه

یمن نوشت: در دهه ۱۹۶۰،

مصر به باتلاق تیردی طولانی

و پرهزینه در یمن وارد شد و

دولت قاهره بهایی بسیار هنگفتی

برای این مداخله نظامی در یمن

پرواکشت، به طوری که بیش از

۱۰ هزار سرباز مصری کشته شدند

و ده‌هی بزرگی روی دستشان

ماند.این کارها با عنوان «ویتنام

مصر» لقب گرفت و رسانه‌های

غربی نیز در آن زمان، مداخله در

یمن را در اشتباه کلاسیک در اوضاع

درهم و برهم و در سرزمینی دور

ترسیم کردند .

این روزنامه افزود: اکنون این

داستان می تواند بیشتر از مصر

برای عربستان سعودی که در

عربستان «توقان قاطعیت» شرکت

کرده، قابل تأمل باشد. شرکت

مصری‌ها در این عملیات به نوشته

نیروانا محمود نویسنده مصری،

این کشور نیز به دلیل درپیش

گرفتن سیاست‌های نادرست

مالی و رشد هزینه‌های گوناگون

به ویژه هزینه‌های نظامی گری

کاهش یافته است.

این چالش‌های اقتصادی در

شرایطی رخ داده که سعودی‌ها

به دلیل تلاش برای افزایش نقش

تأمین‌شان در دولت که به دلیل

نیابتی یا همواردی‌های مستقیم

کرده‌اند. این کشور در عرصه

منطقه‌ای و بین‌المللی هم اوضاع

مطلوبی ندارد. شکست در وضع

علیه مردم بی دفاع یمن، نگرانی

روافزون از قدرتمندتر شدن

عرب‌ها در منطقه دربر توافقی

آی با غرب، افزایش انتقادهای

علی سعود در عرصه بین‌الملل،

اشتباه محاسباتی و منطقه غریز یک

نادرست ریاض درباره مسایل و

بحران‌های منطقه‌ای به ویژه بحران

سوریه، همه و همه دست به دست

۱۹۹۱ میلادی تاکنون عربستان

برای قرض ۱۰ میلیارد دلاری از

تهدهای مالی جهانی تلاش کرده

است. پناه بردن عربستان به قرض

برای تأمین هزینه‌های شان از این

دارد که ساختار اقتصادی این

کشور شکننده است.

برای حل بحران عربستان

از شرکت مشورتی بین‌المللی

«مکنزی» درخواست کمک کرده

است. این شرکت، تحلیلگران خود

را به عربستان فرستاده است.

به نوشته اس‌پی‌ان تل،

برنامه‌ریزی برای کشور بر پایه

کارشاهی شرکت مکنزی یک

ماجراجویی به شمار می‌رود اما

آشکار شده است که «محمد بن

سلمان» جانشین ولیعهد بسیار

را به عربستان فرستاده است.

شمال سوریه است. او رهبری نبرد

علیه یمن را در حالی بر عهده

گرفت که این نبرد طبق خواست

وی پیش نرفت. عربستان در این

نبرد هیچ دستاوردی نداشت. اکنون این پرسش مطرح می‌شود که آیا لازم است مردی که عربستان را در جنگ یمن به شکست و زبونی کشانده، اکنون وظیفه تحول اوضاع اقتصادی کشور را بر عهده گیرد؟

**چالش‌های سیاسی**
روزنامه «السفیر» لبنان نیز از خطرهای سخن گفت که عربستان را در عرصه داخلی و بین المللی تهدید می کند. به نوشته روزنامه السفیر، نخستین خطری که در چشم انداز اقتصاد منهای نفت بن سلمان مطرح است، اقتصاد بدون نفت و جنگ‌های اصلاحات و توسعه اقتصادی نیست بلکه این طرح، آموزه‌های وهابیت درباره تربیت، هنر، زن و دیگر سبایل را هم هدف قرار می دهد.

در نتیجه، این مساله می تواند نارضایتی برخی محافل دینی را دربر داشته باشد. این خطر پس از گذشتن زمان، بیشتر خواهد شد به ویژه که این طرح به دلیل ایجاد محدودیت در مسیر فعالیت تندرها است. در این میان، حتی برخی تندرها در دستگاه حکومتی نمی‌توانند، طرح بن سلمان پیش رانند. السفیر نگاه کشورهای جهان به عربستان را یکی دیگر از چالش‌های پیش روی این کشور دانست و عنوان کرد: تصمیم پارلمان اروپا برای توقف صادرات سلاح به عربستان به دلیل جنگ یمن، افزایش انتقادهای در غرب علیه عربستان به دلیل پشتیبانی از تروریسم، نادیده گرفتن حقوق بشر و همچنین افزایش استقبال از ایران در عرصه بین الملل، عربستان را در یک موضع دفاعی قرار داده است. به عنوان نمونه، به تازگی در کنفره امریکا در ونمیجی شـده است تا پرونده‌های سری حمله‌های تروریستی یازدهم سپتامبر در امریکا که عربستان نقش اصلی را در آن داشت، علنی شود.

اطلاعات درز کرده نشان از این دارد که تا ۲۰۱۰ از شاهزاده‌های عربستانی‌ها به هزینه «بن لادن» در این رخداد تروریستی نقش داشتند. این در حالی است که

بن سلمان در نظر دارد با مطرح کردن چشم انداز ۲۰۳۰، طمع شرکت‌های غربی را که برای دستیابی به بازارهای ایران صف کشیده اند، به عربستان جذب کند.

این کشور در فراهم ساختن راههای امنیت و آسایش در موسم حج که در واقع معیار واقعی وجود عربستان است، ناتوان نیست. در

عربستان اهمیت تاریخی و ارزش معنوی داده است اما تلاش برای رسیدن به مادیات به مرزی رسیده که مکان‌های مقدس به منبعی برای ثروت تبدیل شده است.

مراسم حج به گردشگری در هتل‌ها تبدیل شده و آثار

مکه، مسجد الحرام و کعبه به دلیل ساخت هتل‌های بلندمرتبه در حال محو و نابودی‌اند.

همچنین موسم حج برای کسانی که در آینده قصد سفر حج را دارند، ناامن شده است.

در نگاه ایسن خبرگزاری، شایسته است حاکمان عربستان

به جای خالی کردن جام خشم خود میوه فقیر یمن را حمایت

در ترویرسدها در سوریه، تبدیل

لیبی به میدان جنگ شبه نظامیان

و دیگر مصیبت آفرینی‌ها، ابزارهای

راحتی‌ها جایان را فراهم کنند.

حاکمان عربستان در جنگ خود

علیه مردم جهان عرب شکست

خورده اند. این شکست‌ها در مدیریت حج هم خود را نشان

داد.

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**

**ادامه دارد**



## یادداشت‌های سی‌هفده

## سنگ انداختن در بر که صاف ماهی‌ها

**سریتپ دوم پلسار تقی مہری**
وقتی یکی از دوستان با نزدیکانمان خبر تصادف کسی را ما بدهد، اولین چیزی که می‌پرسم وضع ملائمت آن فرد است. سریع می‌پرسم که کفر چیزی شده و وقتی که نشان بگوید نه، کسی فوت نشده فقط یک نفر چپ‌پا شده و البته می‌شناسان این‌کس دیده می‌شود خدایا که شرک و خودروشان هم فدای سرشان! جان است که بر نمی‌گردد.

اما اگر من به عنوان سریتپ پلیس راهور این کشور به شما بگویم که مال و جان هر دو بر نمی‌گردند چه می‌گویید؟ اگر بگویم به خاطر تصادف که تصادف که ظاهراً آسیب جانی نداشته چقدر جان‌ها به سختی افتاده‌اند چه می‌گویید؟ هر که تصادف علاوه بر ضررهای احتمالی جانی، مضرات مالی بسیاری دارد که کمترین قسمتش متوجه صاحبان خودرو است و بخش بزرگتر و عده‌اش مثل محتمل اجتماع می‌شود. آن کسی که تصادف کرده دوباره اگر چه شاید با شقت ما خودرو می‌خرد و کم کم فرواش می‌کند که مالش را در تصادف رانندگی از دست داده اما ضررهای بزرگتری که به اقتصاد کشور و سرمایه‌های عمومی وارد شده تا سال‌هاها باقی می‌ماند. در حقیقت پژواری عمل ما بیش از آن که به خودمان برسد نصیب جامعه می‌شود.

کسی که تصادف می‌کند اگر خدای نکرده جان خود یا اطرافیاناش از دست برود نقص عضو بشوند ما اینها را می‌بینیم و پراشسان سوگاری می‌کنیم و غصه می‌خوریم. چیزی که کاملاً پیداست را می‌بینیم اما بخش ناپیدای آن که از بین رفتن یک نیروی کشور است را فراموش می‌کنیم.

باید به یاد بیاریم آن ناهیه و نامشجوی برگزیده در تصادفات رانندگی رفتن و رفتن خلیش‌شان تا دشواری در برنشخت علمی کشور می‌ماند. تک تک افراد یک اجتماع سرمایه‌های آن جامعه هستند. برای تحصیلت و توانمندسازی در یک افرا جامعه هزینه بختی‌اند شده تا این شخص به عرصه برسد و بشود معلم و دانشمند و تکنسین و چه چه. و وقتی این فرد یکباره با تصادف رانندگی از بین می‌رود یا از کار افتاده می‌شود گویی تمام آن هزینه‌ها با هوا شده است و کاش مسئله به همین جا ختم می‌شد.

در یک کلام، یک تصادف مانند سنگ انداختن در برکه ماهی‌هاست. موج‌های بسیاری روی آب می‌افتد و ماهی‌ها سراسیمه می‌گریزند. تا مدت‌ها اینتش‌شان گویی به خطر افتاده است. حالا آن سنگ هر چقدر هم کوچک باشد، هرکه را پرتیشان می‌کند. سال گذشته هزاران سنگ در جامعه ما به برکه‌ها افتاد. بیش از ۱۶ هزار کشته و چیزی قریب به ۱۳۱۳ هزار مجروح و معلول در تصادفات رانندگی بخش پیدای تصادفات رانندگی در سال گذشته است. بخش ناپیدایش را هم خودتان می‌توانید تصور کنید.

اصلاً آنقدر تلخ نگاه نکنیم. از تصادف و مرگ و نقص عضو بگذریم. یک خیابان پر رفت و آمد را تصور کنید. تصور کنید که همه این خطوط رانندگی می‌کنند. طبعاً عربشان بیشتر است و کمتر لازم است کار بدهند و ترمز بگیرند. چرا که با نظم حرکت می‌کنند. حالا همان خیابان را در حال حرکت زیگرکی را بی نظم خودروها تصور کنید. چقدر سوخت بیشتر مصرف می‌شود؟ چقدر زمان تلفت شده اضافه می‌شود؟

زمان‌هایی که می‌تواند صرف کار و دانش‌اندوزی و استراحت و درآمدزایی و هر چیز مفید دیگری بشود. به دلیل بی نظمی در حرکت خودروها، دود می‌شود و به این می‌رود.

راندنه‌هایی که پشت سهرم گاز و ترمز می‌کنند و سبکار دود می‌کنند و ریه‌هایشان را فرسوده می‌کنند و با گاز خودرویشان ریه شهر را آلوده می‌کنند. این ترافیک به چشم تمام جامعه می‌گردد. گاهی محاسبه همه این ضررها ناممکن به نظر می‌رسد.

به عنوان شهروند می‌توانیم با رعایت قانون و برنامه ریزی در رفت و آمد جلو بسیاری از این آسیب‌ها را برای خودمان و برای اطرافیانمان و برای جامعه مان بگیریم.

استفاده از وسایل نقلیه عمومی در ساعات اوج ترافیک و همچنین رعایت قوانین و حرکات منظم و با سرعت مطمئنه و تنظیم موتور خودرو و همه و همه و تصادف علاوه بر جلوگیری از تلفات جانی جلوی حجم عظیم آسیب‌های اقتصادی را هم بگیرد. پلیس راهنمایی و رانندگی همواره برای صیانت از جان تمام شهروندان و تقلیل هر چه بیشتر تلفات انسانی و اقتصادی کوشیده است و خوشبختانه توانسته با کمک پلیس راهنمایی و ترافیک به چشم تمام جامعه می‌گردد. گاهی به فرموده مقام معظم رهبری و فرمانده معزز کل قا ل اقتصاد مقاومتی، اقدام و عمل در این راه است و ضرورت دارد این تلاش‌ها هر بیشتر شود. پلیس راهور تمام تلاشش را برای تسهیل در عبور و مرور و ایمن کردن ترافیک انجام می‌دهد. و امید دارد که با همیاری شهروندان اسامل کمترین آسیب‌های رانندگی متحمل جامعه ایران بشود.

سرمایه‌هایی در خیابان‌ها و جاده‌ها دود می‌شود با تلاش ما و کمک شما مسیرش عوض خواهد شد و به سازندگی جامعه کمک خواهد کرد.

به امید آن روز…

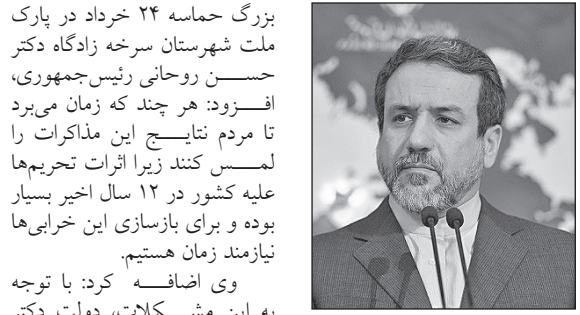
«رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی ناجا

»**رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی ناجا**

**آگهی مزایده**

**شرکت لامپ پارس شهاب** در نظر دارد یک دستگاه خودروی سواری پژو ۴۰۵ جی‌اچ‌اچ یکس - ۱۳۰۰ برترین مدل ۱۳۸۰ به رنگ کرم‌مادی متالیک خود را به مزایده بگذارد.
علاقه‌مندان می‌توانند طی مدت یک هفته پس از انتشار این آگهی قیمت پیشنهادی خود را با واحد انتظامات شرکت آرد.
دهد.
شایان ذکر است که هزینه چاپ آگهی به‌عده خریدار خواهد بود.
درس: رشتت سلوار امام‌خمینی - میدان نوشیبا شرکت لامپ پارس شهاب
تلفن: ۰۱۳-۲۳۶۶۶۱۱۳

**شرکت لامپ پارس شهاب (سهامی خاص)**



سرویس شهرستان‌ها: عضو ارشد هیات مذاکره کننده هسته‌ای کشورمان با اشاره به این که برجام تصادف کرده و شایع شده است گفت: کم فرواش می‌کند که مالش را در تصادف رانندگی از دست داده اما ضررهای بزرگتری که به اقتصاد کشور و سرمایه‌های عمومی وارد شده تا سال‌هاها باقی می‌ماند. در حقیقت پژواری عمل ما بیش از آن که به خودمان برسد نصیب جامعه می‌شود.

کسی که تصادف می‌کند اگر خدای نکرده جان خود یا اطرافیاناش از دست برود نقص عضو بشوند ما اینها را می‌بینیم و پراشسان سوگاری می‌کنیم و غصه می‌خوریم. چیزی که کاملاً پیداست را می‌بینیم اما بخش ناپیدای آن که از بین رفتن یک نیروی کشور است را فراموش می‌کنیم.

باید به یاد بیاریم آن ناهیه و نامشجوی برگزیده در تصادفات رانندگی رفتن و رفتن خلیش‌شان تا دشواری در برنشخت علمی کشور می‌ماند. تک تک افراد یک اجتماع سرمایه‌های آن جامعه هستند. برای تحصیلت و توانمندسازی در یک افرا جامعه هزینه بختی‌اند شده تا این شخص به عرصه برسد و بشود معلم و دانشمند و تکنسین و چه چه. و وقتی این فرد یکباره با تصادف رانندگی از بین می‌رود یا از کار افتاده می‌شود گویی تمام آن هزینه‌ها با هوا شده است و کاش مسئله به همین جا ختم می‌شد.

در یک کلام، یک تصادف مانند سنگ انداختن در برکه ماهی‌هاست. موج‌های بسیاری روی آب می‌افتد و ماهی‌ها سراسیمه می‌گریزند. تا مدت‌ها اینتش‌شان گویی به خطر افتاده است. حالا آن سنگ هر چقدر هم کوچک باشد، هرکه را پرتیشان می‌کند. سال گذشته هزاران سنگ در جامعه ما به برکه‌ها افتاد. بیش از ۱۶ هزار کشته و چیزی قریب به ۱۳۱۳ هزار مجروح و معلول در تصادفات رانندگی بخش پیدای تصادفات رانندگی در سال گذشته است. بخش ناپیدایش را هم خودتان می‌توانید تصور کنید.

اصلاً آنقدر تلخ نگاه نکنیم. از تصادف و مرگ و نقص عضو بگذریم. یک خیابان پر رفت و آمد را تصور کنید. تصور کنید که همه این خطوط رانندگی می‌کنند. طبعاً عربشان بیشتر است و کمتر لازم است کار بدهند و ترمز بگیرند. چرا که با نظم حرکت می‌کنند. حالا همان خیابان را در حال حرکت زیگرکی را بی نظم خودروها تصور کنید. چقدر سوخت بیشتر مصرف می‌شود؟ چقدر زمان تلفت شده اضافه می‌شود؟

زمان‌هایی که می‌تواند صرف کار و دانش‌اندوزی و استراحت و درآمدزایی و هر چیز مفید دیگری بشود. به دلیل بی نظمی در حرکت خودروها، دود می‌شود و به این می‌رود.

راندنه‌هایی که پشت سهرم گاز و ترمز می‌کنند و سبکار دود می‌کنند و ریه‌هایشان را فرسوده می‌کنند و با گاز خودرویشان ریه شهر را آلوده می‌کنند. این ترافیک به چشم تمام جامعه می‌گردد. گاهی محاسبه همه این ضررها ناممکن به نظر می‌رسد.

به عنوان شهروند می‌توانیم با رعایت قانون و برنامه ریزی در رفت و آمد جلو بسیاری از این آسیب‌ها را برای خودمان و برای اطرافیانمان و برای جامعه مان بگیریم.

استفاده از وسایل نقلیه عمومی در ساعات اوج ترافیک و همچنین رعایت قوانین و حرکات منظم و با سرعت مطمئنه و تنظیم موتور خودرو و همه و همه و تصادف علاوه بر جلوگیری از تلفات جانی جلوی حجم عظیم آسیب‌های اقتصادی را هم بگیرد.

پلیس راهنمایی و رانندگی همواره برای صیانت از جان تمام شهروندان و تقلیل هر چه بیشتر تلفات انسانی و اقتصادی کوشیده است و خوشبختانه توانسته با کمک پلیس راهنمایی و ترافیک به چشم تمام جامعه می‌گردد. گاهی به فرموده مقام معظم رهبری و فرمانده معزز کل قا ل اقتصاد مقاومتی، اقدام و عمل در این راه است و ضرورت دارد این تلاش‌ها هر بیشتر شود. پلیس راهور تمام تلاشش را برای تسهیل در عبور و مرور و ایمن کردن ترافیک انجام می‌دهد. و امید دارد که با همیاری شهروندان اسامل کمترین آسیب‌های رانندگی متحمل جامعه ایران بشود.

سرمایه‌هایی در خیابان‌ها و جاده‌ها دود می‌شود با تلاش ما و کمک شما مسیرش عوض خواهد شد و به سازندگی جامعه کمک خواهد کرد.

به امید آن روز…

«رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی ناجا

»**رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی ناجا**

**آگهی مزایده**

**شرکت لامپ پارس شهاب** در نظر دارد یک دستگاه خودروی سواری پژو ۴۰۵ جی‌اچ‌اچ یکس - ۱۳۰۰ برترین مدل ۱۳۸۰ به رنگ کرم‌مادی متالیک خود را به مزایده بگذارد.
علاقه‌مندان می‌توانند طی مدت یک هفته پس از انتشار این آگهی قیمت پیشنهادی خود را با واحد انتظامات شرکت آرد.
دهد.
شایان ذکر است که هزینه چاپ آگهی به‌عده خریدار خواهد بود.
درس: رشتت سلوار امام‌خمینی - میدان نوشیبا شرکت لامپ پارس شهاب
تلفن: ۰۱۳-۲۳۶۶۶۱۱۳

**شرکت لامپ پارس شهاب (سهامی خاص)**

## اخبار داخلی

## عراقچی: حرکت اقتصادی کشور پس از برجام رو به جلو است

بزرگ حماسه ۲۴ خرداد در پارک ملت شهرستان سرخه زادگاه دکتر حسن روحانی رئیس‌جمهوری، افزود: هر چند که زمان می‌برد اما مردم نتایج این مذاکرات را لمس کنند زیرا اثرات تحریم‌ها علیه کشور در ۱۲ سال اخیر بسیار بوده و به دنبال کنترل بیماری ناشی از تحریم‌هاست.

عراقچی اظهار داشت: دولت در صدد است تا جلو گساری را در شرایط تحریم کاسبی کردنی که در زمستان حاضر نیز به دنبال مانع تراشی هستند تا این فرجام برجام به نتیجه نرسد بکیرد و اصلاح کند.

وی با اشاره به عملکرد تیم مذاکره کننده هسته‌ای جمهوری اسلامی ایران در این سال که چه شد ۶ ابرقدرت در عین حال که با

## تولیت آستان مقدس حضرت فاطمه معصومه (س) ابقا شد

فاطمه معصومه(س) به مدت ۵ سال منصوب شده بود پس از پایان مأموریت پنج ساله دوباره ادامه خدمت تولیت آستان مقدس حضرت فاطمه معصومه (س) از سوی رهبر معظم انقلاب اسلامی تمدید شد.

به گزارش روابط عمومی آستان مقدس حضرت فاطمه معصومه(س)، هیئت الاسلام والمسلمین و محمد سعیدی که از سوی رهبر فرزانه انقلاب در سال ۱۳۸۹ به عنوان تولیت آستان مقدس حضرت

## گور قدیمی با اسکت ۹ زن در ایستگاه کشف شد

اسکبی با حضور مدیرکل میراث فرهنگی استان در محل حاضر گور دستجمعی در شهر کلور از توابع شهرستان خلخال که گفته می‌شود بیش از ۱۰۰ سال قدمت دارد، کشف شد.

به گزارش مهر و به گفته فرماندار خلخال،امورآن شهرداری خلخال اسکتی با ۹ زن به فاصله نزدیک در ارتفاعی گور دستجمعی اضافه کرد: هنوز نمی‌توان علت خاصی بیان کرد.

کریم‌حاجی زاده مدیرکل میراث فرهنگی استان اذربیل میراث فرهنگی استان اذربیل نیز که در محل اکتشاف حاضر

## کشف آثار باستانی ۱۷۰۰ساله در ایستگاه مترو تهران

سرویس خبر: فرمانده یگان انتظامی مترو تهران ازکشف آثار باستانی با ارزشی در یکی ازایستگاه‌ها خبرداد.

سورنگ علی راقی، افزودبا توجه به تجهیز و راه اندازی گشت‌های هدفمند با رویکرد بررسی بسته‌های مشکوک و افراد مظنون در ایستگاه‌های مترو،همواران پلیس به شخصی که یک گونی برنج در دست داشت مشکوک شدند و وی را تحت مراقبت قرار دادند و ابراهنگام پیاده شدن در ایستگاه مترو واسه‌چک‌شده کردند.

وی ادامه داد: در بازرسی از وسایل همراه متهم تعدادی قطعات سفالی و فلزی شبیه آثار باستانی

## اخبار داخلی

کننده هسته‌ای تحت نظر رهبر معظم انقلاب و زیر نظر معظم له و چارچوب‌ها و سیاست‌های ترسیم‌ی ایشان و رعایت خطوط قرمز توانستند حرف مردم این کشور را تثبیت و حق ملت ایران را استبقا کند.
عراقچی، حفظ عزت و استقلال کشور را مهم‌ترین دستاورد تیم مذاکره کننده هسته‌ای کشور گفت: تیم مذاکره کننده هسته‌ای توانست پس از ۱۲ سال ۶ ابرقدرت دنیا را به پای تیم مذاکره ایران و حق مردم و توانایی تثبیت کند.

کننده هسته‌ای جمهوری اسلامی ایران در این سال که چه شد ۶ ابرقدرت در عین حال که با

## اوحدی: عربستان اراده‌ای برای پذیرش زائران ایرانی نداشت

سرویس شهرستان‌ها: رئیس سازمان حج و زیارت گفت: عربستان از ابتداء اراده‌ای بر پذیرش زائر ایرانی نداشت اما به دنبال این بود که با قضااسازی تبلیغاتی هزینه پذیرش نکردن زائر را به ما تحمیل کند که با مقاومت تمام سازمان حج و زیارت دست آنان رو شد.

سعيد اوحدي در مديريت حج و زيارت استان كرمان افزود: يكی از دليل اصلي كه عربستان حاضر نبود زائران ايران را بپذيرد موضوع فاجعه ما بود چرا كه تنها كشوری كه توانست اجساد و پیکر پاک شهیدای خود را به کشور برگرداند، جمهوری اسلامی ایران بود.

وی اضافه کرد: سعودی‌ها به دنبال ایسین بودند که بدون نگرفته است و لذا ویزای هیات را صادر نکردند.

اوحدی گفت: مجددا این موضوع ۲۵ روز دیگر به تأخیر افتاد و بعد از ۳ ماه تأخیر، وزیر حج عربستان اعلام کرد: هیات در ماهی برای ملاقات به جدہ برود و ۸ روز فیت با یک اخلاقی سیاسی فقط برای ۵ روز ویزای صادر کردند.

او گفت: دور اول مذاکرات کارشنکی و اعلام کردند هیچ راه برای صدور ویزای زائران ایرانی ندارند و همچنین هیچ راه حلی هم برای برپای زائران وجود ندارد.

رئیس سازمان حج و زیارت افزود: متأسفانه وزیر حج سعودی جاری از حجاج ایرانی برداشته و دیپلماتیک به عربستان فرستادیم. وی گفت: چون می‌خواستیم

یک هفته قبل از تاریخی که برای ملاقات قطعی شده بود و برای آن معلوم شده بود محلی برای صدور ویزا انتخاب نشود نمایا را برخلاف عرف دیپلماتیک به عربستان فرستادیم.

وی گفت: چون می‌خواستیم

یک هفته قبل از تاریخی که برای ملاقات قطعی شده بود و برای آن معلوم شده بود محلی برای صدور ویزا انتخاب نشود نمایا را برخلاف عرف دیپلماتیک به عربستان فرستادیم.

وی گفت: چون می‌خواستیم

یک هفته قبل از تاریخی که برای ملاقات قطعی شده بود و برای آن معلوم شده بود محلی برای صدور ویزا انتخاب نشود نمایا را برخلاف عرف دیپلماتیک به عربستان فرستادیم.

وی گفت: چون می‌خواستیم

یک هفته قبل از تاریخی که برای ملاقات قطعی شده بود و برای آن معلوم شده بود محلی برای صدور ویزا انتخاب نشود نمایا را برخلاف عرف دیپلماتیک به عربستان فرستادیم.

وی گفت: چون می‌خواستیم

یک هفته قبل از تاریخی که برای ملاقات قطعی شده بود و برای آن معلوم شده بود محلی برای صدور ویزا انتخاب نشود نمایا را برخلاف عرف دیپلماتیک به عربستان فرستادیم.

وی گفت: چون می‌خواستیم

یک هفته قبل از تاریخی که برای ملاقات قطعی شده بود و برای آن معلوم شده بود محلی برای صدور ویزا انتخاب نشود نمایا را برخلاف عرف دیپلماتیک به عربستان فرستادیم.

وی گفت: چون می‌خواستیم

یک هفته قبل از تاریخی که برای ملاقات قطعی شده بود و برای آن معلوم شده بود محلی برای صدور ویزا انتخاب نشود نمایا را برخلاف عرف دیپلماتیک به عربستان فرستادیم.

وی گفت: چون می‌خواستیم

یک هفته قبل از تاریخی که برای ملاقات قطعی شده بود و برای آن معلوم شده بود محلی برای صدور ویزا انتخاب نشود نمایا را برخلاف عرف دیپلماتیک به عربستان فرستادیم.

وی گفت: چون می‌خواستیم

یک هفته قبل از تاریخی که برای ملاقات قطعی شده بود و برای آن معلوم شده بود محلی برای صدور ویزا انتخاب نشود نمایا را برخلاف عرف دیپلماتیک به عربستان فرستادیم.

وی گفت: چون می‌خواستیم

یک هفته قبل از تاریخی که برای ملاقات قطعی شده بود و برای آن معلوم شده بود محلی برای صدور ویزا انتخاب نشود نمایا را برخلاف عرف دیپلماتیک به عربستان فرستادیم.

وی گفت: چون می‌خواستیم

یک هفته قبل از تاریخی که برای ملاقات قطعی شده بود و برای آن معلوم شده بود محلی برای صدور ویزا انتخاب نشود نمایا را برخلاف عرف دیپلماتیک به عربستان فرستادیم.

وی گفت: چون می‌خواستیم

یک هفته قبل از تاریخی که برای ملاقات قطعی شده بود و برای آن معلوم شده بود محلی برای صدور ویزا انتخاب نشود نمایا را برخلاف عرف دیپلماتیک به عربستان فرستادیم.

وی گفت: چون می‌خواستیم

یک هفته قبل از تاریخی که برای ملاقات قطعی شده بود و برای آن معلوم شده بود محلی برای صدور ویزا انتخاب نشود نمایا را برخلاف عرف دیپلماتیک به عربستان فرستادیم.

وی گفت: چون می‌خواستیم

یک هفته قبل از تاریخی که برای ملاقات قطعی شده بود و برای آن معلوم شده بود محلی برای صدور ویزا انتخاب نشود نمایا را برخلاف عرف دیپلماتیک به عربستان فرستادیم.

وی گفت: چون می‌خواستیم

یک هفته قبل از تاریخی که برای ملاقات قطعی شده بود و برای آن معلوم شده بود محلی برای صدور ویزا انتخاب نشود نمایا را برخلاف عرف دیپلماتیک به عربستان فرستادیم.

وی گفت: چون می‌خواستیم

یک هفته قبل از تاریخی که برای ملاقات قطعی شده بود و برای آن معلوم شده بود محلی برای صدور ویزا انتخاب نشود نمایا را برخلاف عرف دیپلماتیک به عربستان فرستادیم.

وی گفت: چون می‌خواستیم

یک هفته قبل از تاریخی که برای ملاقات قطعی شده بود و برای آن معلوم شده بود محلی برای صدور ویزا انتخاب نشود نمایا را برخلاف عرف دیپلماتیک به عربستان فرستادیم.

وی گفت: چون می‌خواستیم

یک هفته قبل از تاریخی که برای ملاقات قطعی شده بود و برای آن معلوم شده بود محلی برای صدور ویزا انتخاب نشود نمایا را برخلاف عرف دیپلماتیک به عربستان فرستادیم.

وی گفت: چون می‌خواستیم

یک هفته قبل از تاریخی که برای ملاقات قطعی شده بود و برای آن معلوم شده بود محلی برای صدور ویزا انتخاب نشود نمایا را برخلاف عرف دیپلماتیک به عربستان فرستادیم.

وی گفت: چون می‌خواستیم

یک هفته قبل از تاریخی که برای ملاقات قطعی شده بود و برای آن معلوم شده بود محلی برای صدور ویزا انتخاب نشود نمایا را برخلاف عرف دیپلماتیک به عربستان فرستادیم.

وی گفت: چون می‌خواستیم

یک هفته قبل از تاریخی که برای ملاقات قطعی شده بود و برای آن معلوم شده بود محلی برای صدور ویزا انتخاب نشود نمایا را برخلاف عرف دیپلماتیک به عربستان فرستادیم.

وی گفت: چون می‌خواستیم

یک هفته قبل از تاریخی که برای ملاقات قطعی شده بود و برای آن معلوم شده بود محلی برای صدور ویزا انتخاب نشود نمایا را برخلاف عرف دیپلماتیک به عربستان فرستادیم.

وی گفت: چون می‌خواستیم

یک هفته قبل از تاریخی که برای ملاقات قطعی شده بود و برای آن معلوم شده بود محلی برای صدور ویزا انتخاب نشود نمایا را برخلاف عرف دیپلماتیک به عربستان فرستادیم.

وی گفت: چون می‌خواستیم

یک هفته قبل از تاریخی که برای ملاقات قطعی شده بود و برای آن معلوم شده بود محلی برای صدور ویزا انتخاب نشود نمایا را برخلاف عرف دیپلماتیک به عربستان فرستادیم.

وی گفت: چون می‌خواستیم

یک هفته قبل از تاریخی که برای ملاقات قطعی شده بود و برای آن معلوم شده بود محلی برای صدور ویزا انتخاب نشود نمایا را برخلاف عرف دیپلماتیک به عربستان فرستادیم.

وی گفت: چون می‌خواستیم

یک هفته قبل از تاریخی که برای ملاقات قطعی شده بود و برای آن معلوم شده بود محلی برای صدور ویزا انتخاب نشود نمایا را برخلاف عرف دیپلماتیک به عربستان فرستادیم.

وی گفت: چون می‌خواستیم

یک هفته قبل از تاریخی که برای ملاقات قطعی شده بود و برای آن معلوم شده بود محلی برای صدور ویزا انتخاب نشود نمایا را برخلاف عرف دیپلماتیک به عربستان فرستادیم.

وی گفت: چون می‌خواستیم

یک هفته قبل از تاریخی که برای ملاقات قطعی شده بود و برای آن معلوم شده بود محلی برای صدور ویزا انتخاب نشود نمایا را برخلاف عرف دیپلماتیک به عربستان فرستادیم.

وی گفت: چون می‌خواستیم

یک هفته قبل از تاریخی که برای ملاقات قطعی شده بود و برای آن معلوم شده بود محلی برای صدور ویزا انتخاب نشود نمایا را برخلاف عرف دیپلماتیک به عربستان فرستادیم.

وی گفت: چون می‌خواستیم

یک هفته قبل از تاریخی که برای ملاقات قطعی شده بود و برای آن معلوم شده بود محلی برای صدور ویزا انتخاب نشود نمایا را برخلاف عرف دیپلماتیک به عربستان فرستادیم.

وی گفت: چون می‌خواستیم

یک هفته قبل از تاریخی که برای ملاقات قطعی شده بود و برای آن معلوم شده بود محلی برای صدور ویزا انتخاب نشود نمایا را برخلاف عرف دیپلماتیک به عربستان فرستادیم.

وی گفت: چون می‌خواستیم

یک هفته قبل از تاریخی که برای ملاقات قطعی شده بود و برای آن معلوم شده بود محلی برای صدور ویزا انتخاب نشود نمایا را برخلاف عرف دیپلماتیک به عربستان فرستادیم.

وی گفت: چون می‌خواستیم

یک هفته قبل از تاریخی که برای ملاقات قطعی شده بود و برای آن معلوم شده بود محلی برای صدور ویزا انتخاب نشود نمایا را برخلاف عرف دیپلماتیک به عربستان فرستادیم.

وی گفت: چون می‌خواستیم

یک هفته قبل از تاریخی که برای ملاقات قطعی شده بود و برای آن معلوم شده بود محلی برای صدور ویزا انتخاب نشود نمایا را برخلاف عرف دیپلماتیک به عربستان فرستادیم.

وی گفت: چون می‌خواستیم

یک هفته قبل از تاریخی که برای ملاقات قطعی شده بود و برای آن معلوم شده بود محلی برای صدور ویزا انتخاب نشود نمایا را برخلاف عرف دیپلماتیک به عربستان فرستادیم.

وی گفت: چون می‌خواستیم

یک هفته قبل از تاریخی که برای ملاقات قطعی شده بود و برای آن معلوم شده بود محلی برای صدور ویزا انتخاب نشود نمایا را برخلاف عرف دیپلماتیک به عربستان فرستادیم.

وی گفت: چون می‌خواستیم

یک هفته قبل از تاریخی که برای ملاقات قطعی شده بود و برای آن معلوم شده بود محلی برای صدور ویزا انتخاب نشود نمایا را برخلاف عرف دیپلماتیک به عربستان فرستادیم.

وی گفت: چون می‌خواستیم

یک هفته قبل از تاریخی که برای ملاقات قطعی شده بود و برای آن معلوم شده بود محلی برای صدور ویزا انتخاب نشود نمایا را برخلاف عرف دیپلماتیک به عربستان فرستادیم.

وی گفت: چون می‌خواستیم

یک هفته قبل از تاریخی که برای ملاقات قطعی شده بود و برای آن معلوم شده بود محلی برای صدور ویزا انتخاب نشود نمایا را برخلاف عرف دیپلماتیک به عربستان فرستادیم.

وی گفت: چون می‌خواستیم

یک هفته قبل از تاریخی که برای ملاقات قطعی شده بود و برای آن معلوم شده بود محلی برای صدور ویزا انتخاب نشود نمایا را برخلاف عرف دیپلماتیک به عربستان فرستادیم.

وی گفت: چون می‌خواستیم

یک هفته قبل از تاریخی که برای ملاقات قطعی شده بود و برای آن معلوم شده بود محلی برای صدور ویزا انتخاب نشود نمایا را برخلاف عرف دیپلماتیک به عربستان فرستادیم.

وی گفت: چون می‌خواستیم

## اخبار داخلی

## عراقچی: حرکت اقتصادی کشور پس از برجام رو به جلو است

بزرگ حماسه ۲۴ خرداد در پارک ملت شهرستان سرخه زادگاه دکتر حسن روحانی رئیس‌جمهوری، افزود: هر چند که زمان می‌برد اما مردم نتایج این مذاکرات را لمس کنند زیرا اثرات تحریم‌ها علیه کشور در ۱۲ سال اخیر بسیار بوده و به دنبال کنترل بیماری ناشی از تحریم‌هاست.

عراقچی، حفظ عزت و استقلال کشور را مهم‌ترین دستاورد تیم مذاکره کننده هسته‌ای کشور گفت: تیم مذاکره کننده هسته‌ای توانست پس از ۱۲ سال ۶ ابرقدرت دنیا را به پای تیم مذاکره ایران و حق مردم و توانایی تثبیت کند.

کننده هسته‌ای جمهوری اسلامی ایران در این سال که چه شد ۶ ابرقدرت در عین حال که با

## اوحدی: عربستان اراده‌ای برای پذیرش زائران ایرانی نداشت

سرویس شهرستان‌ها: رئیس سازمان حج و زیارت گفت: عربستان از ابتداء اراده‌ای بر پذیرش زائر ایرانی نداشت اما به دنبال این بود که با قضااسازی تبلیغاتی هزینه پذیرش نکردن زائر را به ما تحمیل کند که با مقاومت تمام سازمان حج و زیارت دست آنان رو شد.











**بان کی مون: حذف نام عربستان**

**از فهرست سیاه، دردناک ترین تصمیم من بود**

سرویس خارجی: دبیر کل سازمان عربستان به این فهرست، قطعا بر روابط ما با سازمان ملل تأثیر می گذاشت. در آن سوی دیگر، دبیرکل سازمان دیدبان حقوق بشر گفت: بان‌کی مون اجازه ندادن نام متحد خواستند ائتلاف متجاوز به یمن به سرکردگی عربستان سعودی را به فهرست سیاه ناقضان حقوق کودکان ناند.بان سازمان های اعلام کردند، مسئولیت نقض حقوق کودکان در این حملات برعهده ائتلاف تحت سرکردگی عربستان سعودی است و هیچ شکي در این خصوص وجود ندارد. این سازمان ها همچنین دلایلی که نقض حقوق کودکان در یمن توسط این ائتلاف را ثابت می کند، متفی و قانع کننده عنوان کردند.سازمان های حقوق بشری همچنین تصریح کردند، تصمیم بان کی مون، در حذف نام ائتلاف سعودی از فهرست سیاه ناقضان حقوق کودکان، ابزار موثری را که می تواند مانع از خشونت ها علیه کودکان در نزاع های مسلحانه شود، بی اثر می سازد.

در همین رابطه، «بلقیس ویلی» از کارشناسان دیدبان حقوق‌بشر گفت: از آنجا که عربستان مسئول اصلی کشتار کودکان یمنی بوده است، حذف نام این کشور از فهرست ناقضان حقوق کودکان، شوکار است و این اقدام، عملکرد سازمان ملل را زیر سوال می‌برد.در همین حال، یک روزنامه انگلیسی در واکنش به حذف ائتلاف عربی از فهرست سیاه سازمان ملل متحد نوشت، این سازمان با این اقدام، به عربستان سعودی برای کشتار کودکان و بمباران مدارس و بیمارستان‌ها در یمن کارت بازی اعطا کرد.روزنامه گاردین در ادامه آورده است، سازمان ملل به باشگاه‌های تروریست‌ان و ترافیکان در قبال‌شدن تبدیل شده است. این سازمان از یک طرف گروه‌های نظامی را متهم می کند.ولی از سوی دیگر بر جنایات جنگی که اعضای آن مرتکب شده اند، سربوش می کشد.ولی این روزنامه خاطرنشان کرد، سازمان ملل با خارج کردن سعودی‌ده از فهرست سیاه، به‌ضعیف‌ترین مردم روی کره زمین خیانت کرده‌در خبری دیگر، یک سازمان حقوقی انگلیس در گزارشی اعلام کرد، پلیس این کشور به نظامیان عربستانی، روش های مختلف شکنجه زندانیان سیاسی و قتل آنها را آموزش می دهد.

امارات

وزیر خارجه آمریکا در جریان سفر به امارات با ولیعهد ابوظبی دیدار و در خصوص بحران‌های منطقه‌ای بحث و تبادل نظر کرد.
محمد بن زاید آل نهييسان، ولیعهد ابوظبی در جریان دیدار با جان کری و هیات همراهش در خصوص آخرین تحولات منطقه و جهان به ویژه درباره بحران‌های موجود در برخی کشورها مانند سوریه، عراق، یمن و لیبی بحث و تبادل نظر کرد.

بحرین

سازمان عقوب بین‌الملل ضمن انتقاد از افزایش محک زندان یکی از برجسته‌ترین مخالفان بحرین با صدور بیانیه‌ای، سرکوب و تداوم بازداشت‌ها رهبران مخالفان کشور از جمله شیخ علی سلمان را محکوم کرد.این سازمان همچنین تأکید کرد، شیخ علی سلمان نباید حتی یک روز هم در زندان بماند.
درامه این بیانیه آمده است، هیچ کس ضربه جدید وحشتناک به آزادی بیان در بحرین را باور نمی‌کند.

قطر

وزارت خارجه قطر، سفیر آمریکا را در پی انتشار یک نوار ویدیویی در اینترنت که سربازان آمریکایی در حال تمرین مقابل پرچم این کشور نشان می دهد، احضار کرد.این نوار ویدیویی یک سرباز مرد و یک سرباز زن آمریکایی در لباس نظامی و درحال خندیدن و تمسخر در مقابل پرچم های آمریکا و قطر نشان می دهد. بر اساس این گزارش، قطر در حال حاضر میزان بزرگترین پناهجوی هوایی آمریکا در خاورمیانه است.

پادشاه اردن دستور برگزاری انتخابات پارلمانی این کشور را صادر کرد اما زمان دقیقی را برای این موضوع مشخص نکرد.
«عبدالله دوم» اعلام کرد، بر اساس ماده ۷۳ قانون اساسی اردن، برگزاری انتخابات پارلمان تا چهار ماه پس از تاریخ انحلال پارلمان باید انجام گیرد.

صاحب امتیاز: شرکت ایرناچاپ (فؤاد اطلاعات)

مدیر مسئول: سیدمحمدوعالی

سر دبیر: علیرضاخان

نشانی: تهران- بلوار میرداماد- خیابان نفت‌جنوبی- ساختمان

اطلاعات - کد پستی ۱۵۳۹۹۵۲۱۱ (تهران)

پست تصویری:تحریریه ۲۲۲۵۸۰۲۲

تلفن: ۲۹۹۹۹

تلفن آگهی ها ۲۲۲۵۸۰۱۹و ۲۲۲۵۸۰۲۱

تلفن پذیرش آگهی ها ۲۲۲۵۸۰۱۴-۲۲۲۵۸۰۱۳

نشانی اینترنت: http://www.ettelaat.com

پست الکترونیکی: ettelaat@ettelaat.com

سال نودم

۲۸ کشته در انفجارهای تروریستی بغداد



منبع محلی از مقامات استان نینوا نیز گفت: چکنگندهای ائتلاف پایگاهی را که مقر فرماندهیی داعش در دوار مرزی میان عراق و سوریه در شهر ربیعیه بود بمبباران کردند. وی تأکید کرد، در این حمله سرکرده اصلی داعش زخمی شد، با این حال «کریس جابر»، سخنگوی ائتلاف ضد داعش عراق و سوریه به تندی شده‌اند.

### پنتاگون: روسیه در کمتر از ۶۰ ساعت ناتو را نابود می کند

سرویس خارجی: یکی از مقامات وزارت دفاع آمریکا از افغان کرده.مسکو می‌تواند در کمتر از ۶۰ساعت ناتو را نابودکند. «مایکل کاپرتی» دستیار وزیر دفاع آمریکا در امور روسیه، بیان کرد: «اورآسیا گفت که یک تعداد کشتی ۶۰ساعت زمان نیاز دارند تا پایتخت کشورهای چون لونی و لونی از اغفاسی مهم ناتو را تصرف کنند. کاپرتی افغان کرد که ناتو نمی‌تواند به صورت موفق از مناطق در معرض تهدید کشورهای تحت حمایتش در مقابل روسیه دفاع کند لذا باید بیش از هفت یگان را در حوزه بالتیک خود مستقر کند. کاپرتی خاطرنشان کرد، ناتو به دلیل افزایش قابلیت دفاعی خود در ششرق اروپایست اما این در حالی است که روسیه به پیشرفت‌های جغرافیایی متعددی دست یافته است.

در چنین شرایطی اورکراین و کر جستان به آسانه بر گزاری نشست مهم سازمان پیمان اتحادهای شمالی (ناتو) از اعضای خود خواستند. با عضویت این کشور موفقیت کند، چندهفته پیش از نشست کلیدی ناتو در ورشو (پایتخت لهستان)، وزیر دفاع کراپتین گفت که روسیه عراق را در مقابل یک میلیارد دلار برای کمک به دفاع کراپتین جستان کر جستان به ناتو دارد تا در مقابل روسیه از آن استفاده کند. وزیر دفاع کر جستان گفت، بیش از آنکه این کشور به ناتو نیاز داشته باشد، اعضای ناتو هستند که به عضویت کر جستان نایزآیندند. منسک در صورتی که روسیه خارجی پارلمان اورکراین گفت که عضویت در ناتو امنیت برای این کشور جنگ زده به همراه می آورد. وی از اعضای ناتو

### حمایت رسمی اواما از نامزدی کلیتون در انتخابات ریاست جمهوری آمریکا

این نوار ویدیویی به تمجید از «برنی سندرز» کاندیدای دیگر دموکرات‌ها پرداخت و گفت، من به خاطر درخشش وی در مسائل مهمی مانند برابرایی اقتصادی، تأثیر چشمگیر پول در سیاست و شرکت دادن جوان‌ها در فرایندهای سیاسی از سندرز قدردانی می‌کنم.این پیام ویدیویی اندکی پس از انتشار شد که اواما در یک سفید با برنی سندرز، رقیب کلیتون دیدار کرد. اواما در این دیدار سعی کرد سندرز را از کناره‌گیری از دور رقابت‌ها و یک‌ه‌کردن کلیتون در میان دموکرات‌ها شوقی کند از سوی: برنی سندرز پس از دیدار با اواما از همکاری با هیلاری کلیتون برای شکست دادن دونالد ترامپ خبر داد.

### عملیات استهدادی مقابل وزارت جنگ رژیم صهیونیستی، اسرائیل رادر وحشت فروبرد

دنیا باشیم که ملت دیگری بدون حقوق شهروندی تحت اشغالگری ما زندگی می‌کنند. وی سیا بیان اینکه هیچ یک از اعضای سران اسرائیل جرات یافتن راه حل صلح با فلسطینیان را ندارد، خواستار توافق یا آنها شد و گفت: نمی‌توان مردم را تحت‌اشغالگری نگه‌داشت‌وامیدوار بود که آنها همه چیز را خوب ببینند.

دنیاباشیم که ملت دیگری بدون حقوق شهروندی تحت اشغالگری ما زندگی می‌کنند. وی سیا بیان اینکه هیچ یک از اعضای سران اسرائیل جرات یافتن راه حل صلح با فلسطینیان را ندارد، خواستار توافق یا آنها شد و گفت: نمی‌توان مردم را تحت‌اشغالگری نگه‌داشت‌وامیدوار بود که آنها همه چیز را خوب ببینند.

دنیاباشیم که ملت دیگری بدون حقوق شهروندی تحت اشغالگری ما زندگی می‌کنند. وی سیا بیان اینکه هیچ یک از اعضای سران اسرائیل جرات یافتن راه حل صلح با فلسطینیان را ندارد، خواستار توافق یا آنها شد و گفت: نمی‌توان مردم را تحت‌اشغالگری نگه‌داشت‌وامیدوار بود که آنها همه چیز را خوب ببینند.

دنیاباشیم که ملت دیگری بدون حقوق شهروندی تحت اشغالگری ما زندگی می‌کنند. وی سیا بیان اینکه هیچ یک از اعضای سران اسرائیل جرات یافتن راه حل صلح با فلسطینیان را ندارد، خواستار توافق یا آنها شد و گفت: نمی‌توان مردم را تحت‌اشغالگری نگه‌داشت‌وامیدوار بود که آنها همه چیز را خوب ببینند.

دنیاباشیم که ملت دیگری بدون حقوق شهروندی تحت اشغالگری ما زندگی می‌کنند. وی سیا بیان اینکه هیچ یک از اعضای سران اسرائیل جرات یافتن راه حل صلح با فلسطینیان را ندارد، خواستار توافق یا آنها شد و گفت: نمی‌توان مردم را تحت‌اشغالگری نگه‌داشت‌وامیدوار بود که آنها همه چیز را خوب ببینند.

دنیاباشیم که ملت دیگری بدون حقوق شهروندی تحت اشغالگری ما زندگی می‌کنند. وی سیا بیان اینکه هیچ یک از اعضای سران اسرائیل جرات یافتن راه حل صلح با فلسطینیان را ندارد، خواستار توافق یا آنها شد و گفت: نمی‌توان مردم را تحت‌اشغالگری نگه‌داشت‌وامیدوار بود که آنها همه چیز را خوب ببینند.



به رهبری آمریکا اعلام کرد، نمی‌تواند گزارش‌هایی رسانی‌های درباره زخمی شدن سرکرده داعش در حملات هوایی را تأیید کند.در این میان، «حیدر فاضل» یکی از فرماندهان برجسته عراقی از بانیس گیری منطقه الشهباء در جنوب شهر فلوجه از اشغال داعش خبر داد و افزود، سربازهای عراقی برای شهر داعش را در دست داشتند.

به رهبری آمریکا اعلام کرد، نمی‌تواند گزارش‌هایی رسانی‌های درباره زخمی شدن سرکرده داعش در حملات هوایی را تأیید کند.در این میان، «حیدر فاضل» یکی از فرماندهان برجسته عراقی از بانیس گیری منطقه الشهباء در جنوب شهر فلوجه از اشغال داعش خبر داد و افزود، سربازهای عراقی برای شهر داعش را در دست داشتند.

### سر تاج عزیز: یک بار کما هر گاه به پاکستان نیاز دارد، با اسلام آباد مهربان می شود

سرویس خارجی: رئیس دستگاه دیپلماسی پاکستان در توصیف نوع روابط پاکستان با اسلام آباد گفت: آمریکا هر وقت به پاکستان نیاز دارد، به ما نزدیک می شود و هر وقت نیاز ندارد، مسأ را فراموش می کند. نوع روابط آمریکا به پاکستان به ۶۰ سال گذشته، چنگی نگاهی بوده است. سر تاج عزیز، مشاور نخست وزیر پاکستان در امور خارجی و به ویژه موضوع حمله بهباد آمریکا و کشتن سرکرده طالبان افغانستان در نوع

### الشرق الاوسط از موافقت طرف های در گیر در جنگ یمن با طرح جدید آتش بس خبر داد

سرویس خارجی: یک روزنامه عربستانی مدعی شد، طرف های یمنی با طرحی چهارپانده که از طرف ریاض ارائه شده است، بدون شرط موافقت کرد. روزنامه «الشرق الاوسط» نوشت، ایجاد ساختار سازمانی برای کمپته‌های آرامش و تشکیل گروه‌های مدیانی در جبهه‌های آتش، استقرار گروه‌های آتش‌بس در جبهه‌ها و مشخص کردن مسافت‌های امن در میدان جنگ، شروط این طرح را تشکیل می دهند.

در همین رابطه، سفیر عربستان در یمن که در مذاکرات صلح شرکت کرده است، گفت: ارائه این

### حزب الله: آمریکایی‌ها می‌تواند با تحریم قدرت ما را محدود کند

سرویس خارجی: فراقسیون «الوفاء للمقاومه» وابسته به حزب الله، بیان کرد که این عملیات تصویب کرد و برای عملیات غیر نظامی و تحریم نیروهای خارجی در لبنان، حزب اعلام کرد، این تحریم‌ها بی اثر نبوده و هدف از آن باج خواهی است. این فراقسیون پارلمانی مقاومت لبنان تأکید کرد که سیاست باج خواهی که دولت آمریکا به همراهی برخی دولتهای ضد مقاومت در یمن گرفته، به هیچ وجه نمی‌تواند قدرت حزب الله را محدود کند. «الوفاء للمقاومه» افزود: دولت و بانک مرکزی لبنان به طور مستقیم

سرویس خارجی: فراقسیون «الوفاء للمقاومه» وابسته به حزب الله، بیان کرد که این عملیات تصویب کرد و برای عملیات غیر نظامی و تحریم نیروهای خارجی در لبنان، حزب اعلام کرد، این تحریم‌ها بی اثر نبوده و هدف از آن باج خواهی است. این فراقسیون پارلمانی مقاومت لبنان تأکید کرد که سیاست باج خواهی که دولت آمریکا به همراهی برخی دولتهای ضد مقاومت در یمن گرفته، به هیچ وجه نمی‌تواند قدرت حزب الله را محدود کند. «الوفاء للمقاومه» افزود: دولت و بانک مرکزی لبنان به طور مستقیم

### درخواست پیونگ یانگ برای برگزاری نشست وحدت ۲ کره

سرویس خارجی: رئیس جمهوری ترکیه در ادامه تنش‌های بین آنکارا و کرئین بر سر به رسمیت نشاندن کشتار ارمنه توسط پارلمان آلمان تهدید کرد، بیان کرد و بار دیگر خواستار رسیدگی به اختلافات در کشور با استفاده از این فرصت شد. خبرگزاری کره شمالی در گزارشی شنبه، ۱۴ شهریور، بیان کرد که کرئین به توافقنامه ۱۹۴۸ بین کرئین و کرئین شرقی در مورد صلح و یکپارگی در کرئین شرقی و کرئین غربی، ۱۰۰۰ سالگرد ازدیاسازی کره، دو کشور می‌تواند در هر زمینه ای با یکدیگر در نشست وحدت دو کره در

### اردوغان برای آلمان خط و نشان کشید

سرویس خارجی: رئیس جمهوری ترکیه در ادامه تنش‌های بین آنکارا و کرئین بر سر به رسمیت نشاندن کشتار ارمنه توسط پارلمان آلمان تهدید کرد، بیان کرد و بار دیگر خواستار رسیدگی به اختلافات در کشور با استفاده از این فرصت شد. خبرگزاری کره شمالی در گزارشی شنبه، ۱۴ شهریور، بیان کرد که کرئین به توافقنامه ۱۹۴۸ بین کرئین و کرئین شرقی در مورد صلح و یکپارگی در کرئین شرقی و کرئین غربی، ۱۰۰۰ سالگرد ازدیاسازی کره، دو کشور می‌تواند در هر زمینه ای با یکدیگر در نشست وحدت دو کره در

سرویس خارجی: رئیس جمهوری ترکیه در ادامه تنش‌های بین آنکارا و کرئین بر سر به رسمیت نشاندن کشتار ارمنه توسط پارلمان آلمان تهدید کرد، بیان کرد و بار دیگر خواستار رسیدگی به اختلافات در کشور با استفاده از این فرصت شد. خبرگزاری کره شمالی در گزارشی شنبه، ۱۴ شهریور، بیان کرد که کرئین به توافقنامه ۱۹۴۸ بین کرئین و کرئین شرقی در مورد صلح و یکپارگی در کرئین شرقی و کرئین غربی، ۱۰۰۰ سالگرد ازدیاسازی کره، دو کشور می‌تواند در هر زمینه ای با یکدیگر در نشست وحدت دو کره در

شنبه ۲۲ خرداد ۱۳۹۵  
۵ رمضان ۱۴۳۷ - ۱۱ ژوئن ۲۰۱۶

**ظاهر شرعی**
**غروب آفتاب**
**انوار مغرب**
**نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)**
**افان صبح (فره)**
**طلوع آفتاب (فره)**

۰۴ و ۱۳ دقیقه
۰۲ و ۲۰ دقیقه
۰۰ و ۴۱ دقیقه
۰۲ و ۰۴ دقیقه
۰۵ و ۴۸ دقیقه

سختگویی وزارت خارجه آمریکا در پاسخ به ستوالی در خصوص حضور سردار قاسم سلیمانی» در خاک عراق و مشارکت وی در عملیات فلوجه، حاضر به اظهارنظر نشد. وی گفت: من هم این گزارش را بدیده‌ام اما موقعیتی نیستیم که صحبت آن را تأیید کنیم. از دیگری سو، «ابراهیم الجعفری» وزیر خارجه عراق با بیان اینکه «سردار سلیمانی» پیروزی های درخشانی را در میدان های مختلف فلوجه رقم زده اند، تأکید کرد، الحشد الشیعی در طول نبرد موضوعی شرافتمندانه اتخاذ کرد، اما وارد فلوجه نشد تا دشمنان عراق فرصت سو استفاده پیدا نکنند.الجعفری همچنین در دیدار با «مقام سلام» نخست‌وزیر لبنان بار دیگر تأکید کرد، سردار سلیمانی به دعوت دولت عراق برای مشاوره نظامی در این کشور حضور دارد. در چنین شرایطی، وزارت داگستری آمریکا اعلام کرد، یک

آمریکایی به نام «محمد جمال خوس» ۲۶ ساله عضو داعش توسط کرد ها در شمال عراق دستگیر شده است و به زودی به اتهام انجام اقدامات تروریستی محاکمه خواهد شد. همچنین، «دلیل دو تن از اهالی «کالفرنیای» به دلیل حمایت از تک‌تیرهای «عشای» در شبکه‌های اجتماعی فاشی آغاز شد.

### ارتش لیبی وارد اصلی ترین مقر داعش در شهر سرت شد

آتش توپخانه خود قرار دادند. طی این درگیری ۱۹ تن از لیبی وارد شهر سرت پایگاه گروه تروریستی داعش در لیبی شد. شمار ی از طرفی، داعش در تلاش بودند از دریاچه «الثرای» به جزیره «اسمره» حومه غربی شهر سمره نفوذ کنند، اما نیروهای بسیج مردمی با وارد عمل شدند. داعش موفق به شناسایی تروریست‌ها نشدند از سوی، در بی حمله به دفاتر

سرویس خارجی: نیروهای وفادار به دولت وحدت ملی لیبی وارد شهر سرت پایگاه گروه تروریستی داعش در لیبی شد. شمار ی از طرفی، داعش در تلاش بودند از دریاچه «الثرای» به جزیره «اسمره» حومه غربی شهر سمره نفوذ کنند، اما نیروهای بسیج مردمی با وارد عمل شدند. داعش موفق به شناسایی تروریست‌ها نشدند از سوی، در بی حمله به دفاتر

سرویس خارجی: رئیس دستگاه دیپلماسی پاکستان در توصیف نوع روابط پاکستان با اسلام آباد گفت: آمریکا هر وقت به پاکستان نیاز دارد، به ما نزدیک می شود و هر وقت نیاز ندارد، مسأ را فراموش می کند. نوع روابط آمریکا به پاکستان به ۶۰ سال گذشته، چنگی نگاهی بوده است. سر تاج عزیز، مشاور نخست وزیر پاکستان در امور خارجی و به ویژه موضوع حمله بهباد آمریکا و کشتن سرکرده طالبان افغانستان در نوع

### الشرق الاوسط از موافقت طرف های در گیر در جنگ یمن با طرح جدید آتش بس خبر داد

سرویس خارجی: یک روزنامه عربستانی مدعی شد، طرف های یمنی با طرحی چهارپانده که از طرف ریاض ارائه شده است، بدون شرط موافقت کرد. روزنامه «الشرق الاوسط» نوشت، ایجاد ساختار سازمانی برای کمپته‌های آرامش و تشکیل گروه‌های مدیانی در جبهه‌های آتش، استقرار گروه‌های آتش‌بس در جبهه‌ها و مشخص کردن مسافت‌های امن در میدان جنگ، شروط این طرح را تشکیل می دهند.

در همین رابطه، سفیر عربستان در یمن که در مذاکرات صلح شرکت کرده است، گفت: ارائه این

### حزب الله: آمریکایی‌ها می‌تواند با تحریم قدرت ما را محدود کند

سرویس خارجی: فراقسیون «الوفاء للمقاومه» وابسته به حزب الله، بیان کرد که این عملیات تصویب کرد و برای عملیات غیر نظامی و تحریم نیروهای خارجی در لبنان، حزب اعلام کرد، این تحریم‌ها بی اثر نبوده و هدف از آن باج خواهی است. این فراقسیون پارلمانی مقاومت لبنان تأکید کرد که سیاست باج خواهی که دولت آمریکا به همراهی برخی دولتهای ضد مقاومت در یمن گرفته، به هیچ وجه نمی‌تواند قدرت حزب الله را محدود کند. «الوفاء للمقاومه» افزود: دولت و بانک مرکزی لبنان به طور مستقیم

سرویس خارجی: رئیس جمهوری ترکیه در ادامه تنش‌های بین آنکارا و کرئین بر سر به رسمیت نشاندن کشتار ارمنه توسط پارلمان آلمان تهدید کرد، بیان کرد و بار دیگر خواستار رسیدگی به اختلافات در کشور با استفاده از این فرصت شد. خبرگزاری کره شمالی در گزارشی شنبه، ۱۴ شهریور، بیان کرد که کرئین به توافقنامه ۱۹۴۸ بین کرئین و کرئین شرقی در مورد صلح و یکپارگی در کرئین شرقی و کرئین غربی، ۱۰۰۰ سالگرد ازدیاسازی کره، دو کشور می‌تواند در هر زمینه ای با یکدیگر در نشست وحدت دو کره در

سرویس خارجی: رئیس جمهوری ترکیه در ادامه تنش‌های بین آنکارا و کرئین بر سر به رسمیت نشاندن کشتار ارمنه توسط پارلمان آلمان تهدید کرد، بیان کرد و بار دیگر خواستار رسیدگی به اختلافات در کشور با استفاده از این فرصت شد. خبرگزاری کره شمالی در گزارشی شنبه، ۱۴ شهریور، بیان کرد که کرئین به توافقنامه ۱۹۴۸ بین کرئین و کرئین شرقی در مورد صلح و یکپارگی در کرئین شرقی و کرئین غربی، ۱۰۰۰ سالگرد ازدیاسازی کره، دو کشور می‌تواند در هر زمینه ای با یکدیگر در نشست وحدت دو کره در

سرویس خارجی: رئیس جمهوری ترکیه در ادامه تنش‌های بین آنکارا و کرئین بر سر به رسمیت نشاندن کشتار ارمنه توسط پارلمان آلمان تهدید کرد، بیان کرد و بار دیگر خواستار رسیدگی به اختلافات در کشور با استفاده از این فرصت شد. خبرگزاری کره شمالی در گزارشی شنبه، ۱۴ شهریور، بیان کرد که کرئین به توافقنامه ۱۹۴۸ بین کرئین و کرئین شرقی در مورد صلح و یکپارگی در کرئین شرقی و کرئین غربی، ۱۰۰۰ سالگرد ازدیاسازی کره، دو کشور می‌تواند در هر زمینه ای با یکدیگر در نشست وحدت دو کره در

سرویس خارجی: رئیس جمهوری ترکیه در ادامه تنش‌های بین آنکارا و کرئین بر سر به رسمیت نشاندن کشتار ارمنه توسط پارلمان آلمان تهدید کرد، بیان کرد و بار دیگر خواستار رسیدگی به اختلافات در کشور با استفاده از این فرصت شد. خبرگزاری کره شمالی در گزارشی شنبه، ۱۴ شهریور، بیان کرد که کرئین به توافقنامه ۱۹۴۸ بین کرئین و کرئین شرقی در مورد صلح و یکپارگی در کرئین شرقی و کرئین غربی، ۱۰۰۰ سالگرد ازدیاسازی کره، دو کشور می‌تواند در هر زمینه ای با یکدیگر در نشست وحدت دو کره در

یکشنبه ۲۲ خرداد ۱۳۹۵  
۵ رمضان ۱۴۳۷ - ۱۱ ژوئن ۲۰۱۶

**ظاهر شرعی**
**غروب آفتاب**
**انوار مغرب**
**نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)**
**افان صبح (فره)**
**طلوع آفتاب (فره)**

۰۴ و ۱۳ دقیقه
۰۲ و ۲۰ دقیقه
۰۰ و ۴۱ دقیقه
۰۲ و ۰۴ دقیقه
۰۵ و ۴۸ دقیقه

سختگویی وزارت خارجه آمریکا در پاسخ به ستوالی در خصوص حضور سردار قاسم سلیمانی» در خاک عراق و مشارکت وی در عملیات فلوجه، حاضر به اظهارنظر نشد. وی گفت: من هم این گزارش را بدیده‌ام اما موقعیتی نیستیم که صحبت آن را تأیید کنیم. از دیگری سو، «ابراهیم الجعفری» وزیر خارجه عراق با بیان اینکه «سردار سلیمانی» پیروزی های درخشانی را در میدان های مختلف فلوجه رقم زده اند، تأکید کرد، الحشد الشیعی در طول نبرد موضوعی شرافتمندانه اتخاذ کرد، اما وارد فلوجه نشد تا دشمنان عراق فرصت سو استفاده پیدا نکنند.الجعفری همچنین در دیدار با «مقام سلام» نخست‌وزیر لبنان بار دیگر تأکید کرد، سردار سلیمانی به دعوت دولت عراق برای مشاوره نظامی در این کشور حضور دارد. در چنین شرایطی، وزارت داگستری آمریکا اعلام کرد، یک

آمریکایی به نام «محمد جمال خوس» ۲۶ ساله عضو داعش توسط کرد ها در شمال عراق دستگیر شده است و به زودی به اتهام انجام اقدامات تروریستی محاکمه خواهد شد. همچنین، «دلیل دو تن از اهالی «کالفرنیای» به دلیل حمایت از تک‌تیرهای «عشای» در شبکه‌های اجتماعی فاشی آغاز شد.

##### درگیری مخالفان وحامیان ریس جمهور ووزلا

ایسنا: گروهی از قاتل‌نگاران مخالف در ورنژول هنگام ورود به مقر هیات انتخاباتی به منظور مطرح کردن مجدد درخواست خود برای برگزاری رفراندوم، بخارتانی رئیس جمهوری، از سوی حامیان دولتی مورد حمله قرار گرفتند. مخالفان در گنرگه ورنژول گفت که به ۱۰ تن از قاتل‌نگاران اجازه ورود به محل داده شدست تا آن مرکز بخواهند اقدام‌ها برای راستی آزمایی اعضایش مربوط به رفراندوم را تسریع کنند. اما یک ژنرال گارد ملی فرمان حرکت دادن آنها‌ها به سمت گروه‌های حامی دولت شبه نظامی را صادر کرد و درگیریهایی میان طرفین پیش آمد. گفتنی است بحران اقتصادی فرایند در ورنژولا به اعتراضات در خصوص کمبود غذا در این کشور دامن زده و منجر به برپایی تظاهراتی برای برکناری نیکلاس مادورو، رئیس جمهوری سوریه‌گستیل این کشور شده است.

##### سفارت آمریکا در گامبیا تعلیل شد

ایسنا: سفارت آمریکا در کشور گامبیا اعلام کرد، به دنبال اقدام دولت این کشور در حذف نیروهای امنیتی مسئول حفاظت از این سفارت، تعلیل شده و تنها خدمات ضروری را ارائه خواهد کرد. هنوز مشخص نیست که چرا دولت یحیی جابه‌نویس جمهوری گامبیا اقدام به متوقف کردن تأمین سفارت آمریکا در این کشور کرده اما پیش از این واشنگتن از سوابق حقوق بشری این کشور انتقاد کرده بود. یک مقام وزارت امور خارجه آمریکا گفت که آمریکا به گامبیا با بابت خارج کردن مأموران امنیتی از اطراف سفارت خود ابراز نگرانی کرده است.

**نخستین رئیس جمهوری تاجیکستان پس از فروپاشی شوروی در گذشت**
فارس: «فهار حمید» نخستین رئیس جمهوری تاجیکستان بعد از فروپاشی شوروی سابق و عضو مجلس ملی این کشور بود تا تحمل سالها بیماری در سن ۸۵ سالگی در گذشت. «امامعلی رحمان» رئیس جمهوری تاجیکستان ضمن عرض تسلیت با خانواده وی ابراز همدردی کرد. رئیس جمهوری تاجیکستان گفت: مرحوم حمید که از منظر شخصی مخلص، متخصص کاربان و رهبر دل‌سوز و غمخوار در خاطر مردم تاجیکستان تا ابدی باقی خواهد ماند. فهار حمید، متولد شهر «خجند» تاجیکستان، در نوامبر ۱۹۹۰ در فروپاشی شوروی سابق، به عنوان نخستین رئیس جمهوری تاجیکستان انتخاب شد. اما پس از مدت کوتاهی در سال ۱۹۹۱ استعفا کرد.

### هلاکت عوامل حمله تروریستی هفته گذشت در قزاقستان

فارس: کمیته امنیت ملی قزاقستان از هفته گذشت چهار تروریست که در حملات شهر «آکتائو» دست داشتند، خبر داد. کارکنان امنیتی ملی قزاقستان دیروز یک تن عمیلیات و در شهر «آکتائو» چهار نفر از افراد گروه تروریستی و در تروریستی هفته گذشت در این شهر از یادمانی در نزدیکی این شهرهای ویژه امنیت این کشور منزلی را که چهار تروریست در آن قرار داشت، مورد حمله قرار دادند که در نتیجه درگیری هر چهار تن آنها کشته شدند. گفتنی است در اثر حمله مسلحانه افراد ناآشناس به یک واحد نظامی گارد ملی در شهر آکتائو قزاقستان ۱۹ نفر جان خود را دست دادند.

##### ناپدید شدن ۶۵ هزار نفر در جنگ داخلی سرپلکان

مهر: دولت سرپلکان اعلام کرد طی: درگیری‌های داخلی با شورشیان «تامیل» در جبالین طالبان این کشور در طول ۲۶ سال گذشته ۶۵ هزار نفر ناپدید شده اند و دولت سرپلکان با پذیرفتن نقض حقوق بشر در این کشور اعلام کرد شورای حقوق بشر سازمان ملل می تواند با آزادی تمام به تحقیق و بررسی در مورد نقض حقوق بشر در سرپلکان اقدام کند. دولت سرپلکان که فرزندان افراد ناپدید شده گرواگیمانه مشوقه الاثری می دهد تا وراثت این افراد از طرح‌های حمایتی دولت بهره مند شوند. شورشیان تامیل در سال ۱۹۷۲ سلاح به دست گرفتند و با دولت مرکزی سرپلکان وارد نبرد ادامه دادند.

**تب خروج از اتحادیه اروپا به کشورهای اروپایی سرایت کرد**
فارس: دو هفته تا برگزاری همه‌پرسی جدایی انگلستان از اتحادیه اروپا، نظرسنجی‌ها حاکی از آن است که مایل مردم مردم دیگر کشورهای اروپایی برای خروج از این اتحادیه شدت یافته است. یک موسسه نظرسنجی مه اخیرا بر بررسی نظرات ۱۷ هزار نفر در سطح اروپا دریافت که تعداد کسانی که مخالف ماندن در اتحادیه اروپا هستند، رو به افزایش گذاشته است. نتایج حمایت از اتحادیه اروپا در میان مردم یونان مشاهده می‌شود. همچنین در میان مردم فرانسه که از کشورهای بین‌المللی اتحادیه اروپاست، ۳۸ درصد از ماندن در این اتحادیه حمایت می‌کنند. ۲۲ درصد از مردم اتحادیه اروپا نیز به برگزاری همه‌پرسی مشابهی موافقت می‌کنند. تمایل برای خروج این اتحادیه اروپا میان مردم ولز انگلستان نیز رو به افزایش شده است.

**سقوط چنگنه‌اف ۵-سویس در خاک هند**
مهر: یک فروند هواپیمای جنگی متعلق به ارتش سوئیس در آسمان هلند بر اثر برخورد با هواپیمای هلندی سقوط کرد. مقامات سوئیس و هلند در بیانیه ای مشترک ضمن تأیید این خبر اعلام کردند چنگنه سوئیس با یک هواپیمای آزمایشی برخورد کرد اما خلبان این چنگنه جان سالم به در برد.

### موافقت اواما با افزایش فعالیت نظامی آمریکا

### در افغانستان

سرویس خارجی:وزارت دفاع آمریکا از موافقت رئیس جمهوری این کشور با افزایش نقش و فعالیت نیروهای آمریکایی در تیرو هوایی است. بر اساس سیاست جدید، فرمانده نظامیان آمریکایی در افغانستان خواهد توانست در زمان مناسب برای حضور سربازان آمریکایی جبهه همراهی با نیروهای افغان در میدان جنگ اجازه بدهد. در همین حال، سختگویی وزارت دفاع افغانستان اعلام کرد، ۳۸ تن از مسافران که اخیرا در ولایت فوگده توسط گروه طالبان ربوده شده بودند، آزاد شدند. به گفته صدیق صدیقی، ۹۰۰۰ نفر از ۹۰۰۰ مسافر در اسارت طالبان هستند.

خبر دیگر اینکه، هنوز ویژه آمریکا در امور بازسازی افغانستان اعلام کرد، در همین حال، سختگویی وزارت دفاع افغانستان اعلام کرد، ۳۸ تن از مسافران که اخیرا در ولایت فوگده توسط گروه طالبان ربوده شده بودند، آزاد شدند. به گفته صدیق صدیقی، ۹۰۰۰ نفر از ۹۰۰۰ مسافر در اسارت طالبان هستند.

خبر دیگر اینکه، هنوز ویژه آمریکا در امور بازسازی افغانستان اعلام کرد، در همین حال، سختگویی وزارت دفاع افغانستان اعلام کرد، ۳۸ تن از مسافران که اخیرا در ولایت فوگده توسط گروه طالبان ربوده شده بودند، آزاد شدند. به گفته صدیق صدیقی، ۹۰۰۰ نفر از ۹۰۰۰ مسافر در اسارت طالبان هستند.

خبر دیگر اینکه، هنوز ویژه آمریکا در امور بازسازی افغانستان اعلام کرد، در همین حال، سختگویی وزارت دفاع افغانستان اعلام کرد، ۳۸ تن از مسافران که اخیرا در ولایت فوگده توسط گروه طالبان ربوده شده بودند، آزاد شدند. به گفته صدیق صدیقی، ۹۰۰۰ نفر از ۹۰۰۰ مسافر در اسارت طالبان هستند.

خبر دیگر اینکه، هنوز ویژه آمریکا در امور بازسازی افغانستان اعلام کرد، در همین حال، سختگویی وزارت دفاع افغانستان اعلام کرد، ۳۸ تن از مسافران که اخیرا در ولایت فوگده توسط گروه طالبان ربوده شده بودند، آزاد شدند. به گفته صدیق صدیقی، ۹۰۰۰ نفر از ۹۰۰۰ مسافر در اسارت طالبان هستند.

خبر دیگر اینکه، هنوز ویژه آمریکا در امور بازسازی افغانستان اعلام کرد، در همین حال، سختگویی وزارت دفاع افغانستان اعلام کرد، ۳۸ تن از مسافران که اخیرا در ولایت فوگده توسط گروه طالبان ربوده شده بودند، آزاد شدند. به گفته صدیق صدیقی، ۹۰۰۰ نفر از ۹۰۰۰ مسافر در اسارت طالبان هستند.



امیر المؤمنین (ع):

خیری در دنیا نیست، مگر برای دو کس، آن  
که هر روز بر احسان خود می افزاید و کسی  
که گناهانش را با توبه جبران می کند.  
مفاتیح الحیاه ص ۵۲۶

## باید و نبایدهای سحر و افطار



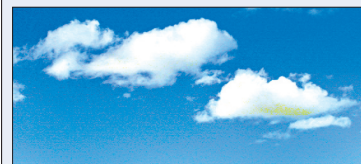
با شروع ایام ماه مبارک رمضان بسیاری از روزه داران به فکر تغذیه سالم خود هستند که بتوانند از این روزها به خوبی استفاده کنند و روزه گرفتن شان به بیماری منجر نشود.

تغذیه صحیح و رعایت اصول آن کلید روزه داری سالم است و در مقابل توجه نکردن به این نکات باعث می شود در پایان ماه رمضان متوجه شوید جسم تان آسیب دیده است.

این چند سال که ماه رمضان در فصل گرم سال قرار دارد و ساعات روزه داری طولانی تر هستند، توجه به تغذیه سالم بیشتر اهمیت پیدا کرده است. تشنگی و گرسنگی طولانی مدت اگر با تغذیه بد همراه شود حتما برایتان مشکل ساز خواهد شد.

در صفحه ۲ بخوانید

## ۰۰۰ پیک تنگه آسمان



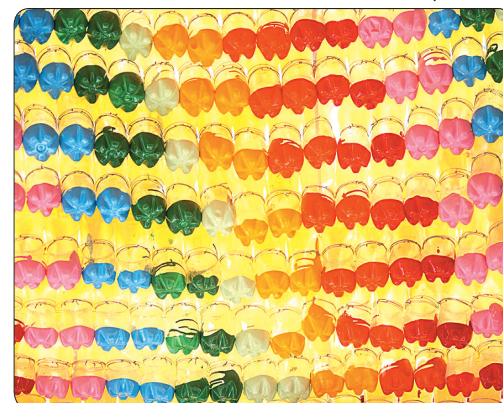
خدایا

هر زمان که از ما تقصیری سرزند که مستوجب خسران در دین یا زیان در دنیا شویم، پس آن خسران را در آن یک که زود گذرتر است (یعنی دنیا) قرار ده و عفو از عقوبت را در آنچه دوامش طولانی تر است (یعنی دین) برقرار ساز و چون آهنگ دو کار کنیم که یکی از آنها ترا از ما خشنود کند و آن دیگر ترا بر ما خشمگین سازد، پس به آنچه ترا از ما خشنود کند متمایلان ساز، و از قدرتمان بر آنچه موجب خشم تو بر ما است بکاه، و در این مرحله نفس ما را در اختیار خود آزاد مگذار، زیرا که نفس جز در آنجا که توأش توفیق دهی گزیننده باطل است، و جز در آن مورد که توأش رحم کنی بکار بد فرمان دهنده است. خدایا تو ما را از ضعف آفریده ای، و بر سستی بنیاد کرده ای و آفرینشمان را از آبی بی ارزش آغاز نموده ای، پس ما را هیچگونه جنبشی نیست، مگر به نیروی تو. و هیچ نیرویی، مگر به یاری تو.

دعای نهم صفحه سجاده

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید  
روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده  
ایمیل ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)  
khanevadeh@ettelaat.com  
شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

## ۰۰۰ قاب شیشه



▲ ساخت الاچیق با ۳۲۰۰ بطری پلاستیکی در بیرجند / عکس ها: مهر

## آشوشی امنی

مرد پرسید: مردم چگونه باید جواب بفرستند؟!  
فرشته پاسخ داد: بسیار ساده است فقط کافیست بگویند: خدایا شکر!

### راه کمال

تعدادی حشره کوچولو در یک برکه، زیر آب زندگی می کردند. آنها تمام مدت می ترسیدند از آب بیرون بروند و بمیرند. یک روز یکی از آنها از ساقه یک علف شروع به بالا رفتن کرد، همه فریاد می زدند که مرگ تنها چیزی است که عاید او می شود، چون هر حشره ای که بیرون رفته بود برنگشته بود. وقتی حشره به سطح آب رسید نور آفتاب تن خسته او را نوازش داد و او که از فرط خستگی دیگر رمقی نداشت برگ آن گیاه خوابید. وقتی از خواب بیدار شد به یک سنجاقک تبدیل شده بود. حس پرواز پاداش بالا آمدنش بود. سنجاقک بر فراز برکه شروع به پرواز کرد و پرواز چنان لذتی به او داد که با زندگی محصور در آب قابل مقایسه نبود. تصمیم داشت برگردد و به دوستانش هم بگوید که بالای آن ساقه ها کسی نمی میرد ولی نمی توانست وارد آب شود چون به موجود دیگری تبدیل شده بود.  
شاید بیرون رفتن از شرایط فعلی ترسناک باشد، اما مطمئن باشید خارج از پیله تنهایی، غم و ترس، تلاش برای رفتن به سوی کمال عالی است!

### ۰۰۰ پیکر عجب

روزی مردی خواب عجیبی دید. او در خواب دید که پیش فرشته هاست و به کارهای آنان می نگردهنگام ورود، دسته بزرگی از فرشتگان را دید که سخت مشغول کارند و تند تند نامه هایی را که توسط پیک ها از زمین می رسند باز می کنند و آنها را درون جعبه ای می گذارند.  
مرد از یکی از فرشته ها پرسید: شما چه کار می کنید؟! فرشته در حالی که نامه ای را باز می کرد گفت: اینجا بخش دریافت است و ما دعاها و تقاضاهای مردم از خدا را از پیک ها تحویل می گیریم. مرد کمی جلوتر رفت. باز تعدادی از فرشته ها را دید که کاغذهایی را داخل پاکت می گذارند و آنها را توسط پیک هایی به زمین می فرستند.  
مرد پرسید: شما چه کار می کنید؟! یکی از فرشتگان با عجله پاسخ داد: اینجا بخش ارسال است. ما الطاف و رحمت های خداوند و خبر مستجاب شدن دعاها را برای بندگان به زمین می فرستیم.  
مرد کمی جلوتر رفت و یک فرشته را دید که بیکار نشسته است. با تعجب از فرشته پرسید: شما چرا بیکارید؟! فرشته جواب داد: اینجا بخش تصدیق جواب است. مردمی که دعاهایشان مستجاب شده باشد، باید جواب بفرستند ولی فقط عده بسیار اندکی جواب می دهند.



باعث می‌شوند دستگاه گوارش شما مانند روزهای عادی فعالیت کند و دچار مشکلاتی مثل یبوست نشوید. ضمن اینکه سبزیجات آبی که در طول روز دریافت نکرده‌اید جبران می‌کند. میوه‌ها و سبزیجات به علت داشتن قندهای پیچیده، نقش زیادی در کنترل سوخت و ساز قندها و چربی‌ها و نیز تنظیم اشتها خواهند داشت.

مغزهایی چون بادام و گردو هم برای تأمین انرژی شما لازم هستند. البته باید انواع خام آنها را مصرف کنید و نه شور و بوداده. مصرف میوه خشک شده مثل برگه زردآلو، انجیر و آلوخشک هم در هر دو وعده مفید است.

#### چه بخوریم؟

خوردن آب زیاد در وعده سحر و افطار یکی از رایج‌ترین اشتباهات است. در صورتی که نوشیدن زیاد آب و انواع شربت‌ها برای رفع تشنگی، نه تنها باعث کنترل آن نخواهد شد، بلکه باعث دفع سریع ادرار می‌شود. از طرفی نوشیدن زیاد شربت‌ها، با توجه به افزایش ناگهانی قند خون و ترشح شدید هورمون انسولین برای تنظیم آن، در فاصله زمانی کمی باعث می‌شود فرد دچار گرسنگی و ضعف شده و مجدداً برای رفع ضعف بدنی، مواد غذایی شیرین را بخورد و این روند همچنان تکرار می‌شود و چاقی را به دنبال دارد.

در وعده سحری خوردن غذاهای سنگین و پرچرب و سرخ کردنی‌ها مثل کتلت، کوکو، ماکارونی و کله پاچه، غذاهای ساندویچی و حاوی سس مایونز، فست‌فود و غذاهای کنسروی توصیه نمی‌شود. غذاهای حاوی قند خیلی زیاد و خوردن غذاهای زیاد هم مناسب نیست.

زولبیا بامیه و حلوا را در سحر مصرف نکنید. البته به طور کلی این خوراکی‌ها در ماه رمضان باید خیلی کم مصرف شود چون این مواد غذایی باعث می‌شود که کربوهیدرات‌های تولید شده در بدن بسیار سریع سوخت شوند.

خوردن چای زیاد و نوشیدنی‌های کافئین‌دار هنگام سحر هم باعث افزایش ادرار شده و از این طریق نمک‌های معدنی که در طول روز بدن به آنها نیاز دارد دفع می‌شوند.

روزه را با آب سرد افطار نکنید. این کار به معده شما آسیب زیادی می‌زند. در این وعده هم استفاده از غذاهای سنگین (چرب و دیر هضم)، انواع پلو و خورش به طور همزمان با افطار توصیه نمی‌شود، زیرا با توجه به روزه‌داری و عدم مصرف غذا در طی روز، دستگاه گوارش موقع افطار آمادگی لازم را برای دریافت حجم بالای مواد غذایی ندارد. در این وعده هم غذاهای حاوی فیبر بیشتر توصیه شده و سوسیس و کالباس و کنسروها کمتر باید مصرف شوند.

آش رشته و غذاهای چرب و پر ادویه هم در این وعده توصیه نمی‌شوند. آب و شربت کمتر بخورید و بیشتر از سالاد استفاده کنید. بعد از افطار و با کمی فاصله از میوه‌ها استفاده کنید تا ویتامین و آب مورد نیاز بدن‌تان تأمین شود.

آمیوه و یک لیوان شربت عسل یا قند اثر مفیدی خواهد داشت.

نوجوانان باید از مواد غذایی قندی، پروتئین‌دار و پرانرژی استفاده کنند. نمک زیاد نخورید چون باعث می‌شود مایعات از بدن‌تان دفع شود و احساس تشنگی کنید. کاهو و میوه‌هایی چون هلو، شلیل و هندوانه برای تأمین آب مورد نیاز بدن‌تان مفید است. می‌توانید یک لیوان شربت آبلیمو و عسل درست

میل کنید، باشد.

#### چه بخوریم؟

اولین وعده شما سحری است. وعده‌ای مهم که بسیاری از مردم به دلیل خواب آلودگی از آن غفلت می‌کنند. کاری که به بدن بسیار آسیب می‌زند. از طرف دیگر خیلی‌ها برای اینکه در طول روز گرسنه نشوند در سحر پرخوری می‌کنند اما این کار اصلاً نتیجه‌ای ندارد و هم گرسنه می‌شوید و هم

### ماه رمضان را با سلامتی سپری کنیم

## باید و نبایدهای سحر و افطار



ماه رمضان متوجه شوید جسم‌تان آسیب دیده است. این چند سال که ماه رمضان در فصل گرم سال قرار دارد و ساعات روزه‌داری طولانی‌تر هستند، توجه به تغذیه سالم بیشتر اهمیت پیدا کرده است. تشنگی و گرسنگی طولانی مدت اگر با تغذیه بد همراه شود حتماً برایتان مشکل ساز خواهد شد.

یکی از نکاتی که برای داشتن تغذیه‌ای سالم و تنظیم متابولیسم (سوخت‌وساز) بدن توصیه می‌شود، ایجاد یک نظم غذایی است. در ایام روزه‌داری که افراد از خوردن غذا در طی روز خودداری می‌کنند، باید در سحری و افطار و فاصله بین آن‌ها، این نظم را ایجاد کنند. تأمین انرژی مورد نیاز بدن در طول روز و البته آب با توجه به گرمای هوا مسأله مهمی است که فقط با تغذیه صحیح می‌توانید به آن برسید.

چاقی، مشکلات کلیوی، ضعیف شدن چشم و نوسان فشار خون مشکلاتی است که ممکن است در صورت تغذیه ناسالم در این ماه به آن دچار شوید. پس حواستان به دو وعده‌ای که قرار است در این ماه

فشار زیادی به معده و دستگاه گوارش وارد می‌کنید. به خصوص با خواب بعد از سحر که سوءهاضمه، درد و نفخ معده را به همراه دارد.

در سحر از مواد غذایی پروتئین‌دار - تخم مرغ، حبوبات، لبنیات و گوشت - استفاده کنید. غذاهای دیر هضم معمولاً ۸ ساعت در دستگاه گوارش می‌مانند اما غذاهایی که سریع هضم می‌شوند، فقط ۳ تا ۴ ساعت در معده باقی می‌مانند. حبوبات و غلات مثل جو، گندم، لوبیا، عدس، آرد و گندم سبوس‌دار، برنج با پوست و کربوهیدرات‌ها دیر هضم هستند و غذاهای حاوی قند و آرد سفید سریع هضم می‌شوند.

غذاهای مصرفی باید در حالت تعادل با یکدیگر باشند و از همه گروه‌های غذایی مثل میوه، سبزیها، گوشت، مرغ، ماهی، نان، حبوبات و محصولات لبنی در رژیم غذایی وجود داشته باشد. به جای نوشیدن آب زیاد، میوه‌های آبدار بخورید. مایعات توصیه شده برای سحری باید به تدریج نوشیده شوند. یک لیوان

کنید و آرام آرام بنوشید. خوردن خرما هم برای تأمین انرژی بدن‌تان در طول روز به درد می‌خورد.

در افطار مواد غذایی مشابه صبحانه در هنگام افطار توصیه می‌شود. ۱۵ تا ۲۰ درصد انرژی لازم در طی روز را بایستی هنگام افطار دریافت کرد. پس از اذان مغرب بدون وقفه طولانی، روزه را باز کنید و از نوشیدنی‌ها و غذاهای آبکی و سبک همراه نان، خصوصاً نان سبوس‌دار مثل سنگک استفاده کنید. روزه‌تان را با نوشیدنی‌های گرم مثل آب جوش، شیر یا چای کم‌رنگ افطار کنید.

مصرف مواد غذایی حاوی فیبر و قندهای پیچیده مثل انواع سبزیجات و میوه‌ها، به جای استفاده از مواد حاوی قندهای ساده و چربی توصیه شده است.

اگر می‌خواهید بعد از افطار شام بخورید یادتان باشد فاصله افطار و شام نیم تا یک ساعت باشد. در این وعده هم سبزیجات و غذاهای حاوی فیبر مثل انواع حبوبات را فراموش نکنید. این غذاها

### سینما

#### عادت نمی‌کنیم

اگر اهل تماشای فیلم‌هایی در ژانر اجتماعی هستید، «عادت نمی‌کنیم» را به شما پیشنهاد می‌کنیم. فیلمی به کارگردانی ابراهیم ابراهیمیان، نویسندگی ابراهیم ابراهیمیان و سارا سلطانی و تهیه‌کنندگی پیمان جعفری که محصول سال ۱۳۹۴ است.



این فیلم که برای نمایش در بخش سودای سیم‌رغ سی و چهارمین دوره جشنواره فیلم فجر پذیرفته شد، ۹۲ دقیقه است و ماجرای زندگی احمد رضا مقدم (با بازی محمدرضا فروتن) را روایت می‌کند که استاد برجسته و با سابقه دانشگاه است اما شک و تردیدهای همسرش مهتاب به ارتباط او با یکی از دانشجویانش، بستر ساز فاجعه‌ای غیرقابل پیش‌بینی می‌شود.

در فیلم «عادت نمی‌کنیم» بازیگرانی مثل محمدرضا فروتن، ساره بیات، حمیدرضا آذرنگ، هدیه تهرانی، حدیث میرامینی، پانته‌آ پناهی‌ها، شیرین یزدان‌بخش، نقی سیف‌جمالی، رویا حسینی، مهدخت مولایی نقش آفرینی می‌کنند.

### تئاتر

#### بیرون پشت در

تماشاخانه ایران‌شهر این روزها در سالن استاد سمندریان میزبان نمایش «بیرون پشت در» است که تا ۱۳ تیرماه هر شب ساعت ۲۱ اجرا می‌شود. این نمایش کاری است به کارگردانی ایمان اسکندری که بر اساس نمایشنامه‌ای از ولفگانگ بورشرت با ترجمه سیامک گلشیری ساخته شده است.



«بیرون پشت در» شرح حال ناامیدانه سربازی به نام بکمان است که پس از سه سال اسارت، برای پیدا کردن همسر و خانه‌اش از سبیری به آلمان باز می‌گردد اما به هر دری می‌زند، به روی او بسته است. حتی خودکشی می‌کند اما رودخانه هم او را نمی‌پذیرد و به ساحل برمی‌گرداند. این نمایش ۱۰۰ دقیقه دارد و حمید رحیمی، هادی قضا، پوریا سلطان‌زاده، رزگار خاطری، حمید حبیبی‌فر، مهتاب جورابچی، نعیمه دوستی، علی‌رضا قنبری، فرامرز رمضان‌یان، مهناز افتاده‌نیا در آن نقش آفرینی می‌کنند.

### پیشنهاد هفته

در روزهای ماه مبارک رمضان، شاید تفریح کردن در شهر کمی سخت باشد. اما شب‌های این ماه هم به اندازه روزهایش زنده است و شمای می‌توانید برای ساعت‌های پس از افطار برنامه بچینید. اگر برای دورهمی‌های خانوادگی یا دوستانه‌تان دنبال بهانه‌ای می‌گردید، ما برای شما پیشنهادهایی داریم که خواندنشان خالی از لطف نیست.



# مردی با دو زن

● قسمت اول

● نوشته: نفیسه نصیران

از ظهر که همکارش قضیه لو رفتن زن دوم پدر زنش را تعریف کرد و با صدای بلند خندید، دلش آشوب شده بود و مدام به این فکر می‌کرد که چطور ماجرای تجدید فراشش را به زن اولش بگوید؛ قبل از اینکه منجر به جار و جنجال و آبروریزی شود. با زن اولش هیچ‌ده سال پیش ازدواج کرده بود.

دوست خواهرش بود. زن دوم را سه سال پیش صبیغه کرد. وقتی که توانست از سهم الارث پدری آپارتمان کوچکی بخرد. از پارسال که قطعه زمین بر خیابانش را با قیمت خوبی فروخت و حسابی سود کرد، به عقد دائمش درآورد.

پدرش هم دوتا زن داشت. کودک که بود چیزی نمی‌فهمید. اما تمام نوجوانی و جوانی‌اش از این موضوع رنج برده بود. زن اول پدرش بچه‌دار نمی‌شد. برای همین مادر او را گرفته بود. تا او برایش چهار تا بچه قد و نیم قد بیاورد.

مرد گاهی متعجب می‌ماند که چطور خودش هم حالا دو تا زن دارد... شاید این هم یک ویژگی ارثی بود... به هر حال کار از این حرف‌ها گذشته بود. دوست نداشت به این فکر کند که ممکن است روزی مجبور به انتخاب یکی‌شان بشود. اما هر وقت هم به این موضوع فکر می‌کرد ناچار مقایسه‌شان می‌کرد. مثل همین حالا که داشت پیاده به سمت خانه زن اولش می‌رفت.

زن اولش بلند بالا بود. موهای زیتونی قشنگی داشت. اگر چه این یکی دو ساله، طره‌ای از موهای جلوی سرش سفید شده بود. زن دوم کمی کوتاه‌تر بود. صورت گردی داشت و وقتی می‌خندید، لپ سمت راستش چال می‌شد.

هر دو زن تفاوت سنی زیادی نداشتند. اما زن دوم جوان‌تر به نظر می‌رسید. زن اول به خاطر زایمان‌های متعدد شکسته‌تر شده بود. به این موضوع که فکر می‌کرد قلیش می‌گرفت. اما اهمیتی نمی‌داد و به جایش به سلیقه‌های مختلف دو زن فکر می‌کرد. به آشپزی‌شان، به سر و وضع و لباس پوشیدن‌شان؛ خلاصه به هر چیزی که بین آن دو فرق داشت. فقط یک چیزشان مشترک بود. هر دو وسواس داشتند و به طرز عجیبی تمیز بودند. با این تفاوت که زن اول برای تمیز کردن هر جایی از یک دستمال جداگانه با یک رنگ مخصوص استفاده می‌کرد. مثلاً دستمال‌های شیشه آبی بودند. دستمال‌های قرمز فقط مخصوص پاک کردن گاز بودند و دستمال‌های زرد برای گردگیری بود. اما زن دوم برایش فرقی نمی‌کرد. دستمال دستمال بود. هر کجا می‌خواست آن را می‌کشید. مهم این بود که همه جا از تمیزی برق بزند. برای همین مرد در این مورد زن اولش را بیشتر قبول داشت.

زن اولش بی سر و صدا بود. کمتر می‌خندید. دلسوزتر هم به نظر می‌رسید اما کینه‌ای بود. هیچ رنجشی را به این زودی فراموش نمی‌کرد. برای همین مرد نمی‌دانست که وقتی جریان زن دوم را بفهمد چه واکنشی نشان خواهد داد. زن دومش به اندازه زن اول منطقی نبود. اما شاد بود و با صدای بلند می‌خندید. عاشق گشت و گذار و مهمانی



می‌گیرد و همه را یک جا توی لباسشویی می‌اندازد و می‌شوید که تا صبح خشک شود و مرد بتواند بپوشد.

دیگر رسیده بود جلوی در خانه. چراغ‌های خانه خاموش بودند. مرد کلید انداخت. خانه سوت و کور بود. مرد شماره زنش را گرفت و با صدای گرفته‌ای پرسید: «پس کجائین شما؟»

از آن طرف تلفن سرو صدا می‌آمد. نفهمید زنش چه می‌گوید. فقط اینکه خانه خواهر زنش بودند.

زنش پرسید: «مگه نرفتی خونه مادرت؟»

مرد مکثی کرد: «نه. فعلاً...» تلفن زنش خر و خری کرد و بعد شنید که زنش می‌گوید: «می‌خوای من بیام؟» بی‌معطلی جواب داد: «نه. شما بمونین. به کاری می‌کنم.» و گوشش را خاراند.

تازه یادش افتاد که به زنش گفته بود می‌رود به مادرش سر بزنند. هر شب که می‌خواست، خانه زن دومش بماند، می‌گفت امشب پیش مادرم هستم. چون زن اولش از سر زایمان بچه آخر بالکل با همه فامیل مرد قهر بود و کاری به کارشان نداشت. فکر کرد بی‌خیال شود، برود حمام و نیمرویی به بدن بزند و بعد کمی تلویزیون تماشا کند. اما حوصله تنها ماندن را نداشت.

باز فکر کرد «شاید قسمت این است که موضوع فعلاً مسکوت بماند تا بعداً فکر بهتری به ذهنش برسد.» کت و شلوارش را عوض کرد. آنها را داخل نایلون گذاشت. پاهایش را شست و جوراب‌هایش را توی سبد انداخت. سوئیچ ماشین را برداشت، در را بست و از خانه بیرون زد.

بود و اگر حرفشان هم می‌شد خیلی سریع فراموش می‌کرد و از آن می‌گذشت.

به این فکر کرد که خوبی دو زنه بودن این است که هر وقت از دست یکی دلخوری، می‌توانی به بهانه قهر به خانه زن دیگری بروی و بدون هیچ ناراحتی، شب خوشی داشته باشی. لبخندی زد و به ابرهای در هم کشیده نگاه کرد. قطره‌ای باران به صورتش خورد. قدم‌هایش را تندتر کرد و سعی کرد خودش را زودتر به خانه برساند.

با خودش گفت: «شاید بهتر است باز هم صبر کنم چون تا وقتی که زن اولم به این موضوع پی نبرده؛ روزگار بدی ندارم.» اما باز فکر کرد «شاید بد نباشد که همین امشب یک چیزهایی را مطرح کنم.» بعید هم نبود تا حالا فهمیده باشد. چون دیگر آن صمیمیت سابق را نداشت و این هم یکی از چیزهایی بود که مرد را آزار می‌داد.

رسیده بود به چهارراه که نم باران تبدیل به باران تند و سیل آسایی شد.

تمام تنش خیس شده بود و روی پاچه شلوارش هم لایه‌ای از گل نشسته بود. به چاله چوله‌های توی خیابان فحش داد و از آنها گذشت. فکر کرد در این حالت زن اولش برایش دمپایی روفرشی می‌گذارد و تا دم در حمام همراهیش می‌کند. بعد لباس‌های او را می‌گیرد. کت و شلوارش را برای بردن به خشکشویی داخل نایلون می‌گذارد. و جوراب‌هایش را همان لحظه می‌شوید و آویزان می‌کند.

اما زن دوم از دم در تا جلوی در حمام روزنامه می‌گذارد تا او از روی روزنامه‌ها رد شود و به حمام برود. بعد لباس‌ها را جلوی در

●●● کتاب

## آوریل سرخ

رمان آوریل سرخ نوشته سانتیاگو رونکاکلیولو، نویسنده اسپانیایی است که توسط نشر افق و با ترجمه جیران مقدم منتشر شده است. این رمان سیاسی

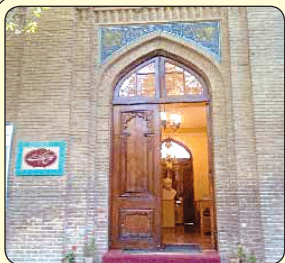


– جنایی داستان فردی به نام فلیکس چاکالتانا را روایت می‌کند که دادستان منطقه است و قصد دارد معمای جسدی را که سوزانده شده است حل کند. او از قوت گرفتن مجدد گروه چریک‌های «راه درخشان» در هراس است، اما مقامات شهر به دلایلی خواهان سرپوش گذاشتن بر کل ماجرا هستند. او از پا نمی‌نشیند و در طول تحقیقات خود شاهد عمق بی‌عدالتی، فساد و سرکوب در جامعه‌ای است که روزی به کارآمدی نظام و قوانین حاکم بر آن ایمان داشت. این رمان ۳۲۰ صفحه دارد و به قیمت ۱۶ هزار تومان به فروش می‌رسد.

●●● معرفی

## موزه مکتب کمال الملک

اگر اهل هنر نقاشی هستی، پیشنهاد می‌کنیم موزه مکتب کمال‌الملک را ببینی. این موزه، در باغ نگارستان تهران واقع شده است و در آن به بررسی

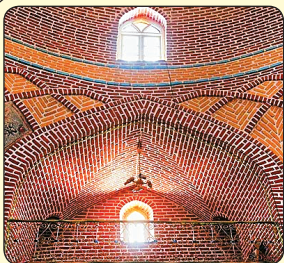


مکتب کمال‌الملک و نگارگری تهران پرداخته می‌شود و ۱۳۰ نمونه از نقاشی‌های وی و شاگردانش به نمایش گذاشته شده است. در این موزه که در بخش جنوبی باغ نگارستان واقع شده تابلوهایی از استاد محمد تجویدی، که با آبرنگ و گواش کار کرده به نمایش گذاشته شده و اسناد مدرسه صنایع مستظرفه، که کمال‌الملک در این مدرسه توانست در اشاعه هنر خود کوشا باشد، به همراه احکام و دست نوشته‌های این مدرسه به نمایش در آمده است. موزه مکتب کمال‌الملک در باغ نگارستان در میدان بهارستان، خیابان دانش سرا، ابتدای خیابان شهید گودرزی قرار دارد.

●●● گشت و گذار

## مسجد استاد شاگرد

مسجد استاد شاگرد یکی از مساجد تاریخی شهر تبریز است که در خیابان فردوسی سابق، در محله قدیمی مه‌ادهمین، پشت دبیرستان دخترانه بنت‌الهدی



قرار دارد. بنای ابتدایی این مسجد در دوره ایلخانی به دستور خان زمان ساخته شده است که در کتب تاریخی به سرعت ساخت آن و به تکلف آن در دوران خود اشاره بسیار شده است. بنای این مسجد در دوره قاجار و عباس میرزا بازسازی شده است و تغییرات بسیاری داشته است. وجه تسمیه نام کنونی مسجد، به خاطر نگارش کتیبه‌های مسجد توسط عبدالله صیرفی – خطاط معروف دوره ایلخانی – و یکی از شاگردان نامبرده است. امروزه از بنای اولیه و کتیبه‌های آن چیزی برجای نمانده است و بنای فعلی بیشتر از ساخته‌های دوره قاجار محسوب می‌گردد. این اثر در تاریخ ۲۸ مرداد ۱۳۴۸ با شماره ثبت ۸۸۰ به‌عنوان یکی از آثار ملی ایران به ثبت رسیده است.



## ۵۰۰۰ دنیای شیرین

## بمب انرژی

روزه‌داری در ساعات طولانی ممکن است شما را خسته یا ضعیف کند. این خوراکی خوشمزه، پرنرژی و مغذی را تهیه کنید و در وعده افطار یا سحر نوش جان کنید تا توانایی بیشتری برای روزه داری داشته باشید.

## مواد لازم

جو پرک	۲۵۰ گرم
کنجد	۱۲۰ گرم
بذر کتان	۴۰ گرم
کشمش	۷۰ گرم
گردو	۱۰۰ گرم
فندوق	۵۰ گرم
زنجبیل تازه	یک چهارم قاشق
پودر دارچین	یک چهارم قاشق
عسل	۳۵۰ گرم



## طرز تهیه:

گرد و فندق و زنجبیل را خرد کرده و همه مواد را به جز عسل، با آنها مخلوط کنید. سپس عسل را روی حرارت ملایم گرم کنید و آن را روی مواد خشک بریزید و خوب مخلوط کنید. مایه را در قالب مستطیل شکلی که کف آن را کمی چرب کرده‌اید بریزید و در یخچال قرار دهید. وقتی خوب منسجم شد، آن را بیرون آورده و به قطعات برابر تقسیم کنید.

## ۵۰۰۰ آشپزخانه سالم

## اشکنه اسفناج

اشکنه اسفناج یکی از غذاهای محلی استان تهران است. غذایی سالم، کم کالری و بسیار خوش طعم که می‌تواند یک افطار سبک باشد؛ البته به شرطی که در خوردن تلیت آن زیاده‌روی نکنید.

## مواد لازم:

تخم مرغ	۴ عدد
سیب‌زمینی	۲ عدد
پیاز داغ	۲ قاشق
آرد	یک قاشق
اسفناج	یک لیوان
آب سماق	نصف لیوان
نمک، فلفل، زردچوبه	به میزان لازم

## طرز تهیه:

دانه‌های آسیاب نشده سماق را نصف روز خیس کرده و آب آن را روی شعله بجوشانید و کنار بگذارید. پیاز را خالای خرد کرده و سرخ کنید. سپس آرد و اسفناج و فلفل و زردچوبه را به آن اضافه کنید. اسفناج باید پخته و ریز خرد شده باشد. بعد از تفتی کوتاه، ۳ لیوان آب اضافه کرده و اجازه دهید آب به جوش بیاید. سپس سیب زمینی‌های نگینی خرد شده را بریزید تا نیم پز شوند. حالا وقت اضافه کردن تخم‌مرغ‌هاست.

۴ عدد تخم‌مرغ را زده و به آن نمک اضافه کنید و در اشکنه بریزید. بعد از چند جوش، باقی تخم‌مرغ‌ها را به آرامی در ظرف بشکنید به طوری که تخم‌مرغ درسته و بدون تغییر شکل در آب بیفتد. آب سماق را اضافه کنید و در ظرف را ببندید تا تخم‌مرغ‌ها ببندند. سپس غذا را به شیوه آبگوشت، با نان تلیت سرو کنید.



کرده و این مایه را حرارت دهید تا کاملاً بپزد. یک ساعت که از پخت گوشت گذشت، نیمی از خلال بادام خیس خورده را به گوشت اضافه کنید و صبر کنید تا گوشت کاملاً مغز پخت شود. بقیه خلال بادام خیس خورده را در کمی کره تفت دهید و کنار بگذارید. خلال پسته را نیز در گلاب خیس کنید، سپس در کمی روغن زیتون تفت دهید. زرشک شسته و خیس خورده را با کمی کره تفت دهید شکر را روی آن بریزید و کمی شعله را خاموش کنید. یک پیمانه از برنج را که دم کشیده است با زعفران ترکیب نموده و برنج زعفرانی را آماده کنید. حالا شعله زیر گوشت را زیاد کنید تا آب آن کشیده شود. برنج را در دیس بکشید و مایه گوشتی را لایه لای آن بریزید. روی غذا را با برنج زعفرانی، زرشک و مغزهای تفت داده شده تزئین کنید.

آمی شود، به این ترتیب به درخشندگی پوست کمک می‌کند. ویتامین A همچنین سیستم ایمنی بدن و ساخت سلولی را نیز تقویت می‌کند. این ویتامین برای جذب شدن نیاز به چربی دارد. منابع خوب بتاکاروتن عبارتند از هویج، زردآلو، طالبی، سیب‌زمینی شیرین، کلم پیچ و اسفناج. منابع خوب چربی عبارتند از: مغزها از جمله گردو، بادام، بادام زمینی، روغن‌ها از جمله روغن زیتون، بادام کانولا، بذر کتان، کنجد و آووکادو.

**گوشت و لیموترش (آهن و ویتامین ث):** بهترین راه برای جذب آهن این است که آن را با ویتامین ث مصرف کنید. مثلاً روی کباب یا جگر، آب لیمو ترش تازه بچکانید. بدترین کار هم این است که این غذاهای سرشار از آهن را با لبنیات مصرف کنید. چرا که کلسیم موجود در لبنیات مانع از جذب آهن می‌شود. گوجه فرنگی و آب پرتقال هم مکمل‌های خوبی برای گوشت و غذاهای حاوی آهن هستند.

**گوجه‌فرنگی و روغن زیتون:** گوجه‌فرنگی‌ها دارای لیکوپن هستند که با انواع بیماری‌ها مانند بیماری‌های قلبی و سرطان سینه مبارزه می‌کند. دانشمندان در تحقیقات خود به این نتیجه رسیدند که اضافه کردن روغن زیتون به گوجه‌فرنگی موجب جذب بیشتر لیکوپن خواهد شد.

**کلم بروکسی و خردل:** کلم بروکلی خام منبع عالی ترکیبی قوی و ضدسرطانی به نام «سولفورافان» است. اما با پخته شدن این ماده از بین می‌رود. بنابراین کلم بروکلی را با خردل ترکیب کنید تا بدن بتواند «سولفورافان» بیشتری جذب کند.

**گوشت و رزماری:** قرارگیری گوشت (قرمز یا سفید) در معرض شعله‌های کباب‌پز منجر به شکل‌گیری هتروسایکلیک آمینها می‌شود، و در زمان کباب‌پز شدن گوشت ترکیبات سرطان‌زا ایجاد می‌شوند.

با این حال، اگر رزماری را به آن بیافزایید چنین اتفاقی نخواهد افتاد؛ محققین دانشگاه آرکانزاس، دانشگاه ایالتی آیووا و دانشگاه ایالتی کانزاس به این نتیجه رسیده‌اند که پختن گوشت با رزماری می‌تواند موجب کاهش HCAها به اندازه ۶۰ تا ۸۰ درصد شود.

## این غذاها را با هم مصرف کنید

ضروری است به طوری که فقر این ویتامین باعث خونریزی بیش از حد می‌شود. اما از آنجا که این ویتامین محلول در چربی است، بدن شما قادر به جذب آن بدون مصرف برخی از چربی‌ها نیست. به همین دلیل شما باید همیشه ترکیبی از چربی‌های سالم مانند گردو، بادام، بادام زمینی، روغن زیتون را با سبزی‌های برگ سبز که غنی از ویتامین کا هستند در نظر بگیرید.

**توت فرنگی و اسفناج (ویتامین ث و آهن):** کمبودهای تغذیه‌ای شایع‌ترین علت کم‌خونی فقر آهن در ایالات متحده است. این نوع کم‌خونی باعث بروز خستگی، ضعف عضلانی،



و حتی ریزش مو می‌شود. بنابراین بخصوص برای زنان باردار مهم است که آهن را از راه مواد غذایی جذب کنند. یکی از بهترین راه‌ها برای جذب آهن، مصرف آن با غذاهای سرشار از ویتامین ث است.

مصرف غذاهای غنی از آهن مانند اسفناج با توت فرنگی و مرکبات مفید است. ترکیبات مشابه دیگر عبارتند از: کلم بروکلی با فلفل، نخود با گوجه فرنگی، غلات غنی شده با آهن همراه با آب پرتقال.

**برگه زرد آلو و بادام (بتاکاروتن یا ویتامین آ به علاوه چربی):** بتاکاروتن برای جذب شدن نیاز به چربی داشته و در بدن شما تبدیل به ویتامین

## ۵۰۰۰ پیش‌ماده سر آشپز

## قیمه نثار

قیمه نثار غذای مجلسی و محبوبی در قزوین است اما محبوبیت این غذا از قزوین فراتر رفته و حالا کمتر کسی را پیدا می‌کنید که طرفدار عطر و طعم بی‌نظیر این غذا نباشد. قیمه نثار یک وعده سحری مغذی و سالم هم به حساب می‌آید که می‌توانید آن را در خانه تهیه کرده و از خوردن آن لذت ببرید.

## مواد لازم:

مغز ران گوسفندی	۵۰۰ گرم
برنج	۶ پیمانه
زرشک	۲ قاشق غذاخوری
شکر	۱ قاشق غذاخوری
پیاز داغ	۲ قاشق غذاخوری
رب گوجه‌فرنگی	۱ قاشق غذاخوری
خلال بادام	۱ قاشق غذاخوری
خلال پسته	۱ قاشق غذاخوری
گلاب	۱ قاشق غذاخوری
دارچین، هل، زیره	۱ قاشق غذاخوری
روغن زیتون	۱۰۰ گرم
زعفران دم کرده	۱ قاشق غذاخوری
نمک، فلفل، زردچوبه	به میزان لازم

## طرز تهیه:

برنج را از قبل خیس کرده و دم کنید. در حین دم کشیدن برنج، گوشت را به صورت قیمه‌ای خرد کنید و با پیاز داغ خالای، رب گوجه‌فرنگی، فلفل سیاه، زیره، زردچوبه و کمی روغن زیتون تفت دهید. حالا پیمانه آب اضافه

## آشپزخانه سالم

هر غذایی خاصیتی دارد و نیازهایی از بدن را برطرف می‌کند. اما اگر در انتخاب غذاها دقت کنید می‌توانید بیشترین بهره را از هر غذا ببرید و با مصرف مواد غذایی مکمل، اثر غذاها را بیشتر کنید. در اینجا برایتان چند زوج غذایی مناسب را معرفی می‌کنیم که بهتر است آنها را با هم مصرف کنید.

**ماست و موز (پروتئین و پتاسیم):** ترکیب پتاسیم موجود در موز با غذاهای حاوی پروتئین بالا مانند ماست بخصوص ماست یونانی، منجر به ساخت عضله و پر کردن اسیدهای آمینه‌ای که طی ورزش تخلیه شده‌اند، می‌شود. همچنین مصرف مخلوط

موز با ماست کم چرب باعث افزایش میزان سروتونین در خون و ایجاد خواب راحت در افراد می‌شود.

**تخم‌مرغ و پنیر (ویتامین دی و کلسیم):** بدن شما برای جذب کلسیم و تقویت استخوان‌ها نیاز به ویتامین دی دارد. زرده تخم‌مرغ یکی از غنی‌ترین مواد حاوی ویتامین دی است. در این میان کلم بروکلی سرشار از کلسیم است و ترکیب این سبزی با پنیر و تخم‌مرغ بهترین راه برای جذب ویتامین دی و کلسیم در بدن است.

**سبزیجات برگ سبز و روغن زیتون (ویتامین کا و چربی‌های خوب):** ویتامین کا محافظ استخوان‌ها و برای لخته شدن خون



## راه‌های استفاده سالم از عسل



عسل ماده غذایی سالمی است که صدها سال است به عنوان یک شیرین کننده و دارویی برای درمان استفاده شده است. عسل برای فعال نگه داشتن مغز و درمان افسردگی مفید است و راهی برای تغییر خلق و درمان افسردگی است. عسل را می‌توانید به روش‌های مختلف مصرف کنید. یک روش بسیار مشهور و معمول عسل برای سلامتی و درمان ترکیب آب و عسل و کمی لیمو تازه است. برای تاثیر بیشتر باید این نوشیدنی را صبح‌ها و با معده خالی بخورید. می‌توانید به این ترکیب کمی هم دارچین اضافه کنید. - برای مراقبت از عسل آن را در ظرف شیشه‌ای نگهداری کنید. - برای شیرین کردن دسرها و انواع عصرانه‌ها به جای شکر از عسل استفاده کنید. - به جای سس‌های حاوی مایونز با عسل یک سس سالم درست کنید. مقداری عسل را با کمی خردل، کمی سیر رنده شده، آب پرتقال یا سرکه و روغن زیتون مخلوط کنید و با سالاد مصرف کنید

- نوشیدنی‌هایتان را با عسل شیرین کنید. البته عسل‌ها هم قند دارند بنابراین در میزان مصرف آن هم دقت کنید. - با جایگزین کردن عسل به جای شکر کالری بالاتر می‌رود اما مواد مغذی بیشتری دریافت می‌کنید. شب‌ها قبل از خواب کمی شیر و عسل و دارچین را مخلوط کنید و بنوشید. این نوشیدنی برای یک خواب راحت توصیه می‌شود. - کمی عسل را با برگ ریحانه و فلفل قرمز و پیازچه مخلوط کنید و بخورید. این ترکیب برای درمان گلودرد مفید است. - برای رشد بهتر موها کمی عسل را با آب و لیمو مخلوط کنید و موها را شستشو بدهید. این ترکیب بسیار موثر است. - برای بالابردن سیستم ایمنی بدن کودکان به شیر گرم عسل اضافه کنید. - مصرف عسل برای افراد دیابتی باید با نظارت پزشک معالج باشد

عسل ماده غذایی سالمی است که صدها سال است به عنوان یک شیرین کننده و دارویی برای درمان استفاده شده است. عسل برای فعال نگه داشتن مغز و درمان افسردگی مفید است و راهی برای تغییر خلق و درمان افسردگی است. عسل را می‌توانید به روش‌های مختلف مصرف کنید. یک روش بسیار مشهور و معمول عسل برای سلامتی و درمان ترکیب آب و عسل و کمی لیمو تازه است. برای تاثیر بیشتر باید این نوشیدنی را صبح‌ها و با معده خالی بخورید. می‌توانید به این ترکیب کمی هم دارچین اضافه کنید. - برای مراقبت از عسل آن را در ظرف شیشه‌ای نگهداری کنید. - برای شیرین کردن دسرها و انواع عصرانه‌ها به جای شکر از عسل استفاده کنید. - به جای سس‌های حاوی مایونز با عسل یک سس سالم درست کنید. مقداری عسل را با کمی خردل، کمی سیر رنده شده، آب پرتقال یا سرکه و روغن زیتون مخلوط کنید و با سالاد مصرف کنید

## پر خوری در بارداری باعث چاقی کودک می‌شود



داشت. اگر نگران سلامتی فرزندتان هستید ابتدا باید مراقب سلامتی خودتان باشید. پیش از بارداری به اضافه وزن و سبک غذا خوردن‌تان توجه کنید و آن را اصلاح کنید. برای سلامت کودک نه در دوره بارداری و نه در زمان شیردهی نیازی نیست که دو برابر بخورید؛ همین که غذای مناسب و با کیفیت بخورید می‌توانید همه نیازهای ضروری برای سلامت و رشد کودک را تامین کنید. در دوران بارداری غذای کم چرب بخورید، شکر را حذف کنید، نوشیدنی‌های حاوی افزودنی و شیرین را کنار بگذارید و به جای آن بیشتر برنج قهوه‌ای مصرف کنید، نان‌های سبوس دار بخورید و تخم مرغ را فراموش نکنید. شما الگوی کودکان در آینده خواهید بود با تغییر سبک غذا خوردن نه تنها سلامتی او را در کودکی فراهم می‌کنید بلکه شیوه تغذیه‌ای او را نیز به همین ترتیب شکل می‌دهید و سلامتی فرزندتان را در جوانی نیز تضمین می‌کنید.

اضافه وزن شما به عنوان یک مادر روی چاقی کودکان تاثیر مستقیم می‌گذارد. کودک در شیوه تغذیه سالم از شما الگو می‌گیرد. بنابراین اگر می‌خواهید کودکی سالم داشته باشید باید از همان دوره بارداری شیوه و سبک غذا خوردن خودتان را تغییر بدهید و از یک الگوی تغذیه‌ای سالم پیروی کنید. اضافه وزن در کودکان احتمال ابتلا به بیماری‌های مهمی مثل دیابت و ناراحتی‌های قلبی را بالا می‌برد. در دوران بارداری مراقب افزایش وزن و تغذیه خودتان باشید. خوردن زیاد شما برای سلامت کودکان مفید نیست. بسیاری از مادران به جای توجه به کیفیت غذا به حجم آن اهمیت می‌دهند و یا غذای سالم برای رشد جنین را غذای پرکالری می‌دانند. مهم نیست غذا کم حجم یا کم کالری باشد، چیزی که مهم است کیفیت غذا و ارزش غذایی آن است. بی توجهی به این مساله تاثیرات دراز مدتی بر سلامت کودکان خواهد داشت.

## عوامل موثر در توسعه زبان کودک

او حرف می‌زند فرصت حرف زدن را از کودک می‌گیرد. چون مکالمه‌ای شکل نمی‌گیرد و چیزی گفته و شنیده نمی‌شود. **سبک زندگی:** میزان تحصیلات پدر و مادر، شرایط اجتماعی و اقتصادی خانواده نیز در این زمینه بسیار موثر هستند. کودکانی که در موقعیت اقتصادی و اجتماعی بهتری هستند زودتر زبان باز می‌کنند چرا که در این شرایط احتمال شنیدن کلمات با ساختارهای پیچیده‌تر بیشتری برای آنها وجود دارد. **اختلال روانی:** هر نوع اختلال روانی توانایی کودک را در حرف زدن کم می‌کند. کودک با اختلال روانی یا رفتاری معمولاً در برقراری روابط اجتماعی مشکل دارد. روابط اجتماعی محدود در شکل گیری مکالمه و توسعه زبان کودک موثر است. **ترس‌های اجتماعی:** تجربه روابط اجتماعی نیز در بالابردن مهارت حرف زدن کودک بسیار مهم است. اگر کودک شما در روابط اجتماعی ضعیف باشد، دوستان کمتری داشته باشد و نتواند ارتباط گسترده‌ای با اطرافیان برقرار کند فرصت‌های توسعه زبان از طریق روابط اجتماعی را از دست می‌دهد.

به موازات رشد کودک زبان کودک نیز توسعه پیدامی‌کند. بعضی از بچه‌ها خیلی زود زبان باز می‌کنند و بهتر حرف می‌زنند در حالی که بعضی از آنها دیرتر پیشرفت می‌کنند. در توسعه زبان کودک موقعیت و شرایط زندگی بسیار مهم هستند. **مراقبت از کودک:** بی‌توجهی به کودک بی شک در پیشرفت کلامی و زبانی کودک موثر است. زمانی که به کودک بی توجه هستید و کمتر با



## ضررهای کباب کردن روی منقل

باربکیو و تهیه غذا روی منقل کار مورد علاقه بسیاری از آدم‌های دنیاست. اما اگر روش استفاده از آن را ندانید هر کبابی روی منقل خطرناک است. اگر کباب با آتش زیاد بسوزد و سیاه شود، تمام بخش‌های سوخته آن سرطان‌زا هستند. بنابراین بسیار مهم است که موقع پخت کباب روی منقل مراقب دمای آن باشید و کباب را طوری باد بزنید که سوخته‌های ذغال روی آن ننشیند. همچنین اضافه کردن ماده آتش‌زا در حالی که ماده غذایی روی منقل است کار بسیار خطرناکی است که احتمال آلوده شدن مواد را

زیاد می‌کند. نکته مهم دیگر شستن توری و سیخ‌هاست. شستن توری و سیخ منقل باید به طور دقیق انجام شود. توری‌ها باید کاملاً تمیز شوند و گر نه در استفاده‌های بعدی روی مواد غذایی کباب شده اثر می‌گذارند. اگر می‌خواهید روی ذغال کباب درست کنید پوست و چربی‌های اضافه مرغ را پاک کنید. این چربی‌ها بر اثر حرارت شروع به آب شدن و چکیدن روی ذغال می‌کنند و بر اثر باد زدن کباب این احتمال وجود دارد که دودها و خاکسترهای حاصل از این چربی دوباره روی گوشت بنشینند. این خاکسترها سرطان‌زا هستند.

باربکیو و تهیه غذا روی منقل کار مورد علاقه بسیاری از آدم‌های دنیاست. اما اگر روش استفاده از آن را ندانید هر کبابی روی منقل خطرناک است. اگر کباب با آتش زیاد بسوزد و سیاه شود، تمام بخش‌های سوخته آن سرطان‌زا هستند. بنابراین بسیار مهم است که موقع پخت کباب روی منقل مراقب دمای آن باشید و کباب را طوری باد بزنید که سوخته‌های ذغال روی آن ننشیند. همچنین اضافه کردن ماده آتش‌زا در حالی که ماده غذایی روی منقل است کار بسیار خطرناکی است که احتمال آلوده شدن مواد را



## آیا روغن زیتون واقعا مفید و سالم است؟

آماده یا سالاد. روغن زیتون حاوی اسید چرب امگا۳ است و کسی نمی‌تواند ارزش سلامتی آن را نادیده بگیرد اما این روغن برای سرخ کردن اصلاً مناسب نیست. علاوه بر این خیلی‌ها تصور می‌کنند روغن زیتون را می‌توان بعد از گرم شدن دوباره استفاده کرد. اما روغن زیتون هم مثل هر روغن دیگری نباید بیش از یک بار مصرف شود. اینکه روغن بعد از یک بار حرارت تغییر رنگ و شکل نداد دلیلی برای سلامتی آن نیست. اگر سلامتی واقعا برایتان مهم است نباید دوباره از این روغن استفاده کنید.

روغن بیشترین ماده‌ای است که در تهیه غذا به کار می‌رود. اما آیا روغن زیتون انتخاب درستی برای طبخ است؟ تصور عموم مردم این است که تهیه هر غذایی با روغن زیتون بهتر و سالم‌تر است. روغن زیتون روغن سالمی است اما نه برای طبخ غذا در دمای بسیار بالا. اگر غذایی می‌پزد که نیاز به دمای پخت بالا دارد هیچ روغن زیتون تصفیه شده یا تصفیه نشده‌ای برای آن مناسب نیست. روغن زیتون، روغنی مفید و سالم است اما فقط برای اضافه شدن به غذای





تنش‌ها و خشونت‌ها در رابطه می‌تواند فرد را ترغیب به انجام این عمل کنند. آمار خودکشی افرادی که پس از یک مشاجره سخت با شریکشان دست به خودکشی زده‌اند آمار تکان‌دهنده‌ای است.

آن‌طور که مرکز کنترل بیماری‌های آمریکا می‌گوید اگر فردی جز گروهی باشد که ناعادلانه مورد تبعیض‌های اجتماعی قرار می‌گیرند این تمایل به خودکشی بیشتر و جدی‌تر است.

#### چه باید کرد؟

کسی که درگیر مساله خودکشی است هر نوع کمک برای رهایی از این فکر و عمل را می‌پذیرد به ویژه از سبوی کسی که به او دل‌بستگی عاطفی دارد. بنابراین خوب است که به او نشان بدهید که همیشه و هر زمان که نیاز به کمک دارد در کنارش خواهید بود و حمایتش می‌کنید.

علاوه بر این خوب است که درباره چیزهایی که او را شاد، غمگین، نگران، عصبی، امیدوار، ناامید، آرام و خسته می‌کند حرف بزنید. آدم شدیداً افسرده بیش از هر چیزی نیاز به کسی دارد که حرف‌ها و احساساتش را با او در میان بگذارد. پس اگر می‌خواهید واقعا موثر باشید، این طرز فکر و زندگی‌تان را تغییر بدهید فرصتی فراهم کنید تا او بیشتر حرف بزند. هرچند که این حرف‌ها از نظر شما غیرمهم، تکراری، ناامیدکننده و خسته‌کننده باشند.

به طور یقین شما برای درمان بیماری همسران نیاز به یک متخصص دارید اما به جز جلسه‌های روان پزشکی و روان‌شناسی شما می‌توانید قدم‌های مهمی برای درمان بردارید.

تلاش برای ایجاد یک رابطه خوب، تحمل روزهای سخت افسردگی همسران، تلاش برای برقراری رابطه، به آغوش گرفتن، بوسیدن، تماس جسمی زیاد ۷ مراقبت روحی و جسمی، توجه به تغذیه، فراهم کردن یک محیط شاد و امن، تشویق برای تغییر سبک زندگی بهتر و فراهم کردن بستری برای یک زندگی بهتر در آینده کارهایی بزرگ و بسیار مهم هستند که فقط از دست شما برمی‌آید. وضعیت زندگی شما ممکن است گاهی سخت باشد، او می‌خواهد تمام روز در تخت‌خواب بخوابد و چیزی نخورد و این شما را ناراحت و حتی عصبانی می‌کند اما تنها راه تغییر این وضعیت این است که او را وادار کنید حرکت کند و خودش را از این انزوا بیرون بیاورد. خیلی از اوقات این چالش برانگیز است اما اگر شما واقعا نمی‌خواهید اتفاق بدی بیفتد و همه چیز درست شود باید صبور و پرتحمل باشید. مطمئن باشید اگر از راه درستی وارد شوید او کمک و حمایت شما را پس نمی‌زند. مهم این است که بدانید باتوجه به شخصیت و روحیات شریک زندگی‌تان چطور باید این مساله را حل کنید.

بدون شک او نیاز به راه‌حل‌های شما دارد، دست‌هایی می‌خواهد که رهايش نکنند و انگیزه‌ای می‌خواهد که مشکلاتش را حل کند. اگر شما آن فردی هستید که رابطه عاطفی درستی با او دارد می‌توانید این شریط را فراهم کنید.

#### آیا او در خطر است؟

متخصصان سلامت روان می‌گویند بعضی از افراد بیشتر در معرض این خطر قرار دارند. دلایل مهم تمایل به خودکشی ترکیب پیچیده‌ای از عوامل اجتماعی و فردی است.

احساس فشار روزمره می‌تواند یک فرد را ترغیب به انجام آن کند، فردی که کارش را از دست داده و موقعیت اجتماعی، مالی و اقتصادی بدی دارد، کسی

خود منع کرده باشد. اما شما از طریق برخی از نشانه‌ها می‌توانید وضعیت روحی طرف مقابل را بشناسید. انزوا طلبی، اعتماد به نفس پایین، ناامیدی زیاد پس از دست دادن کار یا شکست در یک امتحان، مرگ یک آدم مهم و عزیز و بسیاری از اختلالات جدی روانی می‌توانند در دراز مدت و در صورتی که شرایط هیچ تغییری نکنند انگیزه‌هایی برای خودکشی باشند. با این حال هیچ کدام از این نشانه‌ها نمی‌توانند در همه آدم‌ها انگیزه‌ای برای

### چالش‌های زندگی با همسر افسرده

## زیر یک سقف با تهدید به خودکشی



خودکشی باشند.

افرادی که تمایل به خودکشی دارند معمولا وضعیت‌های روحی تقریبا مشابهی را تجربه می‌کنند.

علائم مهمی مثل: تغییرات ناگهانی در غذا خوردن، بی‌توجهی به امور ظاهری یا کارهای روزمره، تغییرات خلقی شدید مثل بیش از اندازه آرام و ساکت شدن و یا بیش از اندازه حرف زدن درباره یک موضوع خاص، ناتوانی در برقرار ارتباط مناسب و افسردگی شدید هشدار دهنده و جدی هستند.

حرف زدن درباره مرگ و خودکشی نیز یکی از نشانه‌های تمایل به خودکشی است. یک تصور اشتباه وجود دارد که اگر کسی درباره مرگ و خودکشی حرف بزند هرگز آن را عملی نخواهد کرد.

اما تقریبا همه کسانی که دست به این رفتار خطرناک می‌زنند قبلا بسا یک نفر در این باره حرف زده‌اند. همچنین کسی که در گذشته بارها این عمل را انجام داده است ممکن است بازهم تمایل به انجام آن داشته باشد به ویژه اگر استرس و موقعیت‌های دشوار همواره وجود داشته باشند.

#### • ریحانه دوستدار

تلاش برای پایان دادن به زندگی همیشه به این معنی نیست که فرد افسرده واقعا می‌خواهد به زندگی‌اش پایان بدهد. این می‌تواند تقاضای کمک از دیگران باشد یا تلاش برای جلب توجه وقتی که فرد احساس می‌کند وضعیت نابسامان روحی و نیازهایش مورد توجه قرار نمی‌گیرند. اما برای شریک و همراهی که دائما تهدید به خودکشی می‌کند این وضعیت بسیار

بفرنج است از این سخت‌تر وضعیت فرد دیگر است که هرچه تلاش می‌کند نمی‌تواند تغییری در این وضعیت ایجاد کند. تهدید به خودکشی یک تهدید واقعا جدی است و برای اطرافیان به ویژه شریک زندگی بسیار ترسناک است. شما همیشه در این اضطراب هستید که او بار دیگر این تهدید را پیش ببرد و خودش را به خطر بیندازد. هرچقدر هم که به نظر بیاید او واقعا چنین قصدی ندارد باز هم رفتارهای پرخطر او نگران‌کننده هستند. اما واقعا از دست شما چه بر می‌آید؟ چه باید بکنید و چطور باید شرایط را بهبود بدهید؟

#### قدم اول توجه به نشانه‌های هشدار دهنده است

تلاش برای خودکشی ممکن است هیچ نشانه و پیش زمینه مشخصی نداشته باشد و شما و همه اطرافیان‌تان از این عمل خطرناک شوکه می‌شوید. اما این ظاهر ماجراست.

خودکشی تصمیم یک شبه نیست. این احساس به مرور زمان و در یک بازه زمانی طولانی شکل می‌گیرد، بدون اینکه دیگران متوجه باشند. کسی در این میان مقصر نیست چون این فرد ممکن است هرگز احساساتش را بروز نداده باشد و یا دیگران را از نزدیک شدن به

### توصیه‌های عاشقانه

#### صدقت به هر قیمت

شاید فکر کنید گفتن دروغ‌های کوچک در یک زندگی مشترک چندان هم خطرناک نیست و می‌تواند باعث جلوگیری از برخی تنش‌ها شود. اما واقعیت این است که این دروغ‌ها اولاً نشان دهنده یک ناامنی پنهان در رابطه شماست که باید آن را جدی بگیرید و از سوی دیگر، مثل ترک‌های کوچکی است که در رابطه شما ایجاد می‌شود و با ایجاد بی‌اعتمادی، شما را از هم دور می‌کنند.



وقتی برای پیشگیری از تنش، دروغ می‌گویید یا واقعیتی را پنهان می‌کنید، این یعنی طرف مقابل شما ظرفیت پذیرش حقیقت را ندارد و با شنیدن واقعیت‌ها یا از کوره در می‌رود یا اظهار ناراحتی شدید و افسردگی می‌کند.

شما نمی‌توانید با پنهان‌کاری یا دروغ خودتان را در امان نگه دارید یا شرایط را عوض کنید. حقیقت‌ها وجود دارند و این طرف مقابل شماست که باید آنها را بپذیرد.

پنهان‌کاری با ترس آشکار شدن همراه است. پس در واقع شما هرگز در امان نیستید. از سوی دیگر، با یک دروغ در خودتان یا دیگری احساس مثبت ایجاد نمی‌کنید. پس راست بگویید و قدرت مدیریت عواقب آن را داشته باشید.

### همسران و پاشنه‌ها

#### افسردگی پدران در دوره بارداری همسر

محققان می‌گویند تنها زنان باردار نیستند که به واسطه بارداری دچار استرس و افسردگی می‌شوند بلکه مردان این زنان باردار که پدر خواهند شد نیز در دوران بارداری همسر خود دچار چنین حالتی می‌شوند و بعد از به دنیا آمدن فرزند هم ممکن است این حالات ادامه پیدا کند.



پژوهش‌های انجام شده در دانشگاه مک گیل کانادا نشان می‌دهد که شیوع علائم افسردگی پیش از زایمان در تعداد قابل توجهی از مردانی که نخستین دوران بارداری همسر خود را تجربه می‌کنند، دیده می‌شود.

محققان در این تحقیق ۶۲۲ نفر از مردانی را که در انتظار پدر شدن بودند انتخاب کرده و خلق و خو، فعالیت بدنی، کیفیت خواب، حمایت اجتماعی، سازگاری و استرس مالی آنها را در سه ماهه سوم بارداری همسرانشان بررسی کردند. نتایج نشان داد که ۱۳/۳ درصد از این مردان، بالا رفتن سطح نشانه‌های افسردگی را در دوران بارداری شریک زندگی خود تجربه کرده‌اند. پیش‌بینی می‌شود که این افسردگی پس از زایمان شریک زندگی‌اش به صورت قوی‌تر دیده شود.



داشتن یک زندگی خوب، تلاش برای ساختن یک زندگی خوب، تلاش برای تحصیل، کار و افزایش درآمد، انگیزه برای پیدا کردن دوستان بهتر، تلاش برای حفظ یک رابطه عاطفی و عاشقانه فقط بخشی از نتایج مثبت رابطه معنادار و عاطفی مادر و فرزند است.

پیوند عاطفی شخصیت ما را می‌سازد و این بسیار مهم است که یک کودک چه رابطه‌ای با مادر و مراقبان دیگرش داشته باشد. بدون شک هیچ مادری کامل و ایده‌آل نیست. مادران هم بخشی از ارتباط عاطفی درست با نوزاد را به دلیل شرایط سخت زندگی از دست می‌دهند، بسیاری از مراقبان اولیه کودک بی‌تجربه هستند و ممکن است اشتباهاتی بکنند. اما تلاش برای ساختن این رابطه عاطفی بسیار مهم است. هرچقدر بیشتر برای ساختن این رابطه تلاش کنید فرزندان احساس بهتری خواهد داشت.

#### رابطه‌های ناام و روابط در بزرگسالی

عدم امنیت مشکل اصلی بسیاری از افراد بزرگسال است و ریشه این مساله در رابطه عاطفی ضعیف در کودکی است. این احساس عدم امنیت در بزرگسالی نتایج نامطلوبی خواهد داشت.

#### ارتباط جسمی و روانی ضعیف

پدر و مادری که در دسترس کودک نیستند، در دنیای خودشان سیر می‌کنند و رابطه فیزیکی و روحی کافی ندارند. رابطه‌های آینده کودک را تحت تأثیر قرار می‌دهند. این کودک در رابطه‌های عاطفی و فیزیکی خود با دیگران همیشه در یک فاصله قرار دارد.

#### عدم امنیت همیشگی

اگر رفتارهای مادر و مراقبان اصلی غیر قابل پیش‌بینی و بسیار متغیر باشد کودک با اضطراب و بی‌قراری بزرگ می‌شود. به عنوان یک والد باید در دسترس، قابل پیش‌بینی و امن باشید.

#### همیشه خشمگین، پر خاشاک و غیر قابل شناخت

اگر همیشه خشمگین، عصبانی، ترسناک و غیر قابل شناخت باشید این وضعیت احساس ناامنی برای فرزندان ایجاد خواهد کرد. فرزندان در آینده نمی‌توانند به دیگران اعتماد کنند چون او یا ادامه دهنده راه شماست و یا با این تصور وارد رابطه می‌شود که آدم‌ها همگی غیر قابل شناخت، ترسناک و پر خاشاک هستند.

سبک تربیت والدین به فرهنگ، اخلاقیات و آداب و رسوم، وضعیت اقتصادی و معیشتی و محل زندگی وابسته است. بسیار مهم است که شما در چه موقعیتی هستید اما در هر صورت باید تبعات آنچه به عنوان سبک تربیتی خود انتخاب کرده‌اید را نیز بپذیرید.

اما یادتان باشد رابطه عاطفی مادر و فرزند در بزرگسالی و سبک زندگی او بسیار موثر است. هرچه این رابطه بهتر شکل گرفته باشد نتایج مثبت بیشتری خواهد داشت.

قرار گرفته یعنی مادر برمی‌آید. اگر این رابطه به درستی شکل گرفته باشد کودک در برقراری رابطه با دیگران در سال‌های بعد و در بزرگسالی مشکلی نخواهد داشت. پیوند عاطفی درست با مادر باعث می‌شود فرزندان در بزرگسالی استرس کمتری داشته باشند، با احساساتش راحت‌تر کنار بیایند. راه ارتباط غیر کلامی را بلد باشند. رفتار انعطاف‌پذیری

درک احساسات خودش و دیگران دچار مشکل می‌شود. این باعث محدودیت‌های زیادی در ایجاد یک رابطه موثر و موفق با دیگران می‌شود. برای اینکه فرزندان در آینده یک رابطه درست و معنا دار داشته باشند باید تجربه خوبی در رابطه عاطفی با مادر یا مراقبان دیگرش داشته باشند. شکل رابطه با مادر رابطه موفق یا ناموفق آینده

### تأثیر رابطه عاطفی مادر با شکل‌گیری مغز کودک



داشته باشد و به راحتی ببخشد و کمتر خشمگین باشد. رابطه ناام در کودکی همان رابطه ضعیف مادر-فرزند است.

این ارتباط ضعیف در بزرگسالی می‌تواند عاملی برای رفتارهای خشونت‌آمیز، تنهایی و انزوا باشد. به همین دلیل است که در بررسی رفتارهای خشونت‌آمیز یا تمایل به تنهایی و انزوا پزشکان و متخصصان به تجربه‌های کودکی فرد توجه می‌کنند.

#### رابطه عاطفی با مادر مغز کودک را شکل می‌دهد

خوب یا بد رشد مغز کودک به رابطه عاطفی و اولین رابطه عاشقانه او ربط دارد. اگر اولین مراقب او توانایی مدیریت استرس خود را داشته باشد، به راحتی کودک را آرام کند و راه برقراری ارتباط عاطفی را بلد باشد، لذت‌هایش را به اشتراک بگذارد، و به راحتی ببخشد سیستم مغزی کودک رابطه امن را می‌فهمد. یک رابطه امن عمیق و محکم به کودک اعتماد به نفس، امنیت، امید و راحتی در مواجهه با مشکلات را می‌دهد.

او در بزرگسالی آدمی سازگار، خلاق و خوش بین خواهد بود. کشف دنیای بزرگ، کنار آمدن با شرایط دشوار و استرس‌زا، حفظ خاطره‌های خوب، احساس سرزندگی، تمایل به

را می‌سازد. رابطه عاطفی با مادر است که در ایجاد تعادل میان احساسات موثر است. با وجود این رابطه است که هر آدمی از وجود خودش راضی است و تمایل به برقراری رابطه با دیگران دارد.

مطالعات علمی بر روی مغز به خوبی نشان می‌دهند که چرا خیلی از آدم‌ها در ارتباط با مهم‌ترین آدم‌های زندگی‌شان در محیط کار، عشق و دوستی دچار مشکل هستند. حالا دیگر مشخص شده که اولین تجربه‌ها در دوران کودکی چه تأثیری در شکل‌گیری شخصیت، سبک زندگی و روابط افراد در بزرگسالی دارد. آنچه در بزرگسالی تجربه می‌کنیم به تجربه‌های مهم ما در کودکی ربط دارند.

#### پیوند عاطفی یعنی چه؟

رابطه مادر-فرزند در رشد اولیه نوزاد بسیار تأثیر دارد. احساس امنیت فرزند، آرامش و رضایت در ارتباط مستقیم با مادر ایجاد می‌شود. مهم‌ترین نیازهای اساسی نوزاد را مادر یا مراقب اصلی او پاسخ می‌دهد. زمانی که کودک چند ماهه‌ای را می‌بینید که پس از دور شدن از مادرش گریه می‌کند به خوبی معنای این رابطه را می‌فهمید.

اگر شما به واسطه آغوش مادر با کودک رابطه برقرار کنید او به راحتی به شما توجه می‌کند. امنیت از آغوش فردی که کودک در آغوشش

#### • ریحانه دوستدار

تقریباً بیشتر آدم‌های بزرگسال یک بار عاشق شده‌اند. پیوند عاطفی به عنوان اولین چیزی که در یک رابطه عاطفی تجربه می‌کنید بسیار مهم است. شما این تجربه را در رابطه مادر و فرزند تجربه کرده‌اید.

این پیوند عاطفی بین مادر و نوزاد تازه متولد شده‌اش مغز کودک را شکل می‌دهد، اعتماد به نفس ایجاد می‌کند و روابط کودک با محیط بیرون را ممکن می‌سازد. به همین ترتیب هر فردی در بزرگسالی مطابق با تجربه ارتباط عاطفی مادر و فرزندش وارد رابطه‌های جدی دیگر می‌شود.

به عبارت دیگر با وجود یک پیوند عاطفی درست است که هر آدمی می‌تواند یک رابطه موثر و درست را شکل بدهد.

#### پیوند عاطفی و رابطه

تولد هر آدم‌ی با همین پیوند عاطفی مادر و فرزند اتفاق افتاده است. مثل هر نوزاد دیگری شما هم مجموعه‌ای از احساسات ترس، لذا و خشم را تجربه کرده‌اید. رابطه عاطفی بین شما و مادر اولین رابطه فعال زندگی بوده است.

این رابطه بدون ارتباط کلامی شکل گرفت و اعتماد شما برای برقراری ارتباط با دیگران به همین پیوند عاطفی ربط داشت. در واقع رابطه اولیه با مادر بوده است که رابطه عاطفی کلامی یا غیر کلامی با دیگران را ساخته است. همین وضعیت باید در رابطه شما با فرزندان وجود داشته باشد.

کودکی که در یک رابطه ضعیف مادر-فرزندش و با ترس و خشم رشد کرده باشد در بزرگسالی در

### چچه‌ها و یافته‌ها

#### مادران میوه خور کودک باهوش دارند

مطالعات جدید نشان می‌دهد هر قدر میزان میوه بیشتری در دوره بارداری مصرف شود، سطح هوشی کودک بیشتر خواهد شد. محققان دانشگاه آلبرتا کانادا می‌گویند اگر مادران باردار در طول روز شش یا هفت وعده میوه یا آبمیوه طبیعی بخورند، نوزادشان در سن یک سالگی، ۶ یا ۷ نمره از لحاظ میزان IQ بالاتر خواهد بود.



در این مطالعه، داده‌های مربوط به ۶۸۸ کودک بررسی شد و فاکتورهایی که معمولاً بر میزان یادگیری و رشد کودک تأثیر دارند نظیر درآمد خانواده، سطح تحصیلات والدین و سن جنینی کودک تحت کنترل قرار گرفت.

نتایج نشان داد مادرانی که در طول بارداری میوه بیشتری مصرف کرده بودند کودکشان در سن یک سالگی در تست رشد، عملکرد بهتری داشت.

سرپرست این تیم تحقیقی گفته است: ما می‌دانیم که هرچقدر جنین بیشتر در رحم باشد، رشد بیشتری خواهد داشت و مصرف بیش از یک وعده میوه در روز توسط مادر به همان اندازه مفید است که نوزاد یک هفته دیرتر به دنیا آید.

### استیپادات رایج

#### سوالات بی‌پاسخ کودکان

کودکان بسیار کنجکاو و این کنجکاوی حسابی شما را کلافه خواهد کرد. باید به همه سوالات کودک پاسخ دهید و با حوصله هم این کار را انجام دهید.



اما شاید این «باید» یک وظیفه اشتباه باشد که برای خودتان تعریف کرده‌اید. با این کار واقعاً خسته و حتی گاهی وقت‌ها که پاسخ برخی سوالات را نمی‌دانید ممکن است اطلاعات نادرستی به کودک بدهید. پس چاره چیست؟ هدف کودکان زیر ۵ سال از پرسیدن، فقط صحبت کردن درباره موضوعات مختلف است نه الزاماً جواب گرفتن. بین ۶ تا ۹ سال بیشتر درباره موضوعات جدید سؤال می‌کنند و به دنبال یافتن جواب چهره‌های بسیاری هستند که در ذهنشان شکل گرفته است.

بین ۱۰ تا ۱۵ سال، بسیاری از سوالات از رسانه‌های گروهی مانند تلویزیون یا اینترنت سرچشمه می‌گیرد. تعداد زیادی از کودکان در این سنین در حال گذراندن دوره بلوغ هستند و طبیعی است که کنجکاوی‌های آن‌ها در این باره به بالاترین حد ممکن برسد. پس متناسب با سن کودکان برای پاسخگویی به او وقت بگذارید و گاهی یافتن پاسخ را منوط به مطالعه دو نفره کنید.



## روزی که «همدان» پایتخت شد

تاریخنگاران دوران معاصر بر پایه نوشته های مورخان عهد باستان و اسناد باقی مانده از آن عهد و محاسبات تقویمی، ۱۲ ژوئن در سال ۶۲۵ پیش از میلاد دوهزار و ۶۴۱ سال پیش را روزی دانسته اند که موخشره شهر همدان را پایتخت ایران کرد. همان که مورخان یونانی آن را «اکباتانا» نوشته اند قبل از تابستان ها محل «همایی و نشست» بزرگان بود و احتمالا نام آن - همدان - به همین دلیل انتخاب شده است. هوخشره هیر وقت ایرانیان، از طایفه ماد بود - طایفه آرین تبار ماکان غرب ری از جمله کردستان و آذربایجان - که راسیان و پارتیان نیز از او اطاعت می کردند. همدان که سنگ از پایتخت شدنش ۲۹۶ ق م و اندی می گذرد در مان هخامنشیان نیز یکی از دویاتخاداری این اباد بود.

**نبرد نرماشیر و فراری شدن محمد خان یاغی**

۱۲ ژوئن سال ۱۸۰۵ (دوران پادشاهی فتحعلی شاه)  
نیر دزن ماشیر، نیروهای دولتی به فرماندهی نوروز خان  
باجاربر و واحدهای محمدخان حاکم یاغی بم پیروز شدند  
و او را به پلوچستان فراری دادند که از آنجا به منطقه هلمند  
افغانستان امروز رفت و مخفی شد. محمدخان پسر  
مظف خان پس از این که متوجه سرگرمی ارتش در قفقاز  
شد که روس ها داشتند و جب به و جب آن را تصرف  
می کردند و پیش می آمدند، با تکیه بر استحکامات ارگ  
دم بست به تمر دزد، بر دولت یاغی شده و از دادن مالیات  
موافقت کرد. با وجود این، محمدخان پس از نزدیک  
شدن نیروی اعزامی دولت ترجیح داد که جنگ در  
نیرماشیر صورت گیرد و ساختمان ارگ بم بر اثر شلیک  
و بهای دولت بر آن نشود.

## اندارک فرماندهی فرانسویان را به دست گرفت

دوازدهم ژوئن ۱۴۲۹ و در جریان جنگ های ۱۱۶ ساله انگلستان و فرانسه (در تاریخ، معروف به جنگهای صد ساله)، فرانسویان برای نخستین بار بر انگلیسی ها پیروز شدند و ویلیام لاپل امیر سافولک فرمانده نیروی گلگلیسی را به اسارت گرفتند. ژاندارک جوان از ۱۱ سالگی کارفرماندهی فرانسویان را برعهده گرفته بود. ویلاژ ژاندارک تنها در جریان نبرد فرانسویان و امیدوارسوه در اشتویق به دامنه محاربه می کرد که از ۱۱ ژوئن ۱۴۲۹، فرانسویان را مستقیم دستگیر گرفت.

[www.iranianshistoryonthisday.com](http://www.iranianshistoryonthisday.com)

سودو کو

		๔		๑		๑		๔
	๓	๔			๔	๕		
๕								
	๖		๒					
		๑				๒		
					๑		๖	
								๑
		๕	๔			๓	๒	
๔		๑		๕		๑		

6	7	2	1	3	4	9	8	5
9	8	5	6	7	2	1	3	4
1	3	4	9	8	5	6	7	2
2	6	7	4	5	1	3	9	8
3	1	9	2	6	8	4	5	7
4	5	8	7	9	3	2	6	1
8	2	6	3	4	7	5	1	9
7	9	1	5	2	6	8	4	3
5	4	3	8	1	9	7	2	6

حل ۱۶۴۵

## قَابِ امروز



چادر شب یافی زنان قاسم آباد رودسر - عکاس مجتبی محمدی

## سرایه

در فغانم از دل دیر آشنای خویشتن  
خو گرفتم همچو نی با ناله های خویشتن  
جز غم و دردی که دارد، دوستی ها با دلم  
یار دلسوزی ندیدم در سرای خویشتن  
من کی ام؟ دیوانه ای کز جان خریدار غم اوست  
راحتی را مرگ می داند برای خویشتن

## جدول شرح در متن

غلامحسین باغبان

[illegible]

چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز شنبه ۲۲ خردادماه ۱۳۵۵  
(برابر ۱۳ جمادی الثانی ۱۳۹۶، ۱۲ ژوئن ۱۹۷۶) نقل شده است.

**در بودجه جاری ادارات دولتی شهرستانها تجدید نظر خواهد شد**

بر پایه برنامه ریزی پنجساله، برای استانها «برنامه سال»  
روبین می شود تا از این طریق تصمیم گیری در سطح استانها  
مهرستانها گسترش یابد و پیشنهادات اعتباری، بر اساس  
نیاجات شهرستانها درودجایش بین شود.  
همچنین تأشیر ویرماه آندکده درودج جاری ادارات  
لتی شهرستانها تجدیدنظر خواهد شد. دفاتر برنامه ریزی  
اتانها با همکاری ادارات کل امور اقتصادی و دارائی راسا  
سبب به کاهش یا افزایش اعتبارات تصمیم خواهند  
فت این تصمیمات بدنبال تشکیل سمینار و سایدفاتر  
نامه ریزی و دجها استانها سازمان نامه اتخاذشد.

همان سوءاستفاده طرح عباس آباد در دیوان کیفر محاکمه میشوند

پرونده میلیون‌ها ریال سوء استفاده و رشوه‌خواری در حوض‌سازی عباس‌آباد باصور کیفرخواست از طرف استان دیوان کیفر به دادگاه رفت و دستور برکناری همان پرونده از کار داده شد. بمرور کیفرخواست پس‌سازمان‌نوسازی عباس‌آباد باتهام اخذ پنج فقره سوء جمعاً به مبلغ هفت میلیون و ۶۰۰ هزار ریال، معلم شهرداری دانشکده فنی دانشگاه تهران باتهام اخذ چهار میلیون و ۵۰۰ هزار ریال رشوه و معاونت در دریافت دو میلیون ریال رشوه و کارمند شهرداری تهران باتهام اخذ دو میلیون ریال رشوه و دادگاه دیوان کیفر محاکمه می‌شوند.

## به ایدی امین سوء قصد شد

نایروبی - زویتی - اسوشیتد پریس - ایدی امین رئیس  
مهوری او گاندا پنجشنبه شب گذشته از سوء قصدی  
برای قتل وی برپاشده بود جان بلدر برد و طبق  
ارش را دیو او گاندا سوء قصد کنندگان بازداشت شدند.  
سوء قصد هنگامی صورت گرفت که ژنرال امین محل  
گزارش مراسمی را که بمناسبت فاجعه تحصیلی گروهی  
اشجعیان پالیس او گاندا را کامپالا پذیرفت این کشور  
باشده بدت تک میفت.

**بیروت بمحاصره نیروهای سوریه درآمد**

بیروت - جبرگزاری فرانسه به نخستین آتش بس  
عرب که برای پایان دادن به جنگ سوریه، فلسطین و  
آن از روز پنجشنبه اعلام شده بود پس از چند ساعت با  
توله باران بیروت و صیدار هم شکسته شد و این ترتیب  
قه امید که بدنبال تصمیم شورای اتحادیه عرب برای  
فراری صلح در لبنان وجود آمده بود از بین رفت.

تاکون تنها واحد «سمبولیک» از نیروهای الجزایر برای  
کت در نظارت بر آتش بس وارد لبنان شده‌اند.

به گفته سخنگوی الفتح زره پوش های سوریه از دیروز گان «راشیان» در مغرب دشت بقاء را محاصره کرده و ان گلوله های کالیبر بزرگ را بر سر لبنانی ها فر میزنند. موجب برخی از گزارش ها میر و ت اینک در محاصره کامل و های سوریه قرار گرفته است.

## اسامی پذیرفته شدگان کنکورنهم تادوازدهم مر داد

**اعلام میشود**

اسامی پذیرفته شدگان دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی که جمعه آینده در آزمون همگانی شرکت می‌کنند فاصله روزهای نهم تا دوازدهم مردادماه اعلام خواهد شد. بدین خبر را دکتر پرویز آموزگار معاون وزارت علوم و آموزش عالی و رئیس سازمان سنجش اعلام کرد و افزود ماهه صحیح اوراق، استخراج نتایج، تنظیم کارنامه و اعلام رشته‌های انتخابی داوطلبان چنان تنظیم شده است تا هشتم مردادماه ختمه پذیرد و روز نهم مردادماه اسامی پذیرفته شدگان اعلام شود. سه روز نیز برای رفع کالات احتمالی در نظر گرفته شده و بنا براین تاریخ دوازدهم مردادماه نتایج بطور کامل اعلام خواهد شد.

## کاتومسل‌های تهران تغییر نمیکند

صدور پلاک‌های سری «تهران-م» از هفته آینده در  
ران آغاز میشود و به این ترتیب با به پایان رسیدن  
پلاک‌های سری «تهران-ل» فقط طی چند ماه اخیر ۶۰  
ار و سبیله نقلیه جدید در تهران به کار افتاده است.

آمار دایره شماره گذاری تهران حاکی است که تعداد سائط نقلیه تهران (غیر از موتورسیکلت) به ۸۰۰ هزار دستگاه رسیده که اگر رقم ۱۷۰ هزار موتورسیکلت را به بیفزائیم تعداد وسائط نقلیه موتوری تهران حدود یک میلیون دستگاه بالغ شده است. قبلا قرار بود برای دریافت لیست از سائط نقلیه پلاک اتومبیل ها عوض شود مکن با تصمیم جدید مقامات مسئول برنامه تغییر پلاک جهت دریافت مالیات منتفی است.